

金 沢 子 育 て お 役 立 ち B O O K

B~n

のびのびピーノ【すくすく子育て編】

【充実の情報カテゴリー】

妊娠&赤ちゃん	助成
子連れスポット	グループ
体験・参加	再就職
託児	子どもの障害
保育所・認定こども園	ひとり親
幼稚園	小学生
情報提供&相談	

付録
のびのびピーノ
マップ



ゆっくり ゆったり
のんびり子育て!
のびのび育て!

金 沢 市

赤ちゃん誕生おめでとうございます

赤ちゃんとの新生活が始まりますね。

うれしいことや楽しいことが、きっとたくさん起こります。

子どもの存在は親である私たちに **大きな幸せ** を運んでくれます。

一方で、困ったことやうまくいかないことにも遭遇するかもしれません。

そんなときはどうか **ひとりで悩まない** ください。

金沢のまちには **子育てをサポート** したいと願う人々がたくさんいます。

子連れ家族が **快適に過ごせる場所** がたくさんあります。

安心して **子どもを預けられる場所** があります。

困ったときに **一緒に考えてくれる人** がいます。

本冊子にはそんな **情報がたくさん** つまっています。

困った時こそ思い出してください。

ビーノ の中には、あなたの応援団がスタンバイしていることを。

みんなでつながって、大切な命を育てていきましょう。

制作／金沢市・子育て向上委員会

子育て向上委員会と金沢子育てお役立ち BOOK のこれまでの歩み

- 1998** 子育て向上委員会発足。まちにはたくさんの情報があふれているにも関わらず、地域向けの育児情報が全くなかったことから、ママ/パパ向け情報誌の制作を開始。
- 2002** 金沢市より『子育て情報誌』編集の委託を受ける。ママやパパの役に立つ情報誌を作るべく話し合いを重ね「金沢子育てお役立ちBOOK」第1版発行。2003年、2005年、2008年…と改訂のたびにスタッフの力を結集させ、よりよいものを目指して編集&制作。
- 2010** 必要な情報が必要な時期に届くよう、妊娠～出産期の「わくわくU-mo」と子育て期の「のびのびB-no」の2分冊に。
- 2015** 2012年のマイナーチェンジを経て、2015年版は念願のフルカラー！
- 2026** 2026年の子育て情報が詰まった最新号を発行。

これからも子育て中の親視点を大切にしながら、日々の子育てが楽しくなるお手伝いをしていきたいと思います。
金沢のまちが、ママ、パパ、子どもたちの笑顔であふれますように！

子育て向上委員会／代表 長谷川 由香

H16～金沢市少子化対策推進会議委員

H25～金沢市子ども子育て審議会委員



本誌に掲載されている情報は、令和8年4月現在のものです。
内容・料金などの記載事項は変更になる場合がありますのでご了承ください。

12 妊娠&赤ちゃん

ようこそ赤ちゃん！

22 子連れスポット

金沢市内、親子でお出かけ

ゆっくり ゆったり のんびり子育て！ のびのび育て！



53 体験・参加

見て！感じて！学んで！

59 託児

子どもを預かってほしいとき

67 保育所・認定こども園

集団生活はじめての一步♪

82 幼稚園

園によって特徴いろいろ

85 情報提供・相談

困ったときや悩んだときに

91 助成

子育て費用の負担軽減

98 グループ

自主的に地域で子育て支援

100 再就職

子育て中にできること

102 子どもの障害

子どもの発達にはさまざま

107 ひとり親

ひとり親家庭への支援

111 小学生

一年生になったら♪

2 金沢子どもまんなか未来プラン

4 金沢ってこんなところ

6 エリア別お出かけMAP

116 もっとピーノ

118 INDEX

付録

掲載中の施設の場所が良く分かる

のびのびピーノ付録マップ

妊娠&赤ちゃん

子連れスポット

体験・参加

託児

保育所・
認定こども園

幼稚園

情報提供・相談

助成

グループ

再就職

子どもの障害

ひとり親

小学生

金沢こどもまんなか未来プラン

金沢市では令和7年3月に、
こども・子育て支援施策の指針となる新たな計画として
「金沢こどもまんなか未来プラン」を策定しました。

金沢こどもまんなか未来プランでは、
「こども・若者の幸せな未来をみんなで創るまち金沢」を基本理念に掲げ、
これからの社会を担うこどもや若い世代が、幸せに暮らし健やかに成長できる未来を、
地域や各種団体、企業など様々な主体が連携・協力して創るまちを目指します。

基本理念

こども・若者の幸せな未来を みんなで創るまち金沢

重視する視点

- こどもや若者、子育て当事者の意見や視点を尊重する
- 金沢の文化や自然、地域コミュニティなどの強みを生かす
- 必要な支援等を必要な人に届けるための効果的な情報発信を行う

基本方針

結婚やこどもを
持つことの希望を
叶えられるまち
(少子化対策)

こどもを育む
喜びを
感じられるまち
(妊娠～就園前)

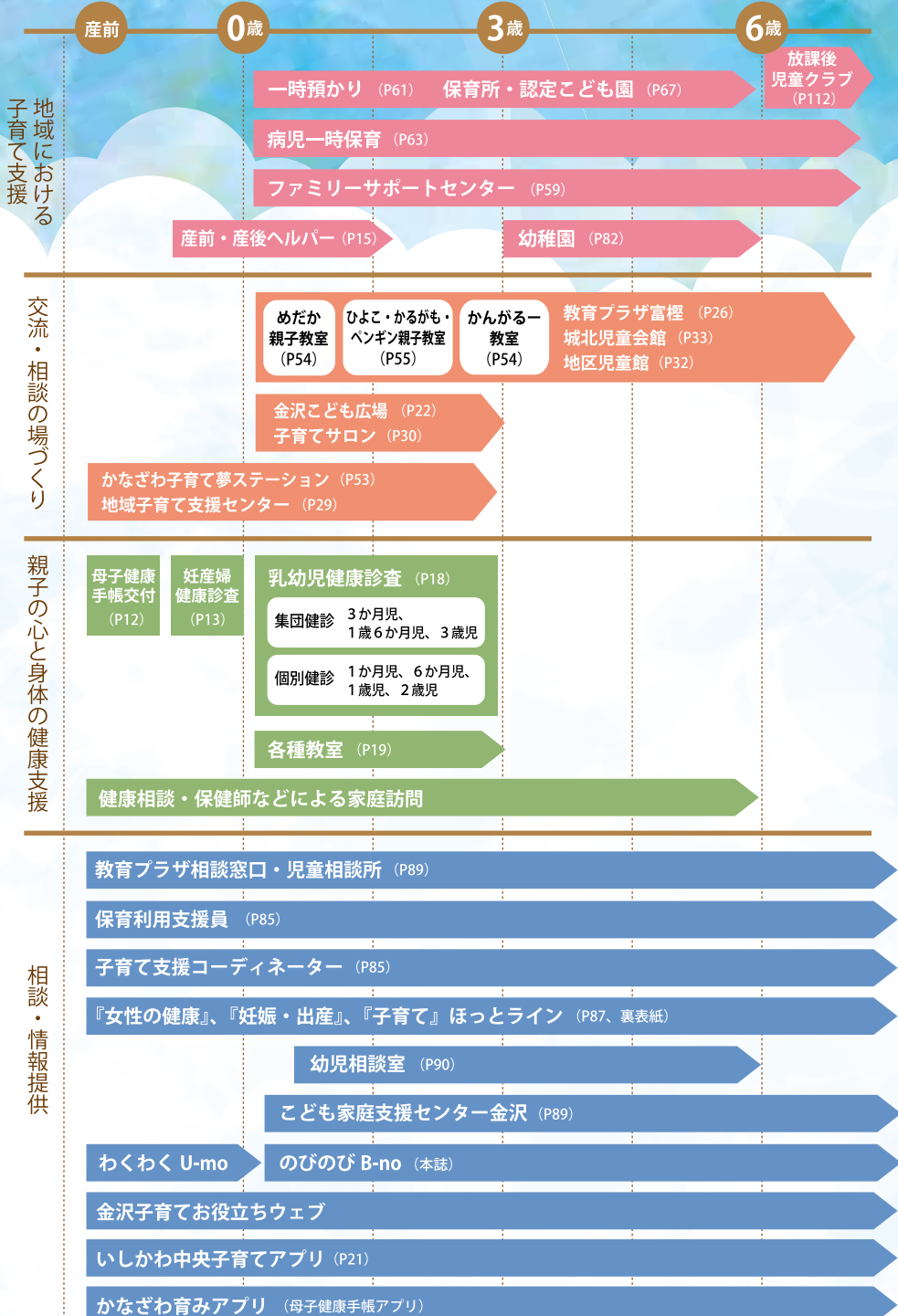
安心して
仕事と子育てを
両立できるまち
(就園～学童期)

こども・若者が
健やかに成長
できるまち
(青少年期)

4 困難を抱えるこどもと親を社会全体で見守り支えるまち
(こどもの貧困対策等)

6 こども・子育てにやさしいまち
(子育て環境の整備)

年齢ごとの子育て支援施策



金沢での子育てを もっと楽しく もっと笑顔に

石川県の中央部に位置する金沢市は、かつては加賀百万石として栄えた城下町。浅野川と犀川に挟まれた歴史と文化のまちです。

Kanazawa

兼六園など歴史を感じさせる観光名所が数多く残っています。

環境

海あり山ありで、とても自然に恵まれています。一方で、県庁所在地としての利便性も持ち合わせています。大学などの高等教育機関や文化的施設も多く、子どもの育ちに最適な環境です。



画像提供：金沢市画像オープンデータ



画像提供：金沢市画像オープンデータ

気候

典型的な日本海側の気候。秋から冬にかけては天候の悪い日が続きます。連日の悪天候で気が滅入りがちなときは、室内遊び場(P22～)を参考に見てくださいね。



言葉

「〇〇しまっし」「〇〇やね～」など語尾のアクセントが特徴。赤ちゃんを連れていると「きつ子やね」「かたい子やね」と声をかけられるかもしれませんが、前者は「丈夫な子」後者は「かしこい子」という意味です。



医療

総合病院をはじめとして、産婦人科、小児科の数も多く、医療が充実しています。それぞれのニーズに合わせて探してみましょう。休日・夜間救急についてはP16へ。



交通

市内の移動は、バスが便利。「金沢ふらっとバス」という、まちなかを走る料金100円（こども50円）のバスが4ルート走っています（P116）。



子育て支援

子育て支援の取り組みにいち早く対応しており、全国でも子育て支援先進都市として評価を受けています。行政はもとより、市民グループや地域住民の活動も活発です。



あなたのお住まいの地区の

小学校区（校下）は 小学校
福祉健康センターは 福祉健康センター

担当の保健師さんは
民生委員・児童委員さんは
主任児童委員さんは

①金沢 21 世紀美術館
託児室

兼六園

広坂

金沢市役所

金沢ふらっとバス
「市役所・21世紀美術館」

いしかわ四高記念公園

長町武家屋敷

香林坊



②近江町交流プラザ
「ちびっこ広場」

金沢ふらっとバス
「武蔵ヶ辻・近江町市場」

むさし

①金沢 21 世紀美術館 託児室



館内の託児室は美術鑑賞以外の人も
利用可能。▶P49
撮影：池田ひらく
写真提供：金沢 21 世紀美術館

②近江町交流プラザ「ちびっこ広場」



近江町市場内にある、乳幼児の
遊び場。専用ルームでは、
一時預かりの託児も。
福祉ショップ「ひまわり」に
よる売店もあります。▶P24

③金沢ふらっとバス



まちなかの移動はこれが便利。
大人 100 円
子ども 50 円（未就学児一人目無料）
▶P116



玉川公園

7 玉川子ども図書館

金沢ふらっとバス
「玉川図書館」

6 石川県立音楽堂

3 金沢ふらっとバス



7 玉川子ども図書館



「絵本の時間」「おはなし会」など、子ども向けのイベントがあります。木の遊具や絵本に囲まれて親子で楽しく遊べる木のひろばがあります。▶P40

4 金沢駅こどもらんど

6 石川県立音楽堂



親子で楽しめるコンサート「クラシック for キッズ」、気軽に音楽を楽しめる「ランチタイムコンサート」が開催されます。託児室、親子室もあります。▶P50

5 あめるんパーク



もてなしドーム

鼓門

金沢ふらっとバス
「金沢駅」

金沢駅

乙丸陸橋

内灘町▶

4 金沢駅こどもらんど



金沢駅あんと内にある乳幼児向け屋内遊び場。

▶P23

5 あめるんパーク



城北市民運動公園内にある運動施設。子どもの運動機能の発達をサポートするための設備が充実しています。▶P44

①奥卯辰山健民公園



春にたくさんの桜が花を咲かせます。▶P37

②大乘寺丘陵公園



市街地から日本海までのパノラマを一望。



満開の時期のつじ園は壮観 ▶P36

③内川スポーツ広場



芝生広場や水遊び、乗り物など家族で一日中遊べます。▶P35



⑦夕日寺健民自然園



自然がいっぱい。ザリガニ釣りや
プチハイキングも楽しめます。

⑦夕日寺健民自然園



ザリガニ釣り



戸室山

⑤戸室スポーツ広場

室内のキッズコーナーも
あります。

⑥銀河の里 キゴ山天文学習棟 ▶P34



戸室リサイクルプラザ

④銀河の里キゴ山
わんぱく広場

キゴ山

⑥銀河の里キゴ山天文学習棟

子ども向けプラネタリウム上映も
しています。

<金沢湯涌江戸村>

クーポン対象の施設です (P95)



<湯涌夢二館>

クーポン対象の施設です (P95)



遊歩道が整備されて
いるので、ベビーカー
でも楽々散策！

医王山スポーツセンター

市営医王山スキー場



④銀河の里キゴ山



アスレチック遊具が大人気！
自然の中で遊んでいる感覚が
十分味わえます。▶P34

⑤戸室スポーツ広場



広場は大きなネットなど、
遊具が充実！▶P35





②泉野福祉健康センター

①泉野図書館

①泉野図書館



地下1階は子どものための空間「キッズフロア」。
DVD視聴コーナーがあり「おはなし会」も開催
されています。▶P41

②泉野福祉健康センター



泉野子ども広場「あいあいルーム」があります。
▶P25

③金沢南総合運動公園



バラ園、遊具もあります。▶P36

金沢・小松線

高尾

金沢・鶴来線

薬師三

野田町

2階。子育て広場「こあら」

体育館

1階。子育て広場「ぞう」

伏見川

伏見川沿いは、まちなかで
ありながら、年中カモが見られます。
6月にはホテルも見られます。

観谷ふれあい体育館

④教育プラザ富樫



子育て広場は、お母さんと未就学児の交流の場となっています。サークル活動や
研修にも利用でき、子育て拠点となる施設です。▶P26



日本海

大野からくり記念館

大野お台場公園

とどろき大型船が
停泊することも

金沢港

①金沢海みらい図書館

<金沢港いきいき魚市>
新鮮な魚がそろっています。

石川県庁

19階のロビーからの眺めは
パツグン！授乳室も完備

②健民海浜公園

いしかわ総合
スポーツセンター

産業展示館

50m 直路
鞍月セントラルパーク

示野町

姉妹都市公園

西念

西部緑地公園

ゴーカートに乗れます。

④ 駅西福祉健康センター

② 健民海浜公園



9種類の大型屋外プール、バーベキュー場、広大な森林、アウトドアレジャーのメッカ！プレミアムパスポートも使えます。▶P46

④ 駅西福祉健康センター



2階に駅西子ども広場「スマイルパーク」があります。隣接した「絵本ルーム」で絵本も読めます。▶P25

①金沢海みらい図書館



1階は児童図書コーナー。おはなし会も開催されています。▶P39

妊娠&赤ちゃん

ようこそ
赤ちゃん!

「我が家に赤ちゃんがやってくる！」

まずは、妊娠届を出して、母子健康手帳を
手にすることが、子育てへの第一歩。

金沢市は、切れ目のない支援で
ママとパパをサポートします！



妊活の前に

プレ妊活健診

夫婦で健康チェック

本格的な妊活の前に夫婦の健康状態のチェックと専門家による健康教育を無料で受けることができます。妻の年齢が40歳未満の夫婦（事実婚含む）が対象。
（妻の年齢が30歳以上の場合は、婚姻日より2年以内であること）

☎ 220-2233 〇市 / 健康政策課

妊娠中から応援するよ

母子健康手帳・母子保健のしおり

ママと赤ちゃんの健康を守ります

妊娠の届出時に母子健康手帳が渡されます。手帳は妊娠・出産の状態、子どもの発育状況などが記録できます。金沢市に住民票のある方には、母子保健のしおりも渡されます。母子保健のしおりには乳幼児期の保健サービスの説明が記載され、妊産婦・乳幼児の各健康診査受診票も添付されています。

☎ 234-5106

〇市 / 福祉健康センター総務課、各福祉健康センター（P17）



妊産婦健康診査

里帰り出産も OK

妊産婦健康診査が公費で受けられます。妊娠週数によっては、助産所（院）でも健康診査が受けられます。里帰り出産などで県外の医療機関を受診される場合でも、受診費用の一部助成を受けることができます。出産予定日以降の受診費用を1回分のみ助成します。多胎児を妊娠している場合は、予定日まで追加で受診した健診費用を5回分助成します。

☎ 234-5106 岡市 / 福祉健康センター総務課

【受診できる医療機関】
県内の妊産婦健康診査実施医療機関・助産所



妊婦歯科健康診査

安定期の体調のよいときに

妊娠中は間食の増加やつわりの影響で、口腔内の歯磨きが十分にできず、むし歯にかかりやすくなります。また、ホルモンの分泌量が変わるため、歯周病にもかかりやすくなります。歯周病の悪化は、低体重児出産・早産のリスクを高めます。そして、子どものむし歯菌感染への影響もあるので、口腔内の健康を保つことは大切です。ぜひ妊娠初期から安定期の体調のよいときに受診しましょう。

母子健康手帳と母子保健のしおりを持参すると、金沢市歯科医師会加入の金沢市内歯科診療所で無料で受けられます。

☎ 220-2233 岡市 / 健康政策課

妊婦相談

心配事は話して解決

妊娠中の過ごし方、出産や育児、食事等について、助産師・管理栄養士・保健師が相談に応じます。（要予約）

☎ 各福祉健康センター（P17）

母子保健相談支援事業

ワンストップ拠点

駅西・泉野・元町福祉健康センター、健康政策課

妊娠中から子育てに関する相談などに対してワンストップで総合的に支援する窓口です。母子健康手帳交付時から母子保健コーディネーター（保健師）が、安心して子育てできるよう、妊娠・出産・子育てまでの切れ目ない相談に応じます。

☎ 234-5106

☎ 市 / 福祉健康センター総務課、各福祉健康センター（P17）

伴走型妊産婦支援事業

出産を応援、子育てを応援

福祉健康センターの保健師が、妊娠から出産・子育て期まで一貫して寄り添い、相談に応じます。また、妊娠した方を対象に妊婦支援給付金（妊娠時に5万円、出産後に胎児1人につき5万円）が給付されます。

☎ 234-5106 岡市 / 福祉健康センター総務課

切れ目のない支援を

ベビースペース『hug（ハグ）』

妊婦と産後の母子集いの場

妊婦および産後のお母さんと赤ちゃんが気軽に集まれる場を提供しています。助産師に個別相談することもできます。

同じような年齢の赤ちゃんを持つお母さん同士で情報交換をしたり、気分転換の場として利用してください。妊婦さんは、数か月後の赤ちゃんのいる生活をイメージしながら情報収集できます。

駅西福祉健康センター 毎週水曜 13:30～15:30

泉野福祉健康センター 毎週月曜 13:30～15:30

元町福祉健康センター 毎週火曜 13:30～15:30

教育プラザ富樫 毎週金曜 13:30～15:30
(夏休み期間は休止)

☎ 234-5106 問 市 / 福祉健康センター総務課

休 土日、祝日、年末年始、お盆 無料

📍 福祉健康センターは妊娠中～生後3か月
教育プラザ富樫は生後4か月～1歳未満

まちの子育て保健室

保健師が各地区に出向きます

保健師が地区の公民館等に出向き、妊婦や子育て中の保護者同士が子育ての悩みや不安を共有できる場を提供します。子育てなどに関する相談に応じたり講話も行います。開催日時や場所については、ホームページをご参照ください。

問 市 / 各福祉健康センター (P17)



産後ケア事業

悩んだときや困ったときのサポート

育児について頼れる人がいなくて疲れている、おっぱいやミルクが足りているか不安で仕方がない、産後の体調がすぐれないなど、育児や産後の体調で困ったときに、病院などでお母さんと赤ちゃんのケアや授乳相談、育児サポートなどを受けることができます。

【自己負担金】

デイサービス型（医療機関）：3,000円 / 日

デイサービス型（助産院）：4,190円 / 日

宿泊型：15,000円 / 泊

（連泊の場合、1日につき7,500円加算）

訪問型：740円 / 日

※市民税非課税世帯及び生活保護世帯は無料

※月齢によって受け入れ可能な実施施設やサービスが異なります。詳細はお問い合わせください。

☎ 234-5106 事前申し込みが必要です

問 市 / 福祉健康センター総務課
各福祉健康センター (P17 参照)

📍 産後1年未満の産婦とその子

🕒 通算7日まで

ようこそ赤ちゃん！

元気に育て！赤ちゃん訪問

赤ちゃん宅に訪問します

赤ちゃんが生まれた全世帯に、保健師や助産師が家庭訪問をしています。訪問では赤ちゃんの発育や栄養、育児の仕方、お母さんの健康などについての相談に応じます。何でも気軽にたずねてみましょう。

☎ 市 / 各福祉健康センター (P17)

多胎妊産婦サポート事業

助産師に相談ができます

多胎妊産婦を対象に助産師が家庭訪問し、母乳トラブル等の授乳に関することや産後の体調のことなどについて相談に応じます。

☎ 市 / 各福祉健康センター (P17)

はじめまして絵本事業

絵本を通して楽しいひとときを

絵本を介して培った親子の絆は、生涯子どもの心に組み込まれることでしょう。3か月児健康診査の際に、読み聞かせスタッフがひとりひとりに絵本の読み聞かせをしてくれます。



☎ 262-0415

☎ 市 / 玉川こども図書館

お帰りには3種類の
絵本の中から

お好きな1冊をプレゼント！

産前・産後ヘルパー



ひとりで抱えずサポートしてもらおう

育児や家事などを手伝ってくれる人がいない産前または出産・退院後6か月以内(多胎児の場合2年以内、3歳未満の兄弟がいる場合1年以内)のお母さんとその配偶者の方に、育児・家事の支援をするヘルパーの派遣がおこなわれています。申込書は、子育て支援課、各福祉健康センター、金沢市HP「申請・届出書ダウンロードサービス」にあります。

☎ 220-2285

☎ 市 / 子育て支援課

🕒 9:00～17:00 1日1回(1回につき2時間) ※土日祝、年末年始除く

📄 産前(母子健康手帳交付以降)20回まで / 出産、退院後6か月以内に20回まで
多胎児の場合、産後2年以内に50回まで / 3歳未満の兄弟がいる場合、産後1年以内に25回まで
※配偶者の産前の利用については、未就学児のお子さんがある場合のみ対象となります。

👉 生活保護世帯、市民税非課税世帯 ……無料
所得税非課税世帯 …… ¥250/回
上記以外の世帯 …… ¥1,000/回

※利用料金が¥1,000の場合は、スマイルクーポン(おためし/P95)を使用すると¥500になります。(産後の利用に限る)

下記の2次元コード
から申込



☎ 222-0102 / 260-0071

☎ (公財) 金沢健康福祉財団 大手町3-23 (健康プラザ大手町)


休日夜間の急病に


小児救急電話相談

対処法を教えてもらえます

休日や夜間、急な病気や事故で具合が悪くなったとき、家庭でどのように対処したらよいか、すぐに病院に行った方がいいかなど、電話でアドバイスしてくれます。

電話相談はこちらまで

 **#8000** または **238-0099**

 平日 18:00～翌朝 8:00
土曜日 13:00～翌朝 8:00
日曜日・祝日 8:00～翌朝 8:00





23:00以降は自動電話応答システムで
夜間受け入れ医療機関が案内されるよ。


金沢広域急病センター

救急の場合に

毎日 19:30～23:00、小児科・内科医による救急患者の初期診療がおこなわれています。

※ GW、年末年始、1月の日曜日や祝日などは診療時間が変更となります。詳しくはホームページをご覧ください。

 西念 3-4-25 (駅西福祉健康センター1階)  E7-908

 **222-0099**

▶ 休日当番医



日曜日や祝日に、急な病気や事故で受診が必要になったときにはこちらから検索してみましょう。当番医は、9時から18時までです。なお、産婦人科は9時から12時までです。

- ・新聞誌面の地方欄
- ・金沢市医師会のホームページ
http://www.kma.jp/toubani/toubani_main.html

▶ こどもの救急

公益社団法人 日本小児科学会により監修されたホームページです。子どもの症状に近いものをチェックボックスで選択することで、夜間や休日などの診療時間外に病院を受診すべきかどうかの判断目安が分かります。
(対象年齢：生後1か月～6歳)



<https://kodomo-qq.jp>

心身の健康のために

福祉健康センター

「女性の健康」「妊娠・出産」「子育て」「栄養」ほっとラインも開設

金沢市には3つの福祉健康センターがあり、母子健康手帳の交付や家庭訪問、乳幼児の健康診査・育児教室などを通し、子どもと家族の心と身体の健康を支援しています。



いずれにも「金沢こども広場」が併設されていて、乳幼児や保護者の集いの場としても利用されているよ。
(P25参照)



駅西福祉健康センター

☎ 234-5103 📠 234-5104
📍 所 西念 3-4-25 📞 E7-908

【担当の校区名】

浅野川、粟崎、大浦、大野町、金石町、木曳野、鞍月、新神田、大徳、戸板、長田町、西、緑、諸江町、安原、米丸



泉野福祉健康センター

☎ 242-1131 📠 242-8037
📍 所 泉が丘 1-2-22 📞 F11-910

【担当の校区名】

泉、泉野、内川、扇台、押野、犀桜、小立野、西南部、四十万、十一屋、富樫、長坂台、中村町、額、伏見台、南小立野、三馬、三和、米泉



元町福祉健康センター

☎ 251-0200 📠 251-5704
📍 所 元町 1-12-12 📞 G8-911

【担当の校区名】

朝霧台、浅野町、医王山、兼六、小坂、犀川、田上、千坂、中央、花園、不動寺、明成、杜の里、森本、森山町、夕日寺、湯涌



子どもの発育や発達の確認をしたり
年齢に応じた育児の方法を知ることができるよ

乳幼児健康診査

忘れずに受けましょう

健診は子どもの成長や年齢に応じた育児の方法を知る大切な機会です。子どもの発育、発達を保護者とともに確認します。また育児に関する相談もおこなっています。

集団健診（3 か月児、1 歳 6 か月児、3 歳児）

岡市 / 各福祉健康センター（P17）

個別健診（1 か月児、6 か月児、1 歳児、2 歳児）

岡各医療機関

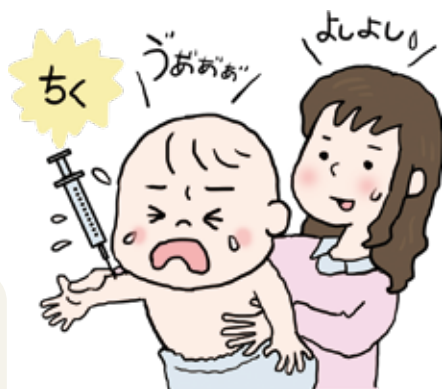
予防接種

免疫をつけて病気から守りましょう

予防接種は感染症から守るために大切なものです。定期接種では、生後 2 か月から接種できるものもあります。2 歳までは種類も回数も多いので、かかりつけ医と相談して計画的に受けましょう。

☎ 220-2701 岡市 / 健康政策課

＼ 早めに受けようね！ /



定期予防接種

- ロタウイルス
- 小児用肺炎球菌
- B型肝炎 ●BCG
- 五種混合
(ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ・Hib)
- 麻しん・風しん (MR)
- 水痘
- 日本脳炎

上記の予防接種券については個別に送付されます。
※金沢市からのお知らせにご注意ください。

転入の方の場合、前にお住まいだった市区町村の通知時期の違いにより、接種を逃してしまうこともあるので、転入手続きをしたら健康政策課に問い合わせてみましょう。転入届を提出しても、自動的に予防接種券が届かないこともあります。

B型肝炎、BCG 接種の有効期限は1歳の誕生日の前日までです。
1歳までに受けましょう！

1歳の誕生日を迎えたら、早めに麻しん・風しん (MR) のワクチンを受けましょう！

気軽に参加してみよう

福祉健康センター 各種教室

いろんな教室開催中

福祉健康センターでは、さまざまな教室が開催されています。気軽に参加してみましょう。



▶ すくすく育児教室

7～8か月頃の乳児と保護者を対象に、子どもの発達、子育て、離乳食の進め方などについて話し合います。

▶ しっかり食べよう教室

「離乳食完了期のすすめ方」や「生活リズム」などの生活習慣について学ぶ教室です。



石膏で手形をとったり、
子どもたちも楽しめる内容がいっぱい！

歯ッピー Well Come!! 金沢

歯について学べる楽しいイベント

歯と口の健康週間行事として、駅西、泉野、元町の各福祉健康センターにおいて毎年6月に歯科の健診、相談などが無料でおこなわれます。歯ブラシなどのプレゼントがあり、毎年多くの家族連れでにぎわう人気のイベントです。

☎ 220-2233 関市 / 健康政策課

NPO 法人 いしかわ多胎ネット

多胎児パパママの強い味方

ふたごや三つ子以上の多胎児を産み育てる家庭はさまざまな負担があります。そんな多胎家庭に対し、育児サークル等育児支援団体、教育・研究機関、行政機関等が協力して支援することを目的に設立された団体です。

☎ 287-0888 問 事務局

📠 287-0888 📧 i-tatai@apost.plala.or.jp

🌐 <http://ishikawa-tatai.net/>



子育て女性健康支援センター石川

助産師のアドバイスを受けられます

子育て・女性健康支援センター石川では、妊娠・出産・育児に関して、助産師による無料電話相談、来所・訪問相談（有料・要予約）をおこなっています。金沢地区以外の県内の情報は、石川県助産師会ホームページをご覧ください。

問 一般社団法人石川県助産師会

🌐 <http://ishikawa-midwife.com/>

☎ 080-3740-4512

無料電話相談（月～金 10:00～15:00）

助産所名	住 所	電話番号	電話	訪問	来所
あじさい助産院	玉鉾 2 丁目	090-7013-4274	○	○	○
しらうめ助産院	泉野町 3 丁目	080-4549-5360	○	○	○
信助産院	高尾南	090-2836-9719	○	○	-
たらちね助産院	七ッ屋 2 5-1	090-3294-7076	○	-	○
たんぼぼ助産院	三口新町 2	090-4328-4272	○	○	-
ひまわり助産院	泉野出町 4-13-22	090-2128-0727	○	○	○
母乳育児サポート美芳助産院	新神田 3 丁目	090-4325-1656	-	-	○
まゆみ助産院	割出町 342-6	090-7744-9913	○	○	○
森木真美母乳育児相談室	笠舞 2-20-16	090-2124-4108	-	-	○

※令和 8 年 4 月 1 日現在の施設



かなざわ育みアプリ（母子健康手帳アプリ）

健康や成長の記録をアプリで

妊娠・出産・育児を記録と情報でサポートする、スマートフォン・パソコン向けのアプリです。月齢に応じた、妊娠・出産・育児期に役立つ金沢市からの情報が手に入ります。

お子さんの健康記録を入力することで、記録をデジタル化し、グラフ化することもできます。日記形式で日々の気づきを記録することもできます。



☎ 234-5106

📍 市 / 福祉健康センター総務課

いしかわ中央子育てアプリ

子育て支援情報を上手にゲット

子育て情報に関する金沢市公式アプリケーションです。親子で参加できるイベント情報や一時預かり施設、病児保育施設などの子育て支援サービスの情報が掲載されています。

かなざわ子育てすまいるクーポン（P95）はこのアプリから申請・利用ができます。

下記の2次元コードから
ダウンロード！



【GooglePlay】 【AppStore】



☎ 220-2285 📍 市 / 子育て支援課



子連れ

スポット



金沢 こども広場

遊具充実、無料室内遊び場

乳幼児とその保護者が気軽に集うことのできる無料の室内遊び場。遊具や絵本が揃っていて、日常のお出かけスポットとして大人気。スタッフが常動しているので、初めて訪れる方にも安心。育児相談などもおこなわれています。子育て支援の拠点でもあり、現在市内には9か所開設されています。



森本こども広場 ぽかぽかの森

木製の電車など楽しい遊具で遊ぼう

地元の木をふんだんに使ったここでしか出会えない木製遊具や絵本コーナーがあり、保育士が常駐して子育て家庭をサポートする広場です。保育士への子育て相談や定期的開催される親子向け育児講座に参加して親子でリフレッシュしてみませんか？

*写真は開所前（準備中）のものです

☎ 257-3561

📍 所 塚崎町ハ63-1（森本いろは保育所に併設）

🕒 9:30～12:00 / 13:30～16:00

📅 日、祝日、年末年始

木のあたたかさに触れよう！

雨が多く、冬場の長い金沢の気候。
家に閉じこもりがちになりそうなときは、
乳幼児向けの屋内遊び場を利用してみましょう。
そして晴れた日には積極的に外遊び。
金沢の自然を身体いっぱい感じて、
親子で元気に過ごしましょう。



金沢駅こどもらんど

市外、県外からの利用者もたくさん

北陸新幹線開通で大きく生まれ変わったJR金沢駅の「あんど」内にあり、市内はもとより市外県外からの利用者が多いのが特徴。観光や買い物の際の授乳、おむつ替えスペースとしても利用されています。専用駐車場はありませんので、公共の交通機関をご利用ください。

☎ 260-4150

📍 木ノ新保町 1-1 (JR金沢駅あんど内)

🕒 F8-701 🕒 10:00 ~ 16:00

📅 月 (祝日の場合、次の平日)、年末年始



電車やバスに乗って遊びに行くのもいいね。



授乳やおむつ替えもできるので、
乳児連れでも安心♪





乳幼児コーナーの「ぞう」↑ ↓幼児コーナー「きりん」



近江町交流プラザ ちびっこ広場

街中の遊び場。預けてお買い物

ちびっこ広場は、金沢市民の台所・近江町市場の入口、近江町いちば館3階にあります。

室内はとても明るく、開放的なスペース。乳幼児コーナー「ぞう」と幼児コーナー「きりん」とに分かれ、大型遊具や、年齢に合わせたおもちゃや絵本など子どもたちの興味をひくおもちゃがいっぱい。ほかにキッチンスタジオ、食育情報コーナーもあります。

子どもの一時預かり(有料)サービスを利用してゆっくりお買い物もよいですね。

毎月、いろいろなイベントも行われています。

☎ 260-6724

📍 所 青草町 88 (近江町いちば館 3 階)

🕒 10:00 ~ 18:00

📅 休 水 (祝日の場合次の平日)、年末年始



畳のお部屋もあるよ。

一時預かり



☎ 260-6724 予約専用

👤 6 か月以上の就学前児童 定 10 人以内 (要予約)

🕒 10:00 ~ 18:00 の間で 4 時間以内

💰 ¥500/h

*すまいるクーポン (おためし/P95) が利用できます。最初の 1 時間の利用料金が無料になります。

📅 休 水 (祝日の場合次の平日)、年末年始

📱 オンライン予約可

*いしかわ中央子育てアプリ (P21) からオンライン予約ができます。

*専用駐車場はありません。持参するものなどは予約時に確認しましょう。





福祉健康センター

3か所の福祉健康センター（P17）には、「こども広場」が併設されています。たくさんのおもちゃや絵本などがあり、室内遊び場として多くの親子に利用されています。他の親子と交流したり、配属の保育士さんに育児のアレコレを聞いてみるのもいいですね。

乳幼児とその保護者 無料

*広場での飲食はできません。

子育て
スポット

駅西こども広場 スマイルパーク

地下駐車場があるので雨の日も安心

広くて開放感たっぷりの遊び場で、乳幼児を抱える多くのお母さんたちで毎日にぎわっています。地下駐車場があるため雨の日も便利。隣接して、乳幼児向け絵本1000冊を備えた「絵本ルーム」があり、親子で絵本に親しむ場として利用できます。

234-5136

西念 3-4-25（駅西福祉健康センター 2階） E7-908

月～土 10:00～12:00 / 13:00～16:00
（年末年始及び祝日を除く）



泉野こども広場 あいあいルーム

木のぬくもりを感じる優しい空間

金沢市産材を利用した遊具があり、木の心地よいぬくもりに触れながら、ゆったり過ごすことができます。向かいに泉野図書館があるので、寄ってみてもいいですね。

226-1154

泉が丘 1-2-22（泉野福祉健康センター 3階） F11-910

月～土 10:00～12:00 / 13:00～16:00
（年末年始及び祝日を除く）



元町こども広場 ぞうさんランド

ぞうさん滑り台がお出迎え

お部屋の中ではなく、オープンスペースを利用しているので、開放感いっぱいです。すぐ近くに元町第一児童公園（幼児プール付公園/P46）があるので、室内遊びと外遊びの両方を気軽に楽しめます。

251-2258

元町 1-12-12（元町福祉健康センター 2階） G8-911

月～金 10:00～12:00 / 13:00～16:00
（年末年始及び祝日を除く）





子育て
スポット

教育プラザ富樫

子どもの健全育成活動を支援する拠点施設。
子育て広場は、予約なしで個人利用でき、親子の
交流の場となっています。

☎ 243-1054

📍 富樫 3-10-1 🕒 9:00 ~ 21:00

🗓 年末年始 📞 F12-906



子育て広場 そう

3歳から未就学児向けの広場はこちら

楽しい遊具が置いてある、親子がいつでも自由に遊
べる広場です。みまもりスタッフが常駐しているの
で、初めての方でも安心。広場に隣接して、ランチ
ルームと授乳室があります。

🕒 9:00 ~ 17:00 (16:30 ~ おかたづけ)

広いお部屋でのびのび遊ぼう。



子育て情報案内ルーム



子育て広場 こあら

0～2歳児向けの広場はこちら

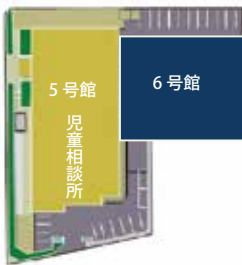
ほっと息抜きのできる出会いの場。湯沸しコーナーもあり、ママ同士でおしゃべりや情報交換ができます。みまもりスタッフが常駐しています。

🕒 9:00～17:00 (16:30～おかたづけ)



子育て
スポット

ちびっこ限定のお部屋だから、子どももママもゆったりと安心して過ごせるよ♪



親子ふれあい館

調理実習室

サークルや子どもに関わる団体の料理講座などに活用されています。

ファミリーサポートセンター

子育てに関して、提供会員と依頼会員が相互援助活動をする事業です。

(P59 参照)





親子連れ
スポット

木育 体験

五感で木や森を感じよう

こどもの豊かな心を育む、
五感で木や森を感じる木育体験空間がオープンします。

※令和8年度中のオープンとなりますので、最新情報は金沢市ホームページ等をご確認ください。整備中のため写真等はイメージです。

金沢もりづくりベース東浅川



令和8年秋にオープン予定

旧東浅川小学校を改修した、森林とのふれあいの機会を確保するとともに、自主的な森づくり活動を支援する拠点施設です。木製の遊具や木のおもちゃで遊べる未就学児向け木育ルームや、子どもから大人まで楽しむことのできる多様な木工作体験が可能な木工室などを整備しています。

木育ルームで遊ぼう

未就学児とその保護者向けの木育体験空間です。子どもたちの好奇心を五感で刺激し、「気になる！」を生み出します。金沢市の木をふんだんに使った雨天でも楽しく遊べる素敵な空間です。



木工室で工作体験

ノコギリや金づち等で、「金沢産材」を使った工作体験ができるモノづくりの場です。定期的開催する木工体験イベントではインストラクターが付き添うので、初心者や子ども連れでも参加できます。自由な工作や作り方説明のついたキットもあるのでふらりと立ち寄るのも、夏休みの工作や本格的なDIYの場としても利用できます。



いろんなイベント開催予定

木製食器やアクセサリづくりのワークショップ、森のめぐみを活かした調理レシピの研究、地元デザイナーによる木製品の展示・販売など、森に行ってみたい！森を楽しみたい！といった方に向けたイベントを多数開催予定。

☎ 220-2217 問 市 / 森林再生課
所 浅川町イ140-1 📍 114-740
🕒 9:00 ~ 19:00
または 9:00 ~ 17:00 (木育ルームのみ)
🔥 火 (祝日の場合は開館)、年末年始



地域 子育て支援 センター

保育所・認定こども園で遊ぼう

保育所・認定こども園（P73）に併設され、遊び場の提供、育児相談、育児サークルへの支援、妊婦ふれあい教室などがおこなわれています。

開設曜日、定員、予約の有無などは各センターによって異なります。詳細は問い合わせさせてみよう♪

子育て
スポット

未就園児とその保護者を対象に、施設開放や育児相談などがおこなわれています。施設行事や講座などへの参加など、内容もさまざま。ぜひ参加してみましょう。

泉の台幼稚舎子育て支援センター 「ぴーちゃんのおうち」

☎ 243-6775

所 泉野町 4-4-3 ☑ F11-193

石川県済生会こども園アイリス 子育て支援センター

☎ 233-1649

所 本町 1-2-16 ☑ F9-101

光こども園子育て支援センター 「ひまわりのおうち」

☎ 252-9099

所 神宮寺 1-11-15 ☑ G8-129

むつみえんふれんどはうす 子育て支援センター

☎ 221-5206

所 石引 2-4-23 ☑ G10-169

安原こども園子育てセンター

☎ 249-2548

所 下安原町東 1521-1 ☑ B9-283

龍雲寺学園・パウデア学舎 「ぐりとぐらのおへや」

☎ 243-8008

所 寺町 5-12-40 ☑ F11-216



保育士さんに育児の悩みを聞いてもらったり、同じ立場の保護者同士で情報交換したり、ほっとできて楽しめる空間♪



子育てサロン ・子育て支援 カフェ

身近な地域で施設開放

乳幼児とその保護者が身近な地域で集える場所です。
ゲーム、講座、高齢者や小中高校生との交流などを通して、
仲間作り、子育ての情報交換がおこなわれています。

【子育て支援カフェ】

団体名	マップ	実施場所	サロン名称	実施頻度	時間
NPO 法人 子育て支援 はくはく そのままでいいよ	G10-451 G11-452	ランプアコティ (天神町 2-7-39) いしかわ子ども交流センター	はくはく 子育てサロン	月 1 回 / 第 1 水	10:30 ~ 12:00
NPO 法人 子育て支援さくらっこ	G11-453	いしかわ子ども交流センター (変更する場合あり)	こそだてかふえ さくらっこ	月 1 回 / 第 3 水	10:00 ~ 12:00
NPO 法人 WEK プロジェクト	F12-454	教育プラザ富樫	ほっとサロン WEK	月 1 回 / 第 3 日	奇数月 13:30 ~ 15:00 偶数月 11:00 ~ 15:00
フリースマイルかなざわ	-	要問合せ	子育て支援カフェ 『フリスマかなざわ』	月 1 回	10:15 ~ 11:45
ねこじゃらしの会	F9-456 C7-457	玉川こども図書館 金沢海みらい図書館	ねこじゃらしの会	第 3 土 第 1 木	11:00 ~ 11:30
poco a poco	C7-455	金沢海みらい図書館	リズムとえほんの会 ぼこあぼこ	月 1 回 / 第 3 火	10:30 ~ 11:00

【子育てサロン】

地区名	マップ	実施場所	サロン名称	実施頻度	時間	電話
中央	此花	F9-410 此花会館	このはな子育てサロン	月 1 回 / 第 1 金 (1 月休み)	10:00 ~ 11:30	221-0938 (午前のみ)
	芳斉	F9-429 芳斉公民館	ピヨピヨくらぶ ほうさい	月 2 回 / 第 2・4 金 (8 月休み) (4, 12 月は月 1 回)	10:00 ~ 11:30	221-7226
	長土堀	F9-441 長土堀公民館	ママカフェ in ながどへい	月 1 回 / 最終土	13:30 ~ 15:00	231-1755
北	浅野	F8-431 浅野こども園	浅野町子育てサロン	月 2 回 / 水 (不定期) (8 月休み) (月 1 回の月あり)	10:00 ~ 11:00	252-1550
	小坂・千坂	H7-403 北鳴中学校	たんちくらぶ	月 2 回 / 第 2・4 水 (8 月休み) (月 1 回の月あり)	10:00 ~ 11:30	070-8535 -6631
	森本	I5-404 森本公民館	おんぶら〜と	月 2 回 / 第 2・4 月 (8 月、祝日休み)	10:00 ~ 11:00	258-1130
	夕日寺	I9-432 夕日寺交流館	子育てサロン夕日っ子	不定期の土曜 (年 3 回)	10:00 ~ 12:00	252-3642
東	内川	H14-409 内川公民館	内川子育てサロン 「のこのこ」	月 1 回 / 第 4 土 (12 月は第 2 土曜日)	10:00 ~ 12:00	247-2263
	犀川	H14-430 犀川公民館	いちごクラブ	月 1 回 / 第 2 水 (8 月休み)	10:00 ~ 11:30	229-0949
	崎浦	H11-412 崎浦公民館	子育てサロンすくすく	月 1 回 / 第 1 木 (8 月休み)	10:00 ~ 11:00	231-6851
	味噌蔵	G10-402 第三善隣館 味噌蔵福祉センター	味噌蔵子育てサロン	月 1 回 / 第 3 水 (8, 1 月休み)	10:00 ~ 11:30	080-5855 -6788
	浅川	I13-438 ～令和 8 年 7 月 東浅川公民館 令和 8 年 8 月～ 要問合せ	浅川地区子育てサロン	月 1 回 / 第 1 または第 2 水	10:00 ~ 11:30	080-3743- 4422



子育て
スポット

※地域外から参加を希望する場合は、事前にご連絡ください。

※実施場所などは変更する場合があります。また感染症対策等により開催を自粛している場合があります。

地区名	マップ	実施場所	サロン名称	実施頻度	時間	電話	
南	額	D14-436 大額1丁目会館	額子育てサロン	月1回/第2または第4金(8月休み)	10:00 ~ 12:00	259-6666(9-13時)	
	四十万	D15-439 同心会集会所	四十万子育てサロン	月1回/第3金(8月休み)	10:00 ~ 11:30	205-6043	
	伏見台	E13-408 伏見台公民館	ちびっこひろば	月2回/第2・4火(8月休み)	10:00 ~ 11:30	243-3341	
	三馬	E12-418 会館みんな	子育てサロン「木馬」	月2回/第1・3火(4, 5, 8, 1月は月1回)	10:00 ~ 11:30	243-2734	
	弥生	F11-417 弥生公民館	すくすくキッズ	月1回/第3水(8,3月休み)	10:00 ~ 11:30	243-7560	
	米泉	E11-419 米泉公民館	もくようルーム	月2回/第2・4木(8月休み)	10:30 ~ 11:30	241-8924	
	浅野川	E5-435 浅野川会館	浅野川子育てサロン	月2回/第2・4水(8,1月は休み、4,5,7,12月は1回)	10:00 ~ 11:30	238-3680	
駅西	粟崎	D5-425 かもめこども園	ゆめぼけっと	第1水	10:00 ~ 11:30	238-3072	
		E4-425 認定粟崎こども園		第2水			
		D4-425 あかしあこども園		第4水			
	大野	C5-406 日吉会館	大野町子育てサロン	月2回/第1・3木(5, 8, 1月は月1回)	10:00 ~ 11:00	268-3896	
	金石	C6-414 金石児童館	かないわ子育てサロン	月2回/第1・3火(8, 12月休み)	10:00 ~ 11:30	267-2774	
	川北	F4-416 大浦公民館	川北子育てサロン	第3金(大浦地区)	10:00 ~ 11:30	238-5845	
		F6-416 松寺こども園		第3水(松寺地区)			
	臨海	鞍月	E6-415 鞍月児童館	よちよちくらぶ	月1回/第2火(4, 8月休み)	10:30 ~ 11:30	254-5425
	大徳	D7-413 大徳公民館	大徳こどもサロン(たんぼぼ)	月1回/第3金(8月休み)	10:00 ~ 12:00	268-5611	
	長田	F9-405 長田町児童館	ながた子育てサロン	月2回/第2・3火(8月休み)	10:00 ~ 11:30	223-8400	
西	E8-433 西公民館	西子育てサロン	月2回/第2・4火(その他、祝日以外の火曜は遊び場開放)	10:00 ~ 12:00	262-6716		
諸江	F8-434 もろえ福祉館	子育てサロン"くらぶ絆"	月1回/第4火	10:00 ~ 11:00	080-6657-2244		
戸板	D8-440 戸板児童館	子育てサロンといた	月3回/第2・3・4火(8月休み)	10:00 ~ 11:30	223-8040		
押野	D11-420 押野児童館	こあらっこ	月2回/第1・3月(4, 8月休み)	10:00 ~ 11:00	247-0856		
西南部	D10-422 西南部児童館	子育てサロン"ひまわり"	月1回/第2火(4, 8月休み)	10:00 ~ 11:30	240-3878		
三和	C11-437 三和キッズクラブ	みわ子育てサロン	月1回/第2金(4, 8月休み)	10:00 ~ 11:30	240-7831		



児童館

自由に来館！楽しくあそぼ♪

児童館は子どもたちが自由に来館し、楽しく遊ぶことができる場所です。小学生対象のクラブ活動、幼児向け親子教室、子育て相談、地域交流など、各種事業がおこなわれています。

- 休館日は全館日曜、祝日、年末年始
- 閉館時間や車で来館に際しては、直接各館にお問い合わせください。
- 全館で「かなざわ子育て夢ステーション（P53）」
「こどもの未来創造地域活動推進クラブ」の活動を実施中
- 未就園児遊戯室解放日（午前）、「かながる一教室」の曜日は変更する場合があります。

地区児童館

	児童館名	マップ	住所	電話	未就園児遊戯室 開放日（午前）	かながる一教室 またはふれあい教室	児童クラブ
中央	長町児童館	F10-667	長町 2-2-16	232-9221	火、木、金	水	—
	瓢箪児童館	F9-670	彦三町 2-10-5	221-1518	火、木、金	水	—
	芳齋児童館	F9-673	芳齋 2-3-43	222-7477	火、木、金	水	—
北	浅野町児童館	G8-652	浅野本町 2-13-12	252-5664	火、木、金	水	○
	小坂児童館	H7-658	小坂町北 312	251-6055	水、木、金	火	○
	千坂児童館	H6-664	千木 1-235	258-3969	火、水、金	木	○
	花園児童館	J4-668	今町子 41	258-0028	火、木、金	水	—
	馬場児童館	G9-669	東山 3-29-22	253-1255	火、木、金	水	—
	森山児童館	G8-675	森山 2-11-13	251-4332	水、木、金	火	○
	東	小立野児童館	H11-659	小立野 4-7-51	233-1780	火、水、金	木
材木児童館		G9-660	材木町 13-11	223-7765	火、水、木	金	—
社の里児童館		H10-679	若松町 3-281	222-7759	火、水、金	木	○
南	扇台児童館	D13-654	馬替 1-29-1	296-1180	月、金	水	—
	富樫児童館	F13-665	山科 1-6-8	242-4252	水、木	火、金	○
	中村児童館	F10-666	中村町 10-35	247-4456	火、水、金	木	—
	平和町児童館	G12-672	平和町 2-8-7	241-4851	火、金	水、木	○
	弥生児童館	F11-677	弥生 1-29-13	243-7588	火、水、金	木	○
	栗崎児童館	E4-651	栗崎町 1-3	237-3837	火、水、金	木	○
	大野町児童館	C6-655	大野町 1-8-5	268-1277	火、木、金	水	—
駅西 臨海	金石児童館	C6-656	金石通町 3-14	266-1125	火、水、木	金	○
	鞍月児童館	E6-657	直江南 1-1	237-8957	火、木、金	水	○
	大徳児童館	D7-662	畝田中 2-234	268-2533	火、金	水、木	○
	戸板児童館	D8-683	戸板 1-2	231-5145	火、水、木	金	—
	長田町児童館	F9-663	長田 1-5-50	235-2180	火、水、木	金	—
	諸江児童館	F8-684	北安江 2-22-44	204-7920	月、水、金	火	○
	押野児童館	D11-653	八日市 2-464	247-3220	火、水、金	木	○
	新神田児童館	E10-661	新神田 1-1-18	291-4496	火、木、金	水	○
	西南部児童館	D10-680	八日市出町 815	240-3878	火、水、木	金	○
	西	二塚児童館	C9-671	北塚町西 98	269-0272	火、木、金	水
三和児童館	C11-674	上荒屋 4-82	249-2908	月、火、木、金	水	○	
安原児童館	B9-676	福増町北 1067	249-8930	月、水、木、金	火	○	
米丸児童館	D9-678	間明町 2-346	291-5535	水、木、金	火	○	



城北児童会館

市内で最も規模の大きい児童館

子育ての中核の拠点です。図書館、遊戯室、音楽室、おもちゃ病院など、乳幼児から大人まで多くの人から利用されています。おもちゃや絵本が置いてある乳幼児用のファミリールームは、安心して子どもを遊ばせることができるスペース。0～2歳児とその保護者を対象にした教室をはじめ、さまざまな活動が活発に行われています。

屋外にはブランコやすべり台などが設置されており、外遊びも楽しめます。年間を通して行事も多く催されています。特にこどもの日のわんぱくランド、夏のおばけ屋敷、秋のやさいも会、冬のもちつき会は大人気。親子で気軽に訪れてみましょう。

毎週の行事		
火	10:30～11:30	ふれあいこあら「おはなしランド」
水		ふれあいこあら「運動あそび」
木		ふれあいこあら「のびのびの日」
金		ふれあいこあら「リズムあそび」
日	10:30～11:00	親子で遊ぼう日曜日 (年間10回程度の開催)

(火～金曜日の活動は11:00～)



子ども連れ
スポット



ワクワクするおもちゃがいっぱいあるよ!

- 玉川図書館城北分館 (P42)
- 金沢おもちゃ病院 (P52)
- かんがる一教室・かるがも親子教室
ひよこ親子教室・めだか親子教室 (P54-55)
- 子育て支援コーディネーター (P85)

☎ 251-0444

📍 所 小坂町西 8-11 📞 G7-681

🕒 火～日 9:30～18:00

🗓 休 月、祝 (こどもの日を除く)、年末年始



宇宙のロマン! 大人も楽しめちゃう♪

いしかわ子ども交流センター



プラネタリウムを楽しみませんか

犀川沿いにある複合施設。館内には鉄道模型のある多目的スペース、図書室や体験遊具など多くの設備があります。中でも注目はプラネタリウム。星や宇宙の話題を親子で楽しめるようにさまざまな番組を投映しています。1階には乳幼児向けの子育てふれあいルームが開設されています。週末や祝日などは手作り工作教室も開催しているほか、屋外には広場や遊具があり、目の前に広がる犀川緑地でリフレッシュもいでしょう。

☎ 243-6501

📍 所 法島町 11-8 📞 G11-682

🕒 9:00～17:00 (3月～10月)、9:00～16:30 (11月～2月)

🗓 休 月 (国民の祝、休日にあたるときはその翌日)、年末年始 (12/29～1/3)

💰 プラネタリウム 一般 400円 3歳～中学生 100円 3歳未満無料

🌐 <http://www.i-oyacom.net/i-kodomo/>

*すまいるクーポン (お出かけ/P96) が利用できます。



外遊び

子育て
スポット

外へ出かけよう！

海や山などの自然に恵まれている金沢市。
家族で楽しめる屋外スポットがたくさんあります。
天気のよい日には、どんどん足を運んでみましょう。



銀河の里キゴ山



コンセプトは「自然と宇宙」

「銀河の里キゴ山 天文学習棟」は、平成 10 年の開館以来、多くの人たちに親しまれてきた宇宙を身近に感じることができる施設です。体感できるプラネタリウムや、体験しながら楽しく学べる展示コーナーのほか、授乳コーナーを備えた休憩スペース「キゴ山きっずステーション」や、白山連峰が一望できる飲食可能な休憩スペース「キゴ山びゅうステーション」もあります。プラネタリウムの観覧には、すまいるクーポン（お出かけ/P96）が使用できます。



白山連峰が一望！



芝そりゲレンデ



クライミングにチャレンジ！



宇宙を身近に

天文学習棟周辺には、自然に囲まれた緑地広場やわんぱく広場、芝そりゲレンデがあります。遊歩道が整備されているので、ベビーカーでも安心。金沢駅からバスも出ています。

☎ 229-1141

📍 キゴ山ふれあい研修センター 天文学習棟

🏠 平等本町カ 13-1 📍 C3-706 📞 229-2511

🌐 <https://www4.city.kanazawa.lg.jp/kigo/12598.html>

✉ tentai@city.kanazawa.lg.jp 🕒 9:00 ~ 17:00

🎫 入館無料

プラネタリウム観覧は一般 520 円中学生以下 310 円

🛑 月曜（休日の場合その翌平日）、年末年始



大型遊具がリニューアル

戸室スポーツ広場

大型斜面遊具がリニューアル

自然豊かな戸室山。その麗に位置するスポーツ広場が令和7年夏にリニューアル！広場のシンボルである大型斜面遊具「ゆきつりの森」をはじめ、ベビーカーや車いすでも遊べる砂場や、小さい子供も使える椅子型ブランコなど、誰もが遊べるインクルーシブ遊具を設置。レストハウスには、畳のある部屋などくつろぎスペースがあり、家族でゆっくりくつろげます。



レストハウス内



くつろぎスペース



子ども連れ
スポーツ

利用期間 / 4月1日～11月30日
遊びの広場 9:00～17:30 (夏季は 18:00・11月は 16:30)
施設内容 / 遊びの広場、少年野球場、マレットゴルフ場、芝生広場、市民農園、レストハウス (休憩施設)

☎ 236-1322

📍 戸室新保 35 📞 C3-708



人気のミニボブスレーとてんとう虫モービル。
クーポン使って得しよう！

利用期間 / 4月1日～11月30日

遊具利用 9:30～17:00

バーベキュー 9:00～17:00

※11月は 9:00～16:30

施設内容 / 遊びの広場、少年野球場、いこいの広場、健康の広場、レストハウス (休憩施設)

☎ 229-4013

📍 山川町 1-1 📞 H14-707

内川スポーツ広場



遊びの広場がリニューアル

清流と豊かな自然の中にあるスポーツ広場。池で水遊びやバーベキューを満喫できます。令和7年夏にリニューアルした遊びの広場には、子どもたちに人気の「ふわふわドーム」が初登場！見晴らしのよい頂上には「ロングバランスロード」、クライミング体験ができる「クリフクライマー」など新たな遊具や、「てんとう虫モービル」、「ミニボブスレー」など盛りだくさん！疲れたらレストハウスでゆっくりすることができます。

すまいるクーポン (お出かけ/P96) が利用できます。クーポン1枚につき、対象児とその同伴者1名の方の、てんとう虫モービル、ミニボブスレー、自転車1回の使用料が無料になります。



100円遊具で
遊ぼう



景色が抜群

子育て
スポット



ゆっくりとお散歩するのに最高の公園。



大乘寺丘陵公園

高台から市街地を一望

丘陵地に広がる約22ヘクタールの総合公園です。市街地から日本海までのパノラマを一望することができます。ウメ、サクラ、ツツジ、アジサイ、ハギ、ツバキなど四季折々の花木が植えられています。特に1万3千本あるつつじ園は満開の時期を迎えると壮観です。

見晴らしハウスは休憩場所や雨天時の待機所として利用できます。

☎ 220-2356

📍 長坂町・山科町 📍 F13-734 📍 岡市 / 緑と花の課

🚗 駐車場 8:00 ~ 18:00 (4~9月は8:00 ~ 19:00)

見晴らしハウス 9:00 ~ 17:00

(7~9月は9:00 ~ 18:00)

利用期間 / 年末年始は閉鎖

休憩所として使えるから
子連れでも安心♪



金沢南総合運動公園

園内に約150種約1800本の大輪・中輪・小輪のバラが咲き誇ります。5月下旬~6月下旬と9月下旬~10月中旬が見頃。芝生広場やこども広場もあり、屋根付きの休憩所からはアスレチック遊具で遊ぶ子どもの姿を見守ることができます。近くには教育プラザ富樫（室内遊び場あり。P26）があります。

綺麗な
バラの花



☎ 220-2356

📍 富樫3 📍 F12-727 📍 岡市 / 緑と花の課

利用期間 / 終日開放
※陸上競技場が隣接



／ そりで遊ぼう ／

奥卯辰山県民公園

広大な広場で楽しみ方いろいろ

ゴルフ場の跡地を整備してできた公園のため、広い芝生が特徴。ボール遊びやフリスビーなど、ダイナミックに体を動かして遊ぶことができます。こどもひろばには幼児から小学生向けの遊具が設置されています。

☎ 264-0395

📍 所 若松町 📞 110-736

🏢 奥卯辰山健民公園管理事務所



親子連れ
スポット

利用期間 / 終日開放

施設内容 / 芝生広場、バーベキュー施設
こどもひろば、遊具、パークゴルフ場、

バーベキュー施設もあるので、
家族や仲間と一日過ごすこともできるよ。

散歩道を歩こう



利用期間 / 3月1日～11月30日（グラウンド）

施設内容 / 中央広場、さくらの園、母なる森、
どんぐりハウス、多目的広場、
ソフトボール場、軟式野球場

☎ 257-2073

📍 所 忠縄町 📞 14-731

🏢 北部公園管理事務所

北部公園

多目的型の大きな公園

金沢市の北に位置する北部公園は、植物の観察やスポーツが楽しめる多目的型の公園です。園内には舗装された散歩道がぐるりとあり、幼児が乗り物に乗ったり、自転車の練習をするのもってこい。どんぐりを拾ったり、広い芝生広場の上で遊んだりも。フィットネス遊具や小学生向けの遊具も設置されています。



自転車や子どもの乗り物を持参してもOK！



大桑ぐるぐる広場

緑の芝生に大型遊具あり

犀川緑地の一角に位置する子ども向けの広場です。広い芝生広場の奥には、すべり台やふわふわドームなどの遊具が設置されています。浅めの池では、水遊びを楽しむことができます。併設しているトイレには、幼児用トイレ、おむつ交換台が設置されているので、乳幼児のママもパパも安心。



利用期間 / 終日開放

☎ 243-8564

所 大桑ハ 📍 H12-732

問 エコ・チーム犀川

大野お台場公園

潮の香り、海も見える

潮の香りと港の景観を楽しみながら遊ぶことができます。広々とした芝生広場があり、緑地中央部には池と北前船をイメージした水上ステージ、その周りには観覧席が設置されています。船や釣り人を見たり、夕方には日本海に沈む真っ赤な夕日を見ることのできる港の公園です。近接に大野からくり記念館があります。

☎ 268-1201

所 大野町4 📍 C5-729

問 県 / 金沢港湾事務所



利用期間 / 終日開放

港の公園

神田交通公園

信号や踏切、横断歩道などが設置された交通安全の学習ができる公園です。幼児用自転車やゴーカートの貸し出し(3月～11月)のほか、自分の自転車を走らせることもできます。

☎ 220-2038 問 市 / 交通政策課

所 新神田3-7-1 📍 E10-728

金沢競馬場芝生公園

馬の走る競馬場内の芝生広場。競馬開催中は、馬が走る姿を間近で見ることができ、迫力満点です。競馬開催日の日曜・祝日には、無料でポニーに乗ることもできます(3月中旬～11月頃)。

※ポニー乗馬対象：4歳以上小学2年生まで、かつ体重20kg未満
※ポニーの体調等により、休止する場合があります

☎ 258-5761

所 八田町西1 📍 G3-709



図書館 子ども文庫

親子で本に親しもう

図書館には、子どもたちに読み聞かせたい本がいっぱいあります！
子どもと一緒に楽しく本を選んでみましょう！

親子
連れ
スポット

金沢市図書館 HP
<https://www.lib.kanazawa.ishikawa.jp/>

金沢海みらい図書館

海側のランドマーク

1階が児童図書コーナーとなっていて、約5万7千冊の児童書があります。靴をぬいで入る「おはなしの一む」などがあり、子どもが本と親しめる明るい空間です。

おはなし会

1階フロアでは絵本の読み聞かせやおはなし会を開催しています。詳しくは図書館までお問い合わせください。

ようこそ赤ちゃん絵本ルーム

図書館職員による絵本の読み聞かせ、保育士による育児アドバイス（0～2歳と保護者向け）

📅 毎月第3金曜日 11:00～11:30

リズムとえほんの会

絵本の読み聞かせや親子で体を動かす遊び、母親同士のコミュニケーションの会（育児中の方対象）

📅 毎月おおむね第3火曜日 10:30～11:00

※日程が変更となる場合があります。
※その他の行事もありますので、詳しくは図書館までお問い合わせください。



明るい空間で本と親しもう♪

☎ 266-2011

📍 寺中町イ1-1 📍 C7-735

🕒 月火木金 10:00～19:00 土日祝 10:00～17:00

🛑 休 水（祝日の場合は開館）、年末年始、図書等特別整理期間

世界の最も美しい公共図書館ベスト25に選出！





玉川こども図書館

子どものための図書館

玉川こども図書館では、1階「木のひろば」で木のぬくもりに触れながら親子で遊ぶことができます。2階・3階は図書コーナーで、児童書約17万冊のほか、デジタル画面で金沢のクイズなどを楽しめるコーナーがあります。

☎ 262-0415

📍 所 玉川町2-2 📞 F9-722 🕒 火～日 10:00～17:00

📅 休 月（祝日の場合は開館）、年末年始、図書等特別整理期間

木のひろば

0～6歳の子どもと保護者を対象とした、木の遊具やおもちゃと絵本に囲まれて、親子で楽しく遊べるエリアです。金沢市や石川県の木材がふんだんに使われています。利用時は受付が必要です。



木のおもちゃもあるよ！



木のぬくもりを感じながら本に親しめるよ♪

絵本の時間・おはなし会

1階「おはなしの部屋」では毎日絵本の読み聞かせやおはなし会を開催します。

※詳しくは図書館までお問い合わせください。

ようこそ赤ちゃん絵本ルーム

図書館職員による絵本の読み聞かせ、保育士による育児アドバイス（0～2歳と保護者向け）

🕒 毎月第2・第4金曜日 11:00～11:30

※日程が変更になる場合があります。

※その他の不定期のおはなし会や行事もありますので、詳しくは図書館までお問い合わせください。

2F 図書コーナー

0歳の赤ちゃんから小学校中学年向けの本があります。紙芝居や子ども向けの雑誌も置いてあります。「金沢を知るコーナー」では、紙の本だけでなく、タッチパネルで遊びながら、郷土について学ぶことができます。カウンターでは、子ども向けにインターネット検索用のタブレットを館内貸出しています。

メディアブース

中学生以下の方と保護者が一緒にDVDを見ることができます。

世界を知るコーナー

2・3階の階段周りには、外国語で書かれた絵本や外国の文化を知ることができる本を展示しています。

3F 図書コーナー

小学校高学年から中学生向けの本があります。

学習コーナー

中学生以下の方のための自習スペースです。



泉野図書館

地下1階のキッズフロアに集まれ

地下1階に子どものための空間「キッズフロア」があるので、子連れで気軽に出かけられます。児童書約9万冊の他、面白いコーナーも多数あります。

☎ 280-2345 所 泉野町 4-22-22 📍 F11-721

🕒 月・水～金 10:00～19:00
土・日・祝 10:00～17:00

🔥 火（祝日の場合は開館）、年末年始、
図書等特別整理期間

メルヘンタワー

くつろぎながら絵本や紙芝居を読むことができます。「赤ちゃん絵本コーナー」もあります。

カンガルースポット

育児、教育、子どもの読書活動に関する情報を集めたコーナー。英語等で書かれた絵本約2千冊も集めました。

ファンタジーシアター

「おはなし会」など開催しています。

児童 DVD 視聴コーナー

児童向けの映画を見ることができます。

キッズスクエア

子どもたちなどの作品展示コーナーです。



ワンフロア全部が子どものためのスペースだよ♪

子連れ
スポット

おはなし会

地下1階「ファンタジーシアター」では絵本の読み聞かせやおはなし会を開催しています。

※詳しくは図書館までお問い合わせください。

ようこそ赤ちゃん絵本ルーム

図書館職員による絵本の読み聞かせ、保育士による育児アドバイス（0～2歳と保護者向け）

🕒 毎月第2木曜日 11:00～11:30

児童 DVD 視聴コーナー

児童向けの DVD 作品約 600 点からお好きな作品を鑑賞することができます。

映画も見れちゃう。



※日程が変更になる場合があります。

※その他の不定期のおはなし会や行事もありますので、詳しくは図書館までお問い合わせください。





子ども連れ
スポット



思い思いに過ごそう

変化に富んだ本棚や閲覧席などがあり、子どもたちが読書だけでなく、思い思いに過ごせます。カードゲームやボードゲームでも遊べます。天気の良い日は外にある「おはなしの森」で本が読めます。

石川県立図書館

さまざまな出会いに満ちた図書館

まるで円形劇場のような大空間が広がる閲覧エリアには、身近でなじみ深いテーマで集められた本が並びます。おしゃべりもOK！飲食自由な文化交流エリアでは、さまざまなイベントを行っています。

☎ 223-9565 (代表)

📍 所 小立野 2-43-1 📞 H11-724

🕒 平日 9:00～19:00 (閲覧エリア)

9:00～21:00 (文化交流エリア)

土日祝 9:00～18:00 (全館)

🗓 休 月 (祝日の場合は翌平日)、年末年始、特別整理期間

こどもエリア (1階)

乳幼児から低学年、高学年と緩やかにゾーン分けしており、年齢や興味に合わせて好きな場所で過ごせます。飲食可能なおしょくじスペースも。

玉川図書館城北分館

児童館の中にある図書館

☎ 251-8284

📍 所 小坂町西 8-11 (城北児童会館内) 📞 G7-681

🕒 火～日 9:30～18:00

🗓 休 月、祝 (こどもの日を除く)
年末年始、図書等特別整理期間





子ども文庫

身近な地域で本にふれよう

子ども文庫は、「すべての子どもに読書のよろこびを」の願いのもとに自宅や地域の集会所で、日時を決めて開かれています。文庫の日には、本の貸し出しや、おはなし会（読み聞かせ、おはなし、わらべうた、詩の朗読）を開催。四季おりおりの行事や、手作り、科学あそびなどを楽しむこともあります。心豊かな子どもたちが育つように、との願いでおこなわれています。

※開催日時、内容など、詳しくは直接電話でお問い合わせください。
（学期休みがある文庫もあります）



文庫名	実施場所（代表者）	電話番号	対象	開催日	時間
あじさい文庫	近岡町 864-8（吉谷）	238-0897	0歳～10歳	毎月第2火	14:00～17:00
あすなる文庫	平和町1丁目 第一集会場（澤崎）	245-0158	0歳～	毎週火	16:00～17:00
こなら文庫	東長江町ぬ 45（松本）	251-0580	0歳～	毎月第4土	13:00～17:00
このはな文庫	畝田東 2-124（浅香）	268-5041	0歳～	毎月第2・4木	15:30～17:30
こひつじ文庫	西大桑町 1-18（斉藤）	247-2860	0歳～	毎週日	13:00～14:00
さくら文庫	鳴和台 32（宮岸）	225-7645	0歳～3歳	毎月第2・4火	10:30～12:00
本とおはなしの森文庫	光が丘 2-123-1（徳田）	296-1402	小学生	不定期※	
なかよし文庫	泉野出町 3-14-31 （大西）	241-6562	幼児～	毎月第3月	10:00～
ハリーのおうち文庫	藤江南 1-115-2	262-3356	幼児～	不定期	16:00～
はるかぜ文庫	西金沢 5-275（中橋）	240-8703	0歳～	毎週木	15:30～17:30
文庫おひさまはらっぱ	八日市 4-175-18（飯森）	240-8899	幼児～小学生	毎月第3土	10:00～12:00
石川子ども文庫連絡会	野々市市押越（臼井）	220-6742	県内の文庫についての問い合わせ先		

※希望に応じて対応するため事前に電話連絡をお願いします。



親子連れ
スポーツ

体育施設

体育施設で元気な体づくり

元気いっぱい走り回れる屋内広場や、水遊びができるプールは幼児の体力づくりに最適です。

あめるんパーク（屋内交流広場）



雨の日でも思い切り体を動かせるよ！

1階の「のびのび広場」は、人工芝の感触を楽しみながら、いろいろなボールやバランスボード、ブロックマットなどを使って、さまざまな運動ができます。2・3階の「親子アスレチックゾーン」は、ネット遊具やアスレチック遊具など多彩な遊具があり、読書ができる木育コーナーもあります。

☎ 251-3531

📍 磯部町口 23-1 📍 G7-738

🕒 個人利用 9:00 ~ 17:00

📅 休 年末年始（施設のメンテナンス休業あり）

💰 個人利用 一般：100円、高校生以下：50円、未就学児：無料

子どもの運動機能の発達をサポート

金沢城北市民運動公園内にある運動施設です。天候に左右されずさまざまな運動ができ、特に子どもの基礎的な運動機能の発達をサポートするための設備が充実しています。



乳幼児向けに年齢に合わせた遊具あり

市営プール

すまいるクーポン（お出かけ/P96）が利用できます。クーポン1枚につき、対象児とその同伴者の方（2名まで）のプール個人利用料金が無料になります。

金沢プール



北陸最大級屋内プール

☎ 251-3535

所 磯部町ハ55 📍 G7-737 開 1月4日～12月27日

🕒 9:00～21:00 休 月（休日の場合は次の平日）

¥ 高校生以下 ￥220/回

一般（65歳未満） ￥550/回

一般（65歳以上） ￥330/回

- * 屋内プール/50mプール、25mプール
- * 幼児が利用できる時間帯についてはお問い合わせを



西部市民プール



☎ 291-6450

所 東方町ハ250 📍 D10-719

開 1月6日～12月27日 休 水

🕒 4月～11月 9:00～21:00

12月～3月 10:00～21:00

¥ 高校生以下 ￥150/回

一般（65歳未満） ￥360/回

一般（65歳以上） ￥210/回

- * 屋内プール/25mプール、幼児プール
- * 毎年2月にメンテナンス休館あり

鳴和台市民プール



幼児プールにすべり台

子どもから高齢者まで家族みんなで楽しめる温水プールです。幼児プールは水深45～50cmと浅く、すべり台が設置。ウォータースライダーもあります。ジャグジープールや個室シャワーも完備してあります。

☎ 251-3963

所 鳴和台285 📍 H8-716

開 1月6日～12月27日 休 木

🕒 4月～11月 9:00～21:00

12月～3月 10:00～21:00

¥ 高校生以下 ￥150/回

一般（65歳未満） ￥360/回

一般（65歳以上） ￥210/回

- * 屋内プール/25mプール、幼児プール、スライダープール、ジャグジープール他
- * 毎年10月にメンテナンス休館あり

鳴和台市民プール。子ども用すべり台があるよ♪



いずれの施設もメンテナンス等の理由により、臨時休館する場合があります。あらかじめご了承ください♪



親子連れ
スポット



徒渉池（幼児プール）のある公園

身近な公園で水遊び！

市内3か所の公園に徒渉池（幼児用プール）が開設されています。小学校就学前までの幼児を対象に、夏の期間限定で無料開放。大人の膝丈くらいの水深なので、大人は水着にならなくても子どもと一緒に水遊びができます。

公園名	所在地	マップ
元町第一児童公園	元町 1-106	G8-712
問屋児童公園	問屋町 2-117	E6-713
四十万きずな広場	四十万町北チ 54-3	D15-714

- * 毎日水の入れ替えがあります。
- * 監視員常駐、保護者同伴、雨天中止、駐車場なし（徒渉池開設期間中は、問屋児童公園と四十万きずな広場のみ臨時駐車場 4～5 台あり）

公園遊びとプール遊びが一緒に楽しめるよ♪

☎ 220-2356

問 市 / 緑と花の課

開 7月下旬～8月中旬（公園は終日開放）

🕒 10:00～15:00



健民海浜プール

夏季限定の大型プール

9種類のプールがある充実した夏季限定大規模屋外プール施設です。幼児プール（水深10～30cm）、徒歩プール（水深60～120cm）、せせらぎプール、水流プール、立体遊具などがあります。プールサイドには、売店やレストハウスがあるので、食事をとったり休んだりできます。また、林の向こうは海、プールの周りは公園となっていて、手漕ぎボートに乗ることもできます。広い施設なので迷子に注意。



林の向こうは海！プールの周りは公園。

☎ 267-2266

所 晋正寺 11-1-1 ☎ 87-720

🕒 7月1日～8月31日 9:00～18:00 *入場は17時まで

- 👤 大人 ¥640
- 👤 高校生 ¥420
- 👤 中学生 ¥320
- 👤 4歳～小学生 ¥210
- 👤 コインロッカー利用 ¥200
- 👤 駐車料金（自家用車）有料（プール期間外は無料）

*すまいるクーポン（お出かけ/P96）が利用できます。





音楽・アート

芸術で心に癒しを

子連れではあきらめてしまいがちな施設も、調べてみると託児室の設置や子ども向けの企画があります。子どもといっしょに、どんどん芸術にふれましょう。

子連れ
スポット

こどもアート工房みたに

さまざまな素材に触れて五感を刺激

子どもがさまざまな素材に触れ自由な発想で芸術活動を体験できる場を提供するため、閉所した宮野保育所を改修して開設されたアトリエスペース。企業等から提供された普段目にするこくない素材がたくさん集められているので、手に取って楽しむもよし、ちぎったりつなげたりして遊ぶもよし。芸術家である施設スタッフが、子どもの主体性を尊重しつつ遊びを通じたここでしかできない体験をサポートします。



また、施設内にはプロアーティストの作品を展示しているギャラリースペースや子ども向けの図書コーナーもあり、いつでも鑑賞・閲覧可能です。定期的にワークショップも開催していますので、詳しくはホームページ等をご確認ください。

※令和8年度5/1より新規オープン



☎ 258-1224

📍 市 / 幼児教育センター

📍 宮野町水 79 📍 C2-739

🕒 10:00 ~ 16:00 📅 休月、年末年始

👤 主に未就学児とその保護者
(子どものみ不可)

🆓 無料 📅 定 40人程度



金沢 21 世紀美術館



見て、触れて、体験できる美術館

芸術・文化の開かれた教室として「見て」「触れて」「体験できる」環境を提供し、子どもたちの成長と共に進化しつづける美術館です。外の芝生も気持ちよく、美術館の周りで子どもが走り回る姿もよく見られます。なお、令和9年度は大規模修繕のため、5月より全館休館の予定です。

オラファー・エリアソン ▶
《カラー・アクティビティ・ハウス》2010年
©2010 Olafur Eliasson
撮影：木奥 恵三



撮影：渡邊 修



▲レアンドロ・エルリッヒ
《スイミング・プール》2004

☎ 220-2800

📍 所 広坂 1-2-1 📞 G10-705 📠 220-2802 🌐 <https://www.kanazawa21.jp>

🕒 展覧会ゾーン (有料) 10:00～18:00 (金・土～20:00) 交流ゾーン (無料) 9:00～22:00
※最新の情報は美術館 WEB サイトをご覧ください。

📅 休 月 (休日の場合はその直後の平日)、年末年始

💰 入館料 / 無料 観覧料 / 展覧会ごとに料金が異なります。

※スマイルクーポン (お出かけ/P96) が利用できます。(コレクション展のみ) クーポン1枚につき、対象児とその同伴者の方 (2名まで) の観覧料が無料になります。

写真提供：金沢 21 世紀美術館



キッズスタジオ

平日に小さな子ども連れで美術館を楽しめる「まるびい すくすくステーション」を火曜～金曜にオープンしています。広場や館内の散歩の途中につろいだり、情報交換するスペースとしご活用ください。休日プログラムでは、小学生たちも素材に触れたり作ったりを楽しめる「ハンズオン・まるびい！プレイルーム」等を開催します。



まるびい すくすくステーション

- 🕒 毎週火～金 10:00～15:00 (自由入場)
- 👤 未就学児とその保護者
- 🆓 無料

ハンズオン・まるびい！プレイルーム

- 🕒 毎週土日祝 13:00～16:00 (自由入場)
- 👤 子どもから大人まで (子どもは保護者同伴)
- 🆓 無料

*諸事情により、プログラムの時間・内容を変更したり、休場したりする場合があります。詳しくはWEB等で毎月のスケジュールをご確認ください。

託児室

観光や買い物での利用も可

美術館見学の方はもちろん、買い物、市内観光、美容院、ランチ、習い事などでも、預ける目的を問わず街全体が賑わうよう、たくさんの人に利用してもらうために常設された託児室です。利用は原則として予約制ですが、当日の申し込みにも対応できる場合がありますので、お問い合わせください。スタッフが2～3名常駐。



撮影：池田ひらく

☎ 220-2815

🕒 火～木・日 10:00～18:00 金・土 10:00～20:00

🛑 美術館の休場日、年末年始

👤 概ね3か月～未就学児

📅 原則予約制 *利用は1時間以上30分単位
オンライン予約可

*いしかわ中央子育てアプリ (P21) からオンライン予約ができます。

💰 【火～金】1歳～：¥500/h 1歳未満：¥600/h

【土日祝】1歳～：¥700/h 1歳未満：¥800/h

*すまいるクーポン (おためし/P95) が利用できます。

石川県立音楽堂

託児付きの公演も開催

JR金沢駅に隣接。オーケストラ・アンサンブル金沢の本拠地となるコンサートホールや邦楽ホール、交流ホールがあります。

音楽堂は託児室を完備。石川県音楽文化振興事業団の主催公演は、託児付きのものも開催されます。子連れで楽しむことのできるコンサートもあります。

☎ 232-8111

📍 昭和町 20-1 📠 F9-704 📞 232-8101

🌐 <https://ongakudo.jp/>



春や秋は広い芝生を駆け回ろう！



金沢市民芸術村

親子向けイベントも開催

市民の多彩な芸術活動を支援するために開設。演劇や音楽、美術などの練習および成果発表の場として、年中無休で使用できる施設です。子ども向け、親子向けのイベント、ワークショップも開催されます。

* イベントなどの詳細は直接お問い合わせください。

☎ 265-8300

📍 大和町 1-1 📠 E9-725 📞 265-8301

🌐 <https://www.artvillage.gr.jp/>

クラシック for キッズ

0歳から入場できる親子向けの楽しいコンサートが開催されます。

🔄 年1回程度（日程は要確認）

🎫 入場料 要確認

ランチタイム・コンサート

昼時に室内楽やオーケストラのコンサートが開催されます。堅苦しいコンサートではなく、気軽に音楽を楽しめます。

🔄 年8回（日程は要確認）

🕒 12:15 ~ 13:00 (45分)

🎫 入場料 ¥500 (スペシャルは¥1,000)
* 2歳以下は無料

【託児室】

👶 生後3・4か月～小学校低学年以下

📅 公演日の10日前までに予約

👤 【アンサンブル金沢定期会員・邦友会会員】

1人目 ¥1,000 (2人目以降も同)

【一般】1人目 ¥1,500 (2人目以降 ¥1,000)



リユース

物を大切にする気持ちを養おう

一時的に使うものが多い子ども用品。
賢く、楽しく、リユースするのも手です。
経済的に助かるのはもちろんのこと、物を大切にする気持ちを子どもたちにも伝えていきたいですね。

親子
連れ

育児用品リユース市・リユースフェア

リユース品を無料で提供♪

成長とともに短期間で不用となる育児・子ども用品（衣類やおもちゃ等）を回収し、無料で提供しています。

☎ 220-2302

📍 戸室リサイクルプラザ（次頁参照）他

🕒 日程等詳細は直接お問い合わせください

📍 市 / ごみ減量推進課



育児用品回収ボックス設置場所

まだまだ使える子ども用衣類やおもちゃは下記場所
で集めていますので、ぜひご協力を。

- 教育プラザ富樫
親子ふれあい館内ファミリーサポートセンター
- 市立保育所（P73～参照）
- 泉野、元町、駅西の各福祉健康センター
- 西部環境エネルギーセンター
- 戸室リサイクルプラザ
- 泉野図書館、玉川こども図書館、金沢海みらい図書館





戸室スポーツ広場 (P35) のすぐ近く。

戸室リサイクルプラザ

エコなことがいっぱい！

ごみの処理方法やリサイクルについて楽しく学習できます。4月～11月の土日祝日には、太陽光を利用して沸かした100円お風呂に入れます。

☎ 236-1600

📍 戸室新保ハ604 📞 C3-916

金沢おもちゃ病院

おもちゃの修理を通し、子どもたちに「ものを大切に作る心」を持ってもらおうと、ボランティアおもちゃドクターが下記の会場で活動しています。

☎ 251-0444

📍 城北児童会館 📍 小坂町西 8-11 📞 G7-681

🕒 毎月第1日曜 13:00～15:00

*会場の都合により、日時が変更になる場合があります。お出かけ前に確認しましょう。



無料だよ。部品が必要な場合は実費負担。

育児用品リサイクルショップ

大型の育児用品も取り扱い

育児用品に特化したフリーマーケットを開催。衣服や玩具だけでなく、チャイルドシートなどの大型品も扱っています。出店者も毎回募集。不定期開催のため、会場・日時・応募方法は以下 URL にて最新情報をご確認ください。

☎ 255-1543

📍 (公財) いしかわ結婚・子育て支援財団

🌐 <https://www.i-oyacom.net/recycleshop/>



毎回たくさんのママパパで大賑わい。

体験・参加

見て!感じて!学んで!

子どもと一緒に何かしたいとき、
さまざまな教室やイベントに
ぜひ参加してみてください。

「子育て仲間がほしい」
「子どもの世界を広げたい」など
目的はいろいろあってOK!
気軽に参加してみてね♪



身近な場所に参加しよう

かなざわ子育て夢ステーション

身近な地域の子育て支援拠点

かなざわ子育て夢ステーションは、保育所・認定こども園・幼稚園・児童館を身近な子育て支援拠点の場として、地域の妊産婦や乳幼児を持つ保護者が気軽に育児の相談や育児講座への参加、友達づくりなどをおこなえる場所です。「ベビーカーを押して行けるところ」ということで、おむね小学校区に1～2か所ずつ設置されています。

☎ 220-2299 岡市 / 保育幼稚園課



夢ステーションでおこなわれる内容

- 子育て相談（妊婦、育児、離乳食など）
- 子育てに関するさまざまな情報の提供
- 子育てに関する教室の開催
（妊婦教室、未就園児親子のふれあい教室など）

*小・中・高校生と乳幼児のふれあい体験教室、食育など、施設によりおこなわれる内容もあります

【夢ステーション認証施設】

保育所
認定こども園
118
か所

幼稚園
4
か所

児童館
33
か所

認証施設は、各一覧をご覧ください。

* 保育所・認定こども園一覧 (P73)、
幼稚園一覧 (P83)、地区児童館 (P32)



体験・参加

かんがる一教室

2歳児親子集まれ

2歳児とその保護者を対象とした遊びと、親子の交流の教室です。児童館職員による親と子のコミュニケーションを深める遊びの指導や、親子のふれあいを深める遊び、子どもの運動能力の発達や社会性を育てる遊びなどがおこなわれます。お母さん同士の交流もあります。募集は例年3月に行われます。

会場	曜日	住所	マップ
城北児童会館	水	小坂町西 8-11	G7-681
地区児童館		P32 参照	
教育プラザ富樫	木	富樫 3-10-1	F12-906
駅西福祉健康センター	火	西念 3-4-25	E7-908

(令和8年度)

☎ 251-0444 ㊦ 城北児童会館

☎ P32 参照 ㊦ 地区児童館

📅 毎年5月～3月の週1回(年間30回程度) 10:00～11:30

👤 2歳児とその保護者 定1 教室親子 10～20組程度

🆓 無料(会場により、材料費などの実費負担あり)

🅐 駐車場あり



めだか親子教室

0歳児親子集まれ

4か月～1歳0か月の子どもとその保護者を対象にほっとする居場所を提供します。専門講師によるベビーマッサージ、親子ヨガなどが学べます。どの教室も全5回開催され、2期に分けて募集されます。

	前期	後期
開催時期	5～9月	10～2月
募集対象(生まれ)	4/2～12/31	10/1～6/30
募集時期	3月	8月

会場	曜日	住所	マップ
城北児童会館	火、木	小坂町西 8-11	G7-681
教育プラザ富樫	火、水、金	富樫 3-10-1	F12-906
元町福祉健康センター	火	元町 1-12-12	G8-911

(令和8年度)

☎ 251-0444 ㊦ 城北児童会館

📅 全5回 10:00～11:15

定1 会場につき親子 10組程度

🆓 無料 🅐 駐車場あり



ひよこ・かるがも・ペンギン親子教室

1 歳児親子集まれ

1 歳児とその保護者を対象とした遊びと親子の交流の教室です。

▶ ひよこ親子教室

1 歳 1 か月から 1 歳 6 か月の子どもとその保護者を対象とした遊びと親子の交流の教室です。どの教室も全 5 回開催され、2 期に分けて募集されます。

	前期	後期
開催時期	5～9月	10～2月
募集対象（生まれ）	10/1～4/1	4/2～9/30
募集時期	3月	8月

会場	曜日	住所	マップ
城北児童会館	木、金	小坂町西 8-11	G7-681
教育プラザ富樫	水、金	富樫 3-10-1	F12-906
元町福祉健康センター	火	元町 1-12-12	G8-911

(令和 8 年度)

☎ 251-0444

☒ 城北児童会館 📍 全 5 回 10:00～11:15

📅 1 教室につき、親子 10 組程度 🆓 無料

🅐 駐車場あり

▶ かるがも親子教室

1 歳 7 か月から 2 歳 0 か月の子どもとその保護者を対象とした遊びと親子の交流の教室です。どの教室も全 8 回開催され、2 期に分けて募集されます。

	前期	後期
開催時期	5～9月	10～2月
募集対象（生まれ）	4/2～9/30	10/1～4/1
募集時期	3月	8月

会場	曜日	住所	マップ
城北児童会館	火	小坂町西 8-11	G7-681
駅西福祉健康センター	水	西念 3-4-25	E7-908
泉野福祉健康センター	木	泉が丘 1-2-22	F11-910
教育プラザ富樫	金	富樫 3-10-1	F12-906

(令和 8 年度)

☎ 251-0444

☒ 城北児童会館 📍 全 8 回 10:00～11:15

📅 1 教室につき、親子 10 組程度 🆓 無料

🅐 駐車場あり

▶ ペンギン親子教室

いずれも全 7 回開催し、うち 1 回はキッチンスタジオにて、(郷土料理・加賀野菜等を使った) 幼児食の調理や食事相談をおこないます。ほか 1 回は外部の講師を招き、「子育ておしゃべり会」をします。

☎ 260-6724

☒ 近江町交流プラザ 📍 所 青草町 88 📍 F9-730

📅 全 7 回 10:15～11:30

📅 1 教室につき、親子 15 組程度 🆓 無料

こどもの居場所

自由におとずれて OK

金沢市内には、こども食堂・学習支援教室などこどもが自由におとずれることができる居場所がたくさんあります。活動場所や活動時間は主催団体によってさまざま。金沢市こどもの居場所ポータルサイトからお近くの「こどもの居場所」をぜひチェックしてみてください。

☎ 220-2285 ☒ 市 / 子育て支援課



金沢子ども応援ネットワーク

地域のネットワーク

地域でこどもの居場所づくりに取り組む団体等が交流を深め、情報の交換及び連携を図ることで、困難を抱えるこどもや家庭を早期に発見し、必要な支援につなげていく体制を構築するため形成したネットワークです。

☎ 220-2285 ☒ 市 / 子育て支援課

📅 平日 9:00～17:45

自然体験・科学体験

いしかわ自然学校

自然の中に飛び出そう！

行政、NPO、民間事業者が広くネットワークを組み、石川県全域をフィールドに多彩な自然体験プログラムを提供しています。キャンプやアウトドアなどの自然体験プログラムが年間500以上開催中。小さな子ども向けプログラムもあるので要チェックです。

<http://www.pref.ishikawa.jp/shizengakkou/>

自然の中には遊びがいっぱい！



おひさまぼっこ (0歳～)

「子どもを真ん中に、自然と人とながろう」をテーマに、地域や自然を大事にする心を育み、子どもたちの心身ともに健康な育ちを助けること、さらに、その親の相互支援を目的として県内各所で活動。森づくりや畑活動あり



問 おひさまぼっこ

<https://ohisamabokko.wixsite.com/-site>

0歳～小学生とその親

共同保育(親子参加 1回¥3,300)

青空自主保育

(自主的なおさんぽ会をバックアップ・無料)

のんびりぼっこ

(月1プレーパーク・10～14時・親子参加1回¥3,300)

ちびぼっこ探検隊(年7回実施¥3,500～4,000)

※年間保険登録費別途

HPのフォームよりお問い合わせください

森のちびっこサロン (3歳～)

自然の中には不思議なこと・面白いものがいっぱい！子どもたちは発見を楽しみながら、豊かな感性を育てていきます。大人も子どもも体いっぱい風や太陽、鳥や虫や草花を感じながら、親子でゆったりと過ごす時間を大切にしています。



問 もりのわ

<https://sannpuru-nskikkau.my.canva.site/morinowa>

3歳～年長児とその家族(兄弟姉妹の参加可)

年間4回10:00～12:00

大人¥1,500、3歳以上¥1,000

公式LINEからお申し込みください

金沢子ども科学財団

小さな頃から科学への興味を

子どもたちの科学に対する好奇心や柔軟な発想を育むため、年長児から中学生までを対象に、様々な形式の科学実験教室や自然観察教室、算数・数学教室を開催しています。年長児から小学1・2年生までを対象とした「子ども科学スタジオ」では、保護者とペアで活動し、家族で科学の楽しさに触れることができます。

☎ 221-2061

所 長町3-3-3 F9-920

<https://kodomokagaku.or.jp/>

市民農園

市民農園を利用できます

家に広い土地を持っていなくても、家族で農園を借りて野菜の栽培をすることができます。1区画30～60m²程度で、栽培できるものは、なすやトマトなどの1年生作物。種苗、肥料、資材などは、入園者の負担となります。農園の場所は、戸室スポーツ広場(P35)をはじめとして、市内14か所。興味のある方は問い合わせてください。

☎ 220-2213 問 市 / 農業水産振興課

楽しく体づくり

金沢市スポーツ事業団 スポーツ推進事業

運動を通して丈夫な体を手に入れよう

総合体育館等では、親子向け、幼児向けに下記の教室がおこなわれています。親子で体を動かして、気持ちのよい汗をかきましょう。



体験・参加

2,3歳児
と親

親子ふれあい教室

広々とした体育館で、ボールやマットを使った簡単な運動から風船あそび、新聞紙あそびなどをします。

🕒 水 10:30 ~ 11:30 (総合体育館)
💰 ¥2,890 (月額)

年中・年長

キッズサッカー

楽しくサッカーをしながら、基本的な体力づくりができます。

🕒 月クラス 15:15 ~ 16:15 (総合体育館)
木クラス 15:30 ~ 16:30 (安原スポーツ広場)
💰 ¥3,400 (月額) / 各クラス

年少~年長

キッズスイミング

水に慣れることから始め、基本的な体力づくりを行います。

🕒 月・火・木・金 15:00 ~ 16:00 (西部市民プール)
月・火・水・金 15:45 ~ 16:45 (鳴和台市民プール)
💰 1クラス ¥3,970 (月額)
2クラス ¥5,020 (月額)

年中・年長

キッズチャレンジ体育教室

やわらかいボールやマットを使って基本的な体力やバランス感覚などを身につけます。

🕒 水クラス 15:30 ~ 16:30 (鳴和台市民体育館)
金クラス 15:15 ~ 16:15 (総合体育館)
💰 ¥3,400 (月額) / 水クラス
¥3,050 (月額) / 金クラス

☎ 247-9019

📍 泉野出町 3-8-1 📞 F12-718 🏢 金沢市スポーツ事業団

育児リフレッシュ教室

運動やおしゃべりで気分転換

生後6ヶ月~未就園児の保護者を対象に、気分転換や運動不足の解消の機会を提供することを目的として、「託児」と「運動やおしゃべりで心と体をリフレッシュする教室」がセットになった「育児リフレッシュ教室」を開催しています。

☎ 220-2285 🏢 市 / 子育て支援課
👤 未就園児の親 🆓 無料
✉ kosodate@city.kanazawa.lg.jp

総合型地域スポーツクラブ

ママもパパも子どもも楽しめる

地域住民の参画によって組織が運営されているスポーツ総合型クラブです。金沢市でも、10以上のスポーツクラブが活動を展開中。複数の種目が用意され、幼児向けのプログラムもあります。

☎ 220-2443 🏢 市 / スポーツ振興課

一緒に学ぼう



金沢市女性センター

育児中でも学べます

男女共同参画を推進する拠点施設です。毎年子育て世代向けの講座も開催。幼児室が設置されているので、子育て中の方でも利用しやすくなっています。

☎ 223-1265

📍 三社町 1-44 (石川県女性センター 3F) 📠 F9-907
※駐車場あり



男女共同参画支援セミナー（受講料無料・託児無料）

育児中のリフレッシュや家事・育児への支援を目的としたものなど、さまざまなセミナーを企画しています。託児付きなので、こどもを預けて安心して受講できます。

▶ 男女共同参画セミナー

性別にかかわらず多様な生き方が選択できる男女共同参画社会への理解を深めるため、さまざまなセミナーを行います。



▶ 女性活躍応援セミナー

夢に向かってスキルアップしたい、自分に自信を持ちたい等、女性のチャレンジを応援するさまざまなセミナーを行います。

▶ 男性活躍応援セミナー

男性の家事・育児や、健康づくりを応援するためのセミナーを行います。

▶ 子育て応援セミナー

子育ての悩みを語り合うセミナー、家族で参加するセミナー等を行い、育児中の方に学びと交流の場を提供します。



子育て中のパパ向け講座も開催



ワーク形式の講座もあります

託児

子どもを預かってほしいとき

リフレッシュしたいときや
やむを得ない事情があるときなどは
託児サービスを利用しましょう。
安心して預けられる「人」や
「場所」に出会えることで、
日々の子育てに余裕が生まれます♪



会員相互の助け合い

ファミリーサポートセンター



育児の相互援助活動です

育児の援助を受けたい人（依頼会員）と、援助をおこないたい人（提供会員）を会員として組織化し、育児の相互援助活動を支援するものです。安心とゆとりを持って子育てができるように、子どもを持つ家庭を地域で支援することを目的としています。

「子どもを預かってほしい」とセンター事務局に電話すると、アドバイザーから依頼会員の条件に近い提供会員を紹介してもらえます。

☎ 243-3410

📍 富樫 3-10-1 (教育プラザ富樫親子ふれあい館内)

📞 F12-906 📞 生後 1 か月～小学生

🕒 月～土 9:00～17:30 📅 休日、祝、年末年始

💰 ¥700/h

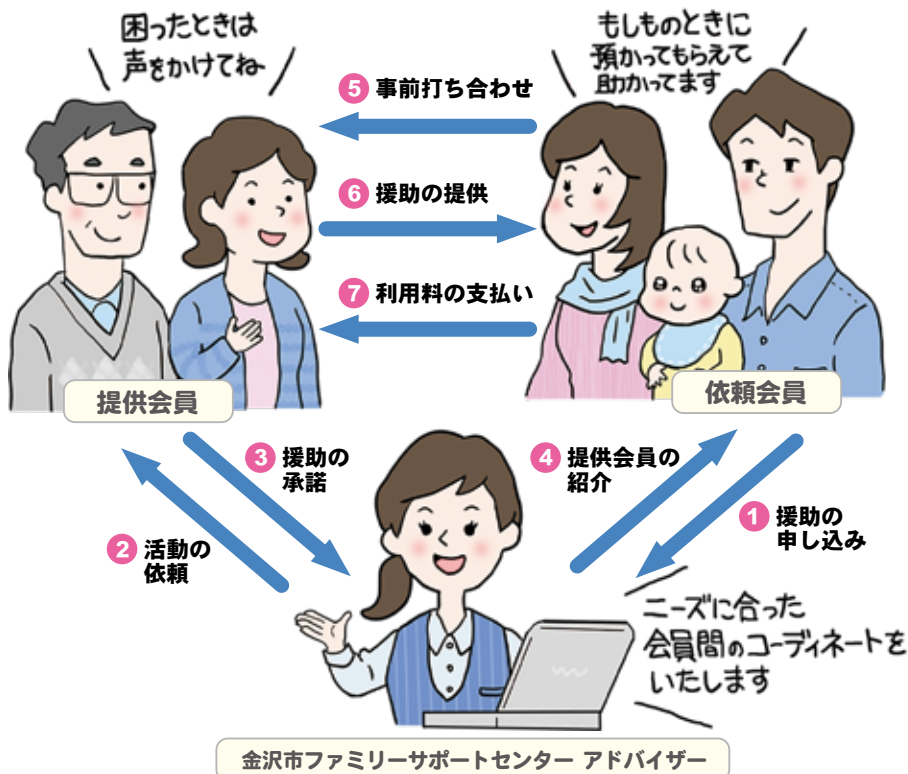
*昼食・間食提供の場合は実費がかかります。

*すまいるクーポン (おためし/P96) が利用できます。
最初の 1 時間の利用料金が無料になります。



子どもを預かる提供会員さんは、研修を積んでるよ。
事務局、提供会員、依頼会員の 3 者で、
しっかりコミュニケーションをとって、安心して預けよう。

ファミリーサポートセンターのしくみ



依頼会員の場合

まずは事前に会員登録が必要です

金沢市電子申請サービスから入会申請ができます。紙での申請をご希望の場合は入会申込書に必要事項を記入し、ファミリーサポートセンターまたは子育て支援課に直接提出するか、ファミリーサポートセンターまで郵送してください。(後日、会員証を郵送します)

【初めての利用】

1. センターに依頼電話
2. 提供会員の紹介あり
3. 依頼会員・提供会員・アドバイザーの3者で事前打ち合わせ
4. 預かり開始

【2回目以降の利用】

1. 提供会員に直接連絡
2. 依頼の決定をセンターに報告
3. 預かり開始

* 一時的援助であり、乳幼児の長期間保育はしていません。

【援助の時間帯】

6:00～22:00 (宿泊はおこないません)

【援助内容】

- 保育所・認定こども園・幼稚園の送迎及び終了後の預かり
- 学校の放課後、児童クラブ終了後の預かり
- 子どもを連れて出にくいときや、通院などの際の預かり
- 保護者がリフレッシュするための預かり
- 病後児の預かり

ちょっと預けたい！

一時預かり（保育所・認定こども園）



保育所・認定こども園がおこなう未就園児預かり

保護者が病気や冠婚葬祭などで一時的に子どもの世話ができない場合や、育児リフレッシュしたいときなどに預かってもらえます。定員や施設の都合で当日受け入れてもらえない場合もあるので、事前に予定が決まっている場合は、早めに申し込んでおきましょう。未就園児が対象です。



問 実施している保育所・認定こども園（P73 参照）

料 ¥350/h（各施設によって異なります）

* 昼食・間食提供の場合は別途料金が必要です。
（おおむね 昼食 ¥300 間食 ¥100）

* スマイルクーポン（おためし/P95）が利用できます。
最初の1時間の利用料金が無料になります。

託児

＼ 預け先が見つからないときには拠点施設に連絡してみよう /

一時預かり 拠点施設

（令和8年4月現在）

希望する施設に一時預かりを受け入れてもらえなかった場合は、一時預かり拠点施設に問い合わせてみましょう。
利用料金は一時預かりと同じです。



- 上野こども園
- 金石保育所
- 金沢泉丘こども園
- キッズスクールオオウラ
- キッズみなと園
- 小立野善隣館こども園
- すえひろこども園
- 聖霊こども園
- セルホーといた
- 第一善隣館保育所
- 長土堀こども園
- 八田保育所
- 光が丘保育所
- 広岡こども園
- 正美保育園
- みどりが丘こども園
- 三馬保育所
- むつみえん
- ふれんどはうす
- 森山保育所
- 矢木保育所
- 八日市保育所

金沢未来のまち創造館託児室



金沢未来のまち創造館の中にあるお子さんの一時預かり施設です。

☎ 280-3114

所 野町3-11-1（金沢未来のまち創造館2F） **📍** F11-816

👤 生後6か月～就学前までの乳幼児

定 1日10人以内（要予約） **📅** 土日、祝日、年末年始

🕒 9:00～17:00の間で4時間以内

料 500円/h

* スマイルクーポン（おためし/P95）が利用できます。
最初の1時間の利用料金が無料になります。

📱 オンライン予約可

* いしかわ中央子育てアプリ（P21）からオンライン予約ができます。



【持ち物】着替え一式、おむつ、おしり拭き、手拭きタオル、お弁当、おやつ、飲み物など
※薬は原則としてお預かりできません

おひさま一む



官民連携の一時預かり施設

おひさま一むは、子育て支援官民連携事業として開設した一時預かり保育施設です。病気やリフレッシュなどの理由により、一時的にお子さんの世話ができない場合等にご利用いただけます。休日もご利用いただけます。

3台分の駐車場があります。(送迎時のみ)
持参するもの等は予約時に確認しましょう。

☎ 267-2330 (予約専用)

📍 西都 1-5 (ドコモ金沢西都ビル 1F) 📞 E7-812

👤 市内在住の生後 6 か月～就学前までの乳幼児

📅 1 日 10 人以内 (要予約)

🏠 年末年始

🕒 月～金 9:00～17:00 (1日最大4時間まで)
土日祝 8:00～18:00

💰 500 円/h

*スマイルクーポン(おためし/P95)が利用できます。
最初の1時間の利用料金が無料になります。

📱 オンライン予約可

*いしかわ中央子育てアプリ(P21)からオンライン予約ができます。



ほんわかる一む



休日も利用できるよ

ほんわかる一むは、中村町保育所敷地内に開設した一時預かり保育施設です。病気やリフレッシュなどの理由により、一時的にお子さんの世話ができない場合等にご利用いただけます。休日もご利用いただけます。

持参するもの等は予約時に確認しましょう。

☎ 241-9837 (予約専用)

📍 中村町 15-7 (中村町保育所敷地内) 📞 F10-813

👤 市内在住の生後 6 か月～就学前までの乳幼児

📅 1 日 10 人以内 (要予約)

🏠 火曜日、年末年始

🕒 月曜日及び水～金曜 9:00～17:00 (1日最大4時間まで)
土日祝 8:00～18:00

💰 500 円/h

*スマイルクーポン(おためし/P95)が利用できます。
最初の1時間の利用料金が無料になります。

📱 オンライン予約可

*いしかわ中央子育てアプリ(P21)からオンライン予約ができます。



一時預かりのサービスは、**近江町交流プラザちびっこ広場** (P24)、
金沢 21 世紀美術館託児室 (P49) でもおこなっています。

病気のときは

病児・病後児保育



仕事と育児の両立を支援

子どもが病気になり、回復が長引いたときなど、保護者が仕事やその他の理由で看護ができず、またしっかり回復するまで保育所等へ復帰できずに困ることがあります。このようなときに一時的に子どもを預かります。なお、定員に限りがあるので、場合によってはキャンセル待ちになることもあります。

*すまいるクーポン (おためし/P95) が利用できます。クーポン利用で利用料 1日 2,000円が 1,500円になります。

石川県立中央病院 病児保育室ひよこ

- ☎ 238-7868
- 📍 所 鞍月東 2-1 📞 E7-807
- 👤 6 か月～小学 3 年生 定 6 名
- 💰 2,000/ 日 (昼食、おやつ含む)
- 🕒 月～金 8:00～18:00
- 📅 休 土、日、祝日、年末年始 (12/29～1/3)
- 📞 申 前日…電話予約 (8:00～18:00)
当日…電話予約 (8:00～12:00)
※かかりつけ医の医師連絡票必要
- 🌐 <https://kenchu.ipch.jp/news/213.html>

金沢古府記念病院 病児保育室こぶっこの杜

- ☎ 225-4416
- 📍 所 古府 1-132 📞 C10-815
- 👤 6 か月～小学 6 年生 定 6 名
- 💰 2,000/ 日 (おやつ含む)
- 🕒 月～金 8:00～18:00
- 📅 休 土、日、祝日、年末年始 (12/30～1/3)
金沢古府記念病院外来休診日
- 📞 申 前日…電話予約 (8:00～18:00)
当日…電話予約 (8:00～12:00)
※かかりつけ医の医師連絡票必要
- 🌐 <https://kobukkonomori.mystrikingly.com/>

金沢市立病院 病児保育室さくら

- ☎ 245-7330
- 📍 所 平和町 3-7-3 📞 G12-814
- 👤 6 か月～小学 6 年生 定 6 名
- 💰 2,000/ 日 (昼食、おやつ含む)
- 🕒 月～金 8:00～18:00
- 📅 休 土、日、祝日、年末年始 (12/29～1/3)
- 📞 申 前日…電話予約 (8:00～18:00)
当日…電話予約 (8:00～12:00)
※かかりつけ医の医師連絡票必要
- 🌐 <https://kanazawa-municipal-hosp.com/support/nurture.php>

金沢大学病児保育室 たんぽぽルーム

- ☎ 265-2990 📞 234-4290
- 📍 所 宝町 13-1 📞 G10-806
- 👤 6 か月～小学 6 年生 定 4 名
- 💰 2,000/ 日 (昼食、おやつ含む)
- 🕒 月～金 7:30～18:00
- 📅 休 土、日、祝日、年末年始 (12/29～1/3)
- 📞 申 前日…電話予約 (7:30～18:00)
当日…電話予約 (7:30～)
※かかりつけ医の医師連絡票必要
- 🌐 <https://web.hosp.kanazawa-u.ac.jp/guide/tanpopo.html>

健生クリニック 病児保育室ほっとルーム

- ☎ 241-9062 (直通) 📞 241-8510
- 📍 所 平和町 3-5-2 📞 G12-802
- 👤 産休明け～小学 6 年生 定 10 名
- 💰 2,000/ 日 (昼食、おやつ含む)
- 🕒 月～金 8:00～18:00
- 📅 休 土、日、祝日、年末年始 (12/30～1/3)、8/15
- 📞 申 前日…外来受診時または電話予約 (8:00～18:00)
ネット予約 (19:00～翌 7:30)
当日…電話予約 (8:00～12:00)
- 🌐 <http://kensei-clinic.jp/childcare/>



城北病院
病児保育室はっぴ〜

- ☎ 253-0561
 所 京町 20-3 📍 F8-803
 👤 産休明け〜小学 6年生 定 6名
 ¥ 2,000/日 (昼食、おやつ含む)
 🕒 月〜金 8:00〜18:00
 休 土、日、祝日、年末年始 (12/30〜1/3)
 5/1、8/15
 甲 ネット予約→ホームページをご覧ください
 🌐 <http://jouchoku-hosp.com/happy/>

聖霊乳児院
病児保育室せいれい

- ☎ 223-2980
 所 長町 1-5-46 📍 F10-801
 👤 主に 0歳〜小学 2年生 定 6名 (隔離室含む)
 ¥ 2,000/日 (昼食、おやつ含む)
 🕒 月〜土 8:00〜18:00
 休 日、祝日、年末年始 (12/30〜1/3)、8/15、12/25
 甲 前日…電話予約 (8:00〜18:00)
 ※利用前日が当日、聖霊病院小児科外来受診の上、
 医師連絡票持参のこと
 当日…電話して空きがあれば利用可能
 🌐 <https://www.kanazawa-seirei.org/nyujiin/service.html>

松田小児科・消化器 IBD クリニック
病児保育室ひまわりーむ

- ☎ 225-6344
 所 片町 2-13-13 📍 F10-811
 👤 0歳〜小学 6年生 定 6名
 ¥ 2,000/日 (昼食、おやつ含まない)
 🕒 月〜金 8:00〜17:30 土 8:00〜16:30
 休 年末年始 (12/29〜1/3)
 甲 ネット予約→ホームページをご覧ください
 🌐 <https://matsuda-pediatric-ibd.jp/childcare/>

横井小児科内科医院
病児保育室こりすの里

- ☎ 262-8551
 所 菊川 1-10-3 📍 G11-810
 👤 0歳〜小学 6年生 定 10名
 ¥ 2,000/日 (昼食、おやつ含む)
 🕒 月〜金 9:00〜17:00
 休 土、日、祝日、休診日
 甲 前日…電話後 17:30 までに当院を受診し予約
 当日…8:15 に開院、定員に空きがあれば当院受診後
 入室可能
 🌐 <http://www3.nsknet.or.jp/~t-yokoi/index3.htm>

いざという時
あわてないために…



急な発熱の時に…



どうしても休めない…



病児保育室は、パパ・ママをサポートします。

病児保育利用料の助成

子育て世帯の経済的な負担軽減を図るため、下記を対象に、病児保育の利用料を助成します。

【助成対象の児童】

ア 生活保護世帯の児童		
イ 市民税非課税世帯または市民税均等割額のみ課税世帯の児童		
ウ 保育所、認定こども園、 幼稚園の入所児童	母子及び父子世帯、在宅障害児（者）のいる世帯	市民税所得割額 77,101 円未満の世帯の児童すべて
	教育認定（1号）児童 幼稚園入園児童	市民税所得割額 77,101 円未満世帯の第 2 子
		市民税所得割額 211,201 円未満世帯の第 3 子以降 ※
	保育認定（2・3号）児童	市民税所得割額 57,700 円未満世帯の第 2 子
市民税所得割額 169,000 円未満世帯の第 3 子以降 ※		

※第 3 子以降とは、18 歳以下の児童が 3 人以上いる世帯の第 3 子以降をいう。

【助成額】

病児保育利用料（飲食物費、延長料金を除く）
1 日あたり 2,000 円（上限）

※すまいるクーポン（おためし / P95）が利用できます。クーポン利用で利用料 1 日 2,000 円が 1,500 円になります



【助成方法】

金沢市内の病児保育施設の利用	施設にて利用料が無料になります。
石川県内で金沢市以外の病児保育施設の利用	施設で利用料を支払っていただき、後日保護者の方からの申請により、助成金を支給します。 申請手続きには、領収書（利用料、利用児童氏名、利用日が記載されたもの）、印鑑、保護者名義の預金口座番号が必要となります。 詳細は、下記問い合わせ先へご連絡ください。 （申請期限は、利用月の翌月以降 2 年以内となります）

☎ 220-2299

📍 市 / 保育幼稚園課

(公社) 金沢市 シルバー人材センター

経験豊富な高齢者からのサポート

イベント時などの集団保育をおこなっています。保育者はセンター独自の講習を修了したシルバー会員です。

☎ 222-2411 所 二口町ニ 24-5 📍 E8-905

📌 原則として生後4か月から6才(未就学児)

📅 1週間～10日前までに電話予約

💰 ¥1,020/h から応相談 (別途保険料・交通費あり)

🌐 <https://webc.sjc.ne.jp/kanazawa/>

*金額改訂により変更する場合があります。お気軽にお問合せください。

ゆいま～るベビー金沢

ベビーシッター

家庭の育児方針を大切にしながら、保護者が留守もしくは用事の間、子どもを安全に愛情を持って、預かりお世話をしてもらえます。時間等の相談は気軽にお問い合わせください。

☎ 261-5566

所 長町 2-7-22 📍 F10-922

📞 電話またはメール

✉ baby@cs-kanazawa.com

💰 メンバー ¥2,310/h ~
ビジター ¥2,860/h ~

児童ショートステイ (短期宿泊)

18歳未満の子どもの短期宿泊

保護者が病気や出産、仕事などのため、児童の養育が一時的に困難になった場合、短期間(7日以内)の宿泊を含めて預かってもらえます。

こども家庭支援センター金沢 (2歳以上)

所 平和町 3-23-5 (享誠塾敷地内) 📍 G12-804

*年末年始を除く

聖霊乳児院 (3歳未満が対象)

所 長町 1-5-46 📍 F10-801

梅光児童園 (2歳以上)

所 石引 4-6-1 📍 G10-805

☎ 243-4158 (平日 9:00～17:45)

📌 市 / こども相談センター

*利用希望日の1か月～2週間前に事前予約

*感染症流行等施設の状態により、お断りする場合があります

📌 児童1人1日当たり

2歳以上 ¥2,750 (¥1,000) 《¥500》

2歳未満 ¥5,350 (¥1,100) 《¥550》

* () 内は、市民税非課税世帯及び母子、父子世帯

* 《 》 内は、市民税非課税母子、父子世帯

* 2歳未満の場合は、事前に健康診断が必要です。

(利用者負担)

児童トワイライトステイ (夜間預かり)

18歳未満の子どもの夜間預かり

保護者が夜間の仕事などで、児童の養育が困難な場合に預かってもらえます。

こども家庭支援センター金沢 (2歳以上)

所 平和町 3-23-5 (享誠塾敷地内) 📍 G12-804

*年末年始を除く

野町保育園

所 野町 3-24-32 📍 F11-205

梅光児童園 (2歳以上)

所 石引 4-6-1 📍 G10-805

☎ 243-4158 (平日 9:00～17:45)

📌 市 / こども相談センター

*利用希望日の1か月～2週間前に事前予約

📌 幼稚園、学校等の終了時から午後9:00まで

*日曜日、祝日の利用はできません。

📌 児童1人1日当たり ¥750 (¥300) 《¥150》

* () 内は、市民税非課税世帯及び母子、父子世帯

* 《 》 内は、市民税非課税母子、父子世帯

育児サポーター派遣

集団保育ならおまかせ

イベント時に開設する託児サービスや、民間の幼稚園・保育所・認定こども園などで開かれる育児教室や講座に、育児サポーターを派遣してもらえます。育児サポーターは、幼稚園教諭、保育士、保育教諭、看護士などの有資格者です。お問い合わせは(公財)いしかわ結婚・子育て支援財団まで。(P86)

☎ 255-1543 問 (公財) いしかわ結婚・子育て支援財団

市民グループも
保育サービスを提供中

NPO 法人子育て支援
さくらっこ (P98)



保育所・認定こども園

集団生活
はじめの一步♪



子ども・子育て支援新制度を通して、金沢市では、幼児期の学校教育・保育、地域の子ども・子育て支援を総合的に推進しています。

子ども・子育て支援新制度って？

新制度で利用できる施設

保育所

年齢

0～5歳

利用時間

朝～夕

共働き世帯など家庭で保育ができない保護者に代わって保育をおこなう施設。



認定こども園

年齢

0～5歳

利用時間

朝～昼過ぎ (3～5歳)

朝～夕 (0～5歳)

※保育が必要な場合のみ

幼稚園と保育所の機能や特長をあわせ持つ施設。3～5歳の子どもは保護者の働いている状況に関わりなく利用できる。

幼稚園 ※1,2

年齢

3～5歳

利用時間

朝～昼過ぎ

小学校以降の教育の基礎をつくるため幼児期の教育をおこなう学校。

地域型保育

年齢

0～2歳

利用時間

朝～夕

小規模保育など少人数の単位で子どもを預かるサービス。

※1 利用時間前後や長期休業中に預かり保育をおこなっている園もあります。

※2 幼稚園については、新制度に移行する園と現行制度を継続して運営する園があります。

教育・保育施設などを利用するには

施設などを利用するためには「教育・保育給付認定」が必要です

保育所、認定こども園、幼稚園（新制度に移行する幼稚園に限る）を利用するには、金沢市がおこなう「教育・保育給付認定」を受ける必要があります。教育・保育給付認定には、子どもの年齢や保育の必要性に応じて次の3つの区分があり、認定区分により利用できる施設や時間が変わります。



【教育・保育給付認定の種類】

教育・保育給付認定区分	対象となる子ども	利用できる主な施設・事業
1号認定 (教育標準時間認定)	満3歳以上の就学前の子ども (2号認定を除く)	新制度に移行した幼稚園 ※1 認定こども園
2号認定 (保育認定)	満3歳以上で保護者の就労や疾病等により、 保育を必要とする子ども	保育所 認定こども園
3号認定 (保育認定)	満3歳未満で保護者の就労や疾病等により、 保育を必要とする子ども	保育所 認定こども園 地域型保育事業 ※2

※1 現行制度を継続して運営する幼稚園を利用する場合は、「教育・保育給付認定」を受ける必要はありません。

※2 地域型保育事業（19人以下の小規模な保育サービス）

地域型保育事業として利用できる施設は現時点で市内にありません。（令和8年4月1日現在）

保育認定（2号認定、3号認定）について

保育認定を受けるには、保護者（父母ともに）に次のいずれかの事由が必要です。

- | | |
|---------------|--------|
| ①就労（月48時間以上） | ⑥介護・看護 |
| ②求職活動 | ⑦災害復旧 |
| ③妊娠、出産 | ⑧虐待・DV |
| ④育児休業取得中の継続利用 | ⑨就学 |
| ⑤保護者の疾病・障害 | ⑩その他 |



【保育の必要量に応じた区分】

2号認定または3号認定を受ける場合、保育を必要とする事由と保護者の状況によって、さらに2種類に区分されます。

保育の必要量に応じた区分	利用可能な保育時間
保育標準時間（フルタイム就労等を想定）	1日最大11時間利用（別に延長保育も利用可能）
保育短時間（パートタイム就労等を想定）	1日最大8時間利用（別に延長保育も利用可能）

※利用可能な保育時間は、各施設が設定します。

利用手続きについて

直接希望の施設へお申込みを

手続きは、直接希望の保育所・認定こども園へ申し込みしてください。申請書等は、市内各保育所・認定こども園、保育幼稚園課、各福祉健康センターにあるほか、金沢市HP「申請・届出書ダウンロードサービス」からダウンロードすることもできます。

保育所等の空き状況などについては、保育幼稚園課に保育利用支援員が常駐しておりますので、ご相談ください。(P85 参照)

育児休業と保育所の利用について

育児休業を取得している場合、保育所は利用できません。(満3歳以上であれば認定こども園や幼稚園の利用は可能)ただし、すでに保育所を利用している子どもについては、現在利用している保育所に限り、継続が認められます。なお、継続利用可能期間は、産まれた子どもが1歳を迎える年度末までとなります。



保育所・
認定こども園

初めて保育所等の利用手続きをするときは何かと不安になるもの。
分からないことや心配なことがあったら、
保育利用支援員(P85)に相談してね♪



通常保育に含まれるもの

乳児保育

産後休暇明けから受け入れてもらえます。

統合保育

心身の発達に支援が必要なお子さんが保育所・認定こども園において、安心して生活を送れるように、毎日の保育の中できめ細かな配慮のもと、他のお子さんと一緒に生活しながら、集団の中でお子さんの発達を促すことができるように保育します。対象は2歳以上（ただし3歳未満児は要件あり）の子どもです。

体調不良児保育

保育中に体調不良となった場合に、保護者が迎えに来るまでの間、看護師のケアのもと、安心かつ安全な体制を確保します。下記の保育所等を利用している子どもが対象です。

- ◆あかしあこども園
- ◆あけぼのこども園
- ◆旭町保育園
- ◆金沢星稜大学附属
星稜幼稚園
- ◆キッズアカデミー
太陽丘こども園
- ◆キッズスクール
オオウラ
- ◆済美幼稚園
- ◆すえひろこども園
- ◆聖霊こども園
- ◆セルホーといた
- ◆ニコニコ保育園
- ◆梅光こども園
- ◆光こども園
- ◆ひばりキッズガーデン
- ◆平和こども園
- ◆正美保育園
- ◆ミドリ光と風こども園
- ◆みはる幼稚園
- ◆わかばこども園

休日保育

日曜・祝日も出勤する保護者のために子どもを預かってもらえます。下記の保育所等を利用している子どもが対象です。

- ◆あいいくこども園
- ◆石川県済生会
こども園アイリス
- ◆第一善隣館保育所
- ◆双葉こども園
- ◆双葉第二こども園
- ◆認定こども園
ひょうたん
- ◆キッズみなと園
- ◆セルホーといた



夜間保育

夜間働いている保護者のため、深夜まで預かってもらえます。下記の保育所等を利用している子どもが対象です。

- ◆野町夜間保育園
11:00 ~ 22:00
(延長 9:00 ~ 11:00, 22:00 ~ 2:00)
- ◆双葉第二こども園
11:00 ~ 22:00
(延長 7:00 ~ 11:00)



医療的ケア児

令和6年4月から市内の保育施設等において、医療的ケアが必要なお子さんの受入れを開始しました。

【受入れの要件】

「主治医」が集団保育を可能と判断し、市の「医療的ケア実施検討委員会」において保育施設等で医療的ケアの実施が可能と判断され、医療的ケアが保育施設等の施設運営の中で安全に実施できる子どもが対象です。

※1次申込受付期間の申込前に相談が必要となります。

お早めに保育幼稚園課までご連絡ください。

※詳細は「金沢市医療的ケア児の保育施設等受入れガイドライン」をご覧ください。

【受入れの体制】

受入れ時期は、4月1日入園を基本とします。

【時間】9:00～16:00

【人数】各施設1～2名（3歳以上）

【施設】あけぼのこども園

セルホーといた

光こども園

森本いろは保育所

安原こども園

キッズアカデミー太陽丘こども園

済美幼稚園

額小鳩第二こども園

有料オプションサービス

延長保育

開所時間（おむね7:00～18:00）を超えてもほとんどの保育所等が1時間の延長を実施しています。22時まで預かる施設もあります。保育短時間認定を受けている方が、利用可能な保育時間を超えて利用する場合も延長保育となります。延長保育を利用する場合は、延長保育料及び実費等がかかります。

年末保育

年末も働いている保護者の方のために12月29日、30日の両日預かってもらえます。

3歳未満児 ¥1,520、3歳以上児 ¥920

*通常保育とは別に年末保育料が必要です。

*昼食・間食提供の場合は別途料金が必要です。

*各施設によって若干異なりますので、ご確認ください。

未就園児向け

こども誰でも通園制度

ふだん、保育所などに通っていない家庭の子どもを対象に、保育所や認定こども園の施設で、月10時間までの預かりを行うことで、集団生活の機会を通じた子どもの成長を促す制度です。

- ・0歳6か月から2歳であること
- ・現在、保育所・認定こども園や企業主導型保育施設に在籍していないこと

※保護者の就労状況は問いません。

※満3歳になると利用できなくなります。

※申込方法や実施施設等はHPをご覧ください。

☎ 220-2299 岡市 / 保育幼稚園課

👉 料金については各施設にお問合せください

🌐 <https://www.kanazawa-kosodate.net/ho/anyone.html>



幼児教育・保育の無償化

- 認定こども園・新制度に移行した幼稚園の1号認定（教育認定）については、満3歳から無償化されます。
- 通園送迎費、行事費などの保護者から実費で徴収している費用は、これまでどおり保護者の負担となります。
- これまで保育料の一部として徴収していた副食費については、無償化後も引き続き、保護者の皆様の負担となります。

3～5歳児クラスの
児童の保育料が
無償化されます

0～2歳児クラスの
市町村民税非課税世帯の
児童の保育料が
無償化されます



金沢市の保育料（月額）

金沢市の保育料（月額）は以下のとおりです。

保育認定の子ども（3歳未満児）

階層区分	各月初日の子どもの属する世帯の課税状況	保育料（1人につき）		次頁軽減①～②の対象となる階層		
		標準時間	短時間	①	②	
A	生活保護世帯等	0円	0円	—	—	
B	非課税世帯	0	0	—	—	
C	均等割額のみ課税世帯	9,500	9,400	○	○	
D1	市町村民税所得割の課税世帯	48,600円未満	12,400	12,200	○	○
D2		48,600円以上 55,700円未満	16,200	16,000	○	○
D3		55,700円以上 59,200円未満	19,100	18,800	○	○
D4		59,200円以上 79,500円未満	23,600	23,200	○	☆
D5		79,500円以上 97,000円未満	29,500	29,000	○	—
D6		97,000円以上 106,800円未満	35,100	34,600	○	—
D7		106,800円以上 133,600円未満	39,500	38,900	○	—
D8		133,600円以上 169,000円未満	42,700	42,000	○	—
D9		169,000円以上 301,000円未満	45,400	44,700	○	—
D10		301,000円以上	46,300	45,600	○	—

☆＝市町村民税の所得割額が77,101円未満を対象

保育料の軽減について

第2子以降の保育料について

保護者の所得及び保育施設等※の同時利用の有無にかかわらず、第2子以降については0円になります。なお、大学生など別居の兄弟姉妹や、18歳以上の兄弟姉妹がいる場合は申請してください。

C階層～市町村民税の所得割額が77,101円未満の世帯で、母子及び父子世帯、在宅障害児（者）のいる世帯等の保育料について

生計を同一にする子どもにおいて、第1子については2分の1相当額（上限9,000円）になります。

保育所・認定こども園一覧



保育所・認定こども園

エリアマップの見方

金沢市では、保育所・認定こども園のエリアを7区域に分けています。下記の小学校区を目安にして、お近くの施設を探してみましょう。

※下記以外でも複数の区域にまたがる場合があります。



区域	小学校区
中央	兼六、犀桜、中央、明成
東部	朝霧台、兼六、小立野、犀川、田上、南小立野、杜の里、湯涌
南部	泉、泉野、内川、扇台、四十万、十一屋、富樫、中村町、長坂台、額、伏見台、三馬、米泉
北部	浅野町、医王山、小坂、千坂、花園、不動寺、三谷、明成、森本、森山町、夕日寺
駅西・臨海 A	浅野川、栗崎、大浦、鞍月、諸江町
駅西・臨海 B	大野町、金石町、木曳野、大徳、戸板、長田町、西
西部	押野、新神田、西南部、中村町、緑、三和、安原、米丸

中央

【認定こども園】

	マップ	住 所	電話番号	開所時間	延長時間	定員	乳児	一時	年末	統合	夢	小学校区	その他
石川県済生会 こども園アイリス	F9-101	本町 1-2-16	233-1649	7:00-18:00	-19:00	80	2	○	○	○	-	中央	子 休
金沢幼稚園	F9-308	安江町 15-52	225-7161	7:30-18:30	-	121	8	○	-	○	○	明成	
川上幼稚園	G11-309	幸町 17-34	231-1521	7:30-18:30	-	54	10	○	-	○	○	犀桜	
木の花幼稚園	F10-312	長町 3-1-15	233-2824	7:30-18:30	-19:00	125	9	○	-	○	○	中央	
さいび園	F9-102	長土堀 1-2-9	231-5460	7:00-18:00	-19:00	63	2	○	-	○	○	中央	
白銀幼稚園	F9-315	芳斉 2-2-24	231-5162	7:30-18:30	-	80	10	○	-	○	○	中央	
聖霊こども園	F10-103	長町 1-5-43	263-5906	7:00-18:00	-19:30	135	2	抛	○	○	○	中央	体調
永井善隣館こども園	G11-104	菊川 2-8-13	231-3429	7:00-18:00	-19:00	80	2	○	○	○	○	犀桜	
長土堀こども園	F9-105	長町 3-11-17	264-1900	7:00-18:00	-19:00	105	2	抛	○	○	○	中央	
長町幼稚園	F10-323	片町 2-10-23	231-4881	7:30-18:30	-	45	10	○	-	○	○	中央	
認定こども園 ひょうたん	F8-106	瓢箪町 8-22	221-6611	7:00-18:00	-19:30 (土は19時)	79	2	○	○	○	○	明成	休
藤蔭幼稚園	F8-325	笠市町 2-47	221-5155	7:00-18:00	-19:00	85	-	-	-	-	○	明成	
双葉こども園	F9-107	香林坊 2-5-24	231-3456	7:00-18:00	-20:00	85	2	○	○	○	-	中央	休
双葉第二こども園	F9-108	香林坊 2-5-24	231-3456	11:00- 22:00	7:00- 11:00	26	2	○	○	○	-	中央	夜 休
まことこども園	G9-109	尾張町 2-16-86	231-5474	7:00-18:00	-19:00	82	2	○	○	○	○	兼六	

データの見方 データは令和8年度の状況です

- 乳児** 乳児保育のこと。(P70) 表内の数字は月齢。「2」の記載の場合は2か月から利用可能。
- 一時** 一時預かりのこと。(P61) 表内の「抛」は、一時預かりを重点的に実施する拠点施設。
- 年末** 年末保育のこと。(P71)
- 統合** 統合保育のこと。(P70)
- 夢** かなざわ子育て夢ステーションのこと。(P53)
- 小学校区** 施設所在地の小学校区。保育所等は小学校区に関係なく選ぶことができる。
- その他** 子／子育て支援センター 休／休日保育 夜／夜間保育
体調／体調不良児保育 医／医療的ケア児

北部

【保育所】

	マップ	住 所	電話番号	開所時間	延長時間	定員	乳児	一時	年末	統合	夢	小学校区	その他
八田保育所（市立）	H4-126	八田町東 572	258-0333	7:00-18:00	-19:00	106	2	抛	○	○	○	森本	
花園保育所（市立）	J3-127	岸川町に 46	258-0158	7:00-18:00	-19:00	70	2	○	○	○	○	花園	
みずほ保育園	C3-134	二俣町ハ 5-1	236-1044	7:30-18:30	-19:00	20	6	○	○	○	-	医王山	
森本いろは保育所（市立）	I5-138	塚崎町ハ 63-1	257-3681	7:00-18:00	-19:00	150	2	○	○	○	-	森本	医
森山保育所（市立）	G8-136	元町 1-7-7	252-0448	7:00-18:00	-19:00	105	2	抛	○	○	○	森山町	

【認定こども園】

	マップ	住 所	電話番号	開所時間	延長時間	定員	乳児	一時	年末	統合	夢	小学校区	その他
浅野こども園	F8-121	京町 3-43	252-1550	7:00-18:00	-19:00	90	2	-	○	○	-	浅野町	
金沢星稜大学附属 星稜幼稚園	H8-317	御所町寅 27	252-5057	7:00-18:00	-19:00	200	2	○	-	-	○	小坂	体調
かみやちこども園	H7-122	神谷内町へ 22-1	251-1250	7:00-18:00	-19:00	166	2	○	○	○	○	小坂	
見真こども園	H5-133	弥勒町カ 112	257-1260	7:00-18:00	-19:00	115	2	○	○	○	-	森本	
玄門寺幼稚園	G9-311	東山 2-14-33	252-5777	7:30-18:30	7:00- 7:30	120	-	-	-	-	○	明成	
小金こども園	H7-123	小坂町北 223-1	252-6800	7:00-18:00	-19:00	75	2	○	○	○	○	小坂	
山王こども園	I9-124	山王町 2-85	252-0135	7:00-18:00	-19:00	85	2	○	○	○	○	夕日寺	
千坂こども園	H6-125	足田町ハ 302	258-1321	7:00-18:00	-19:00	154	2	○	○	○	○	千坂	
馬場幼稚園	G8-324	小橋町 4-12	252-3902	7:30-18:30	-	105	10	○	-	○	○	明成	
東金沢こども園	G7-130	三池町 145	252-7814	7:15-18:15	-18:45	188	5	○	-	○	○	小坂	
ひがしやまこども園	G9-128	東山 3-29-22	252-1414	7:00-18:00	-19:00	70	2	○	○	○	-	明成	
光こども園	G8-129	神宮寺 1-11-15	252-9750	7:00-18:00	-19:00	175	4	○	-	○	-	森山町	子 医 体 調
まどかこども園	H4-132	南森本町口 78-1	258-0758	7:00-18:00	-19:00	90	2	○	○	○	○	森本	
メロン幼稚園	H5-333	福久町ル 1-1	258-2668	7:00-18:00	-19:00	155	-	○	○	-	○	千坂	

認定こども園
・
保育所

東部

【保育所】

	マップ	住 所	電話番号	開所時間	延長時間	定員	乳児	一時	年末	統合	夢	小学校区	その他
あゆみ保育園	G11-153	笠舞 3-8-41	262-5016	7:00-18:00	-19:30	60	2	○	○	○	○	小立野	
つくしんぼ保育園	G10-164	宝町 13-1	222-0277	7:00-18:00	-20:00	50	2	○	○	○	○	小立野	
湯涌保育園	C4-170	湯涌荒屋町 23	235-1258	7:00-18:00	-19:00	20	3	○	○	○	○	湯涌	

【認定こども園】

	マップ	住 所	電話番号	開所時間	延長時間	定員	乳児	一時	年末	統合	夢	小学校区	その他
あいいくこども園	G10-151	小将町 8-23	221-0984	7:00-18:00	-19:00	43	4	○	○	○	○	兼六	休
旭町保育園	H11-152	旭町 2-13-1	222-5647	7:00-18:00	-19:00	145	2	○	○	○	○	杜の里	体調
上野こども園	H11-154	小立野 1-15-23	262-1001	7:00-18:00	-19:00	86	2	抛	-	-	-	小立野	
かさまいこども園	G11-155	笠舞 2-27-20	222-5915	7:00-18:00	-19:00	100	2	○	○	○	○	小立野	
キッズアカデミー 太陽丘こども園	J12-156	太陽が丘 3-247-1	254-5210	7:00-18:00	-19:00	185	2	○	○	○	○	朝霧台	医 体調
兼六こども園	H10-159	桜町 8-17	231-4045	7:00-18:00	-19:00	108	2	○	○	○	○	兼六	
小立野善隣館 こども園	H11-157	小立野 5-1-5	261-2755	7:00-18:00	-19:00	100	2	抛	○	○	○	小立野	
犀川保育園	H14-158	末町 16-30	229-1681	7:00-18:00	-19:00	46	2	○	○	○	○	犀川	
済美幼稚園	I12-314	朝霧台 2-67	263-2528	7:00-18:00	-	220	-	-	-	-	-	朝霧台	医 体調
末こども園	I14-160	末町 21-22	229-0033	7:00-18:00	-19:00	55	2	○	○	○	○	犀川	
すえひろこども園	H11-161	三口新町 3-19-10	222-0129	7:00-18:00	-19:00	110	2	抛	○	○	○	南小立野	体調
清泉幼稚園	G9-318	橋場町 13-17	231-0764	7:00-18:00	-	45	10	○	-	○	○	兼六	
聖ヨハネこども園	G10-162	石引 4-3-1	264-2006	7:00-18:00	-19:00	82	2	○	○	○	○	小立野	
田上こども園	I12-163	田上本町 4-151	262-4014	7:00-18:00	-19:00	145	2	○	○	○	○	朝霧台	
天徳幼稚園	H11-322	小立野 4-4-4	231-4485	7:00-18:00	-19:00	85	-	○	-	-	-	小立野	
認定こども園むつみえん ふれんどはうす	G10-169	石引 2-4-23	221-5206	7:00-18:00	-20:00	80	2	抛	○	○	-	小立野	子
梅光こども園	G10-165	石引 4-6-1	222-2405	7:00-18:00	-19:30	90	3	○	-	○	○	小立野	体調
ひがしあさかわ こども園	J14-166	袋板屋町西 29	229-2030	7:00-18:00	-19:00	64	2	○	○	○	○	犀川	
みやこのもりこども園	G9-167	材木町 13-40	221-6588	7:00-18:00	-19:00 (土は 18 時)	100	2	○	○	○	○	兼六	
未来のひろば	I11-168	田上の里 2-220	261-4522	7:00-18:00	-19:00	100	2	○	○	○	○	田上	
わくなみこども園	H12-171	涌波 2-7-35	264-1419	7:00-18:00	-19:00	109	2	○	-	○	○	南小立野	

認定こども園

南部

【保育所】

	マップ	住 所	電話番号	開所時間	延長時間	定員	乳児	一時	年未	統合	夢	小学校区	その他
大桑保育所（市立）	G12-194	大桑町平 42-48	247-4630	7:00-18:00	-19:00	50	2	○	○	○	○	十一屋	
中村町保育所（市立）	F10-199	中村町 15-7	241-3437	7:00-18:00	-19:00	95	2	○	○	○	○	中村町	
額扇台保育園	D13-201	馬替 2-204-1	298-8181	7:00-18:00	-19:00	80	4	○	-	-	-	扇台	
のぞみ保育園	G12-204	若草町 22-1	241-0078	7:00-18:00	-19:30	60	2	○	○	○	○	十一屋	
野町保育園	F11-205	野町 3-24-32	244-6458	7:00-18:00	-22:00	60	2	○	○	○	○	泉	
野町夜間保育園	F11-206	野町 3-24-32	244-6458	11:00-22:00	9-11 22-2	30	2	○	○	○	-	泉	夜
光が丘保育所（市立）	E14-207	光が丘 2-104	298-1153	7:00-18:00	-19:00	132	2	抛	○	○	○	額	
三馬保育所（市立）	E12-213	久安 6-83	247-0010	7:00-18:00	-19:00	135	2	抛	○	○	○	三馬	
弥生乳児保育園	F11-215	泉 1-2-3	244-2266	7:15-18:15	-19:15	20	2	○	-	-	-	泉	

認定・保育所・
こども園

【認定こども園】

	マップ	住 所	電話番号	開所時間	延長時間	定員	乳児	一時	年未	統合	夢	小学校区	その他
泉こども園（県立）	F11-191	泉 1-3-63	242-5880	7:00-18:00	-19:00	99	2	-	○	-	○	泉	
泉の台幼稚舎	F11-193	泉野町 4-4-3	243-6775	7:00-18:00	-19:00	165	4	-	-	○	-	泉野	子
金沢泉丘こども園	F12-192	円光寺本町 12-25	247-4150	7:00-18:00	-19:00	135	2	抛	○	○	○	富樫	
金沢学園幼稚園	F11-306	寺町 2-1-4	241-1438	7:30-18:30	-	75	-	-	-	-	○	泉野	
金沢星稜大学附属星稜泉野幼稚園※	F12-316	泉野町 6-17-30	244-5636	7:00-18:00	-19:00	110	-	-	-	-	○	泉	
カルメン幼稚園	E13-302	三馬 3-324	247-0011	7:30-18:30	-	90	10	○	-	○	○	伏見台	
かわい幼稚園	E11-303	泉本町 3-111	241-0620	7:30-18:30	-	115	-	○	-	-	○	三馬	
桜木幼稚園	F11-313	寺町 2-12-12	241-0059	7:00-18:00	-19:00 (土は18時)	65	10	○	-	○	○	泉野	
すみれこども園	F11-196	寺町 4-1-2	241-1932	7:00-18:00	-19:00 (土は18時)	49	2	○	○	○	-	泉	
第一善隣館保育所	F11-197	野町 3-1-15	241-4030	7:00-18:00	-19:00	79	2	抛	○	○	○	泉	休
富樫中央こども園	F13-198	山科 1-7-5	241-6456	7:00-18:00	-19:00 (土は18時)	123	2	○	○	○	○	富樫	
西泉こども園	E11-200	西泉 5-103	243-3420	7:00-18:00	-19:00	142	6	○	○	○	○	米泉	
認定こども園 子供の家	G11-195	若草町 5-32	241-0104	7:00-18:00	-19:00 (土は18時)	56	4	○	-	○	○	十一屋	

※星稜泉野幼稚園は、令和8年度(2026年度)から段階的に園児の募集を停止し、令和12年(2030年)3月末に閉園することとなりました。

南部



認定こども園

【認定こども園】

	マップ	住 所	電話番号	開所時間	延長時間	定員	乳児	一時	年末	統合	夢	小学校区	その他
認定こども園 青電幼稚園	D14-320	額新町 1-27	298-5050	7:30-18:30	-	135	10	-	-	○	○	扇台	
額小鳩こども園	D14-202	三十苅町乙 158	298-5253	7:00-18:00	-19:00	165	2	○	○	○	○	額	
額小鳩第二こども園	D15-203	三十苅町乙 154	298-5216	7:00-18:00	-19:00	135	2	○	○	○	○	額	医
ひばりキッズガーデン	D14-208	額新町 2-124	298-7611	7:00-18:00	-19:00	105	8	○	-	○	○	扇台	体調
ひまわりこども園	E12-209	横川 3-33	247-2103	7:00-18:00	-19:00 (土は18時)	99	8	○	-	-	○	三馬	
伏見かわい幼稚園	E11-328	米泉町 5-26	243-4207	7:30-18:30	-	205	10	○	-	-	○	米泉	
伏見台保育園 Neo	E13-210	窪 4-511	243-6745	7:00-18:00	-19:00 (土は18時)	175	6	○	-	○	-	伏見台	
伏見幼稚園	F12-327	円光寺 3-11-30	242-1233	7:30-18:30	-	115	10	○	-	-	○	富樫	
平和こども園	G12-211	平和町 2-6-6	241-2539	7:00-18:00	-19:00	105	2	○	○	○	○	十一屋	体調
みどりが丘こども園	F12-212	緑が丘 19-8	241-1574	7:00-18:00	-19:00 (土は18時)	116	2	抛	○	○	○	泉野	
めぐみこども園	G12-214	平和町 2-4-5	241-0580	7:00-18:00	-19:00	102	2	○	-	○	○	十一屋	
妙源寺幼稚園	E14-332	光が丘 2-119	298-5533	7:30-18:30 (土は17時)	-	145	-	-	-	-	○	額	
龍雲寺学園・ ハウデア学舎	F11-216	寺町 5-12-40	243-8008	7:00-18:00	-19:00	105	2	○	○	○	-	泉 子	
若草幼稚園	G11-335	若草町 13-41	280-4840	7:30-18:30	-	65	10	-	-	○	○	十一屋	
わかばこども園	G12-217	西大桑町 7-5	243-4522	7:00-18:00	-19:00	105	3	○	-	-	○	十一屋	体調

駅西・臨海 A

【認定こども園】

	マップ	住 所	電話番号	開所時間	延長時間	定員	乳児	一時	年末	統合	夢	小学校区	その他
あかしあこども園	D4-231	粟崎町 3-243-1	238-1100	7:00-18:00	-19:00	125	2	○	○	○	○	粟崎	体調
あけぼのこども園	D6-232	戸水 1-18	237-7036	7:00-18:00	-19:00	115	2	○	○	○	○	鞍月	医 体調
かたつこども園	F5-234	須崎町ト 46-1	238-5705	7:00-18:00	-19:00	80	6	○	○	○	○	浅野川	
かもめこども園	D5-235	粟崎町タ 1-1	238-2061	7:00-18:00	-19:00	79	2	○	○	○	○	粟崎	
北安江こども園	F8-236	北安江 3-12-22	231-1400	7:00-18:00	-19:00	160	2	○	○	○	○	諸江町	
キッズスクール オオウラ	F4-237	大浦町又 75-1	238-2734	7:00-18:00	-19:00	145	2	抛	○	○	○	大浦	体調
くら月こども園	E6-238	南新保町口 126-1	237-6756	7:00-18:00	-19:00	135	2	○	○	○	○	鞍月	
認定粟崎こども園	E4-233	粟崎町 1-4	238-3720	7:00-18:00	-19:00 (土は 18 時)	163	2	○	○	○	○	粟崎	
松寺こども園	F6-239	松寺町丑 47	238-1414	7:00-18:00	-19:00	146	2	○	○	○	○	諸江町	
みずきこども園	G4-240	みずき 4-1	258-2120	7:00-18:00	-19:00	186	2	○	○	○	○	大浦	
みはる幼稚園	E7-330	割出町 435	238-0615	7:30-18:30	-	255	10	○	-	○	○	諸江町	体調
弓取こども園	E6-241	三口町火 236	237-7800	7:00-18:00	-19:00 (土は 18 時)	170	2	○	○	○	○	浅野川	

認定こども園
保育所



駅西・臨海B

【保育所】

	マップ	住 所	電話番号	開所時間	延長時間	定員	乳児	一時	年末	統合	夢	小学校区	その他
金石保育所（市立）	C6-252	金石北 3-3-38	267-0779	7:00-18:00	-19:00	98	2	抛	○	○	○	金石町	
わらべ保育園	D7-261	畝田東 4-1164	268-6737	7:00-18:00	-19:00	260	2	○	○	○	○	大徳	

【認定こども園】

	マップ	住 所	電話番号	開所時間	延長時間	定員	乳児	一時	年末	統合	夢	小学校区	その他
金石幼稚園	C7-304	金石本町口 53	268-1303	7:00-18:00	-18:30	105	-	○	-	-	○	金石町	
キッズみなと園	C6-260	木曳野 2-126	266-1711	7:00-18:00	-19:00	165	2	抛	○	○	○	木曳野	休
さいねんこども園	E8-253	西念 3-7-21	265-6116	7:00-18:00	-19:00	145	2	-	○	○	-	西	
セルホーといた	D8-262	戸板 2-102	210-7070	7:00-18:00	-19:30	130	6	抛	-	○	○	戸板	医 体 調 休
大徳学園	D7-254	畝田中 1-97	267-0961	7:00-18:00	-19:00	155	2	○	○	○	○	木曳野	
ニコニコ保育園	D8-255	松村 2-20	268-4120	7:00-18:00	-20:00	225	2	○	○	○	○	大徳	体調
認定こども園 大野町こども園	C5-251	大野町 4 甲 18-11	267-0136	7:00-18:00	-19:00	94	2	○	○	○	○	大野町	
認定こども園 すくすくふたば	E7-257	駅西新町 1-30-9	262-9012	7:00-18:00	-19:00	109	3	○	○	○	○	西	
広岡こども園	F8-256	広岡 2-8-26	261-3759	7:00-18:00	-19:00	140	2	抛	-	○	○	長田町	
正美保育園	E9-258	二口町イ 30	261-8815	7:00-18:00	-19:00	290	2	抛	○	○	○	戸板	体調
みなとこども園	C6-259	寺中町リ 10	268-2743	7:00-18:00	-19:00	162	2	-	○	○	○	木曳野	
明成幼稚園	C7-334	寺中町ホ 29-1	267-1100	7:00-18:00	-19:00	165	-	○	○	-	○	木曳野	

認定こども園



西部

【保育所】

	マップ	住 所	電話番号	開所時間	延長時間	定員	乳児	一時	年末	統合	夢	小学校区	その他
あおば保育園	B9-271	豊穂町 195	240-0050	7:00-18:00	-19:00	110	3	○	○	○	○	緑	
おしの保育園	D11-272	押野 2-525	242-6660	7:00-18:00	-20:00	90	2	-	-	○	-	押野	
くるみ保育園	D9-274	入江 3-215	291-2717	7:00-18:00	-19:00	145	6	○	○	○	○	米丸	
矢木保育所（市立）	C11-282	矢木 1-40-1	249-2518	7:00-18:00	-19:00	100	2	抛	○	○	○	三和	
八日市保育所（市立）	D11-284	八日市 2-465	242-0411	7:00-18:00	-19:00	132	2	抛	○	○	○	押野	
米丸保育所	D10-285	東力町二 157-3	291-1174	7:00-18:00	-19:00	110	6	○	○	-	○	米丸	

【認定こども園】

	マップ	住 所	電話番号	開所時間	延長時間	定員	乳児	一時	年末	統合	夢	小学校区	その他
神田認定こども園	E10-273	神田 1-14-10	244-0680	7:00-18:00	-19:00	105	2	-	-	-	-	中村町	
くりのきこども園	C10-287	新保本 5-25	269-0081	7:00-18:00	-19:00	120	10	○	○	○	○	西南部	
こまどりこども園	B11-275	上荒屋 6-428	249-8511	7:00-18:00	-19:00	145	2	○	-	○	○	三和	
しらゆり保育園	D11-276	西金沢 3-508	249-3620	7:00-18:00	-19:00	142	2	○	○	○	○	西南部	
第二かわい幼稚園	E9-321	入江 1-203-1	291-2000	7:30-18:30	-	190	-	○	-	-	○	新神田	
ふたつか認定こども園	C9-278	北塚町西 100-2	249-0454	7:00-18:00	-19:00	115	6	○	○	○	○	緑	
みどりかわい幼稚園	B9-331	上安原 2-130-1	249-4828	7:30-18:30	-	135	-	○	-	-	○	緑	
ミドリの社こども園	B9-280	みどり 3-23-2	249-5524	7:00-18:00	-19:00	105	2	○	○	○	○	安原	
ミドリ光と風こども園	C9-279	南塚町 233	249-6339	7:00-18:00	-19:00	105	2	○	○	○	○	緑	体調
めばえこども園	C11-281	八日市 3-229	249-8266	7:00-18:00	-19:00	135	2	○	-	○	○	押野	
安原こども園	B9-283	下安原町東 1521-1	249-2548	7:00-18:00	-19:00	165	2	○	○	○	-	安原	医子
幼保連携型認定こども園 すずらん保育園	D10-277	西金沢新町 266-2	249-4988	7:00-18:00	-19:00	180	6	○	-	○	○	西南部	
わかたけの森こども園	D9-286	高畠 1-381	291-5574	7:00-18:00	-19:00	105	2	-	○	○	○	米丸	

認定こども園・保育所

幼稚園

園によって特徴いろいろ

創立者が自らの教育理念に基づいて設立しているの
で、方針や行事など、園によってさまざまです。
親にとっても子どもにとっても、
ぴったりの園が見つかりますように♪



遊びを通して学ぼう

幼稚園とは

園によって特徴いろいろ

小学校入学前の幼児が通う教育施設。教育方針、開園時間、園の行事など、各幼稚園によってカラーがあります。未就園児向けの教室を開催している園も多いので、気になる幼稚園があったら問い合わせてみましょう。(P83 幼稚園一覧参照)

管轄	文部科学省
目的	幼児を保護し、適当な環境を与えて、その心身の発達を助長すること
入園対象児	保護者が幼児教育を受けさせよう并希望する満3歳以上の幼児
開園時間	各園による
保育時間	1日4時間を標準
申し込み	10月頃より次年度の入園願書を各園で受付。年度途中の入園申し込みは、定員に余裕があれば随時受付。

預かり保育

働くママ・パパをサポート

パートなど短時間就労者への幼児教育・保育サービスを年間を通じ提供するため、夏休みなどの長期休業期間中や、通常の保育時間後に子どもを預かるサービスです。(P83 幼稚園一覧参照)

📍 通園している幼稚園

育児教室

未就園児向けに、園を開放して親子で遊んだり、育児を学んだりする教室です。実施頻度は、年に数回、月に数回など、幼稚園によってさまざまです。(P83 幼稚園一覧参照)

📍 各幼稚園

(一社) 石川県私立幼稚園協会

石川県にある私立の幼稚園によって構成されている団体です。

幼稚園ってどんなところ？

8月に開催される未就園児の子どもとその保護者を対象としたイベントです。私立幼稚園協会の幼児教育の紹介と親子のふれあいを大切にしています。

アスレバル（幼児体育祭）

毎年6月中旬に、金沢市内、近郊の私立幼稚園年長児が一同に集まり、アスレバル（幼児体育祭）をおこなっています。広い会場で子どもたちが競技、ダンス、パラバルーンなどに参加し、交流を深める楽しいひとときです。



☎ 222-9123 所 尾山町 6-40
 🌐 <http://www.isisiyou.or.jp/>

幼稚園一覧

	マップ	住所	電話	定員	満3	預保	育児	夢	入園料	保育料(月額)	バス	バス料金(月額)	給食(週)
金沢大学 附属幼稚園	G12-307	平和町 1-1-15	226-2171	84	○	-	-	-	31,200	(半期) 36,600	-	-	5
金沢めぐみ 幼稚園	G11-305	笠舞 2-6-28	221-7970	45	○	○	○	○	-	P71 参照	○	年 30,000	5
慶応幼稚園	H6-310	金市町口 15	258-1460	300	○	○	○	○	20,000	10,000 ~	○	5,000 ~	5
聖ヨゼフ 幼稚園	F10-319	広坂 1-1-54	232-0720	45	○	○	○	○	-	P71 参照	○	3,000	4
藤花幼稚園	B9-326	上安原町 169-1	240-7444	75	○	○	○	○	30,000 (満3歳児のみ)	P71 参照	○	2,500	4

データの見方（幼稚園）

満3 満3歳児保育
 預保 預かり保育
 育児 育児教室
 夢 かなざわ子育て夢ステーション（P53）

*データは令和8年度の状況です。

*幼稚園は、小学校区に関係なく選ぶことができます。

*保育料等は毎年変動する場合がありますので、詳しくは（一社）石川県私立幼稚園協会 HP からリンクしている各園 HP をご覧ください。



私立幼稚園の入園料と保育料

入園料と保育料の一部を無償化

私立幼稚園に子どもを通わせている保護者が負担する入園料、保育料の一部が無償化されます。

入園料・保育料

月額 25,700 円まで無償

- ・満3歳から5歳児（小学校就学前）までの子どもが対象
- ・入園料は入園初年度に限り、月額に換算して無償化の対象

※給食費や通園費等は対象外

算定のイメージ

入園料	保育料	無償化対象	実質負担額
10,000	14,000	24,000	0
-	30,000	25,700	4,300

※4月入園の場合、入園料は年間在籍月数の12で割った数とする。

※国立幼稚園は月額8,700円まで無償。

預かり保育

月額 11,300 円まで無償

- ・共働き世帯の子どもなど保育の必要な3歳児から5歳児（小学校就学前）までの子どもが対象
- ・利用日数に応じて月額の上限額は変動。
(450円×利用日数)

算定のイメージ

利用料	利用日数	上限額	無償化対象	実質負担額
4,000	10日	4,500	4,000	0
9,500	20日	9,000	9,000	500

※満3歳になった日から満3歳後最初の3月31日までの子どもは、市町村民税非課税世帯のみが無償化の対象（月額16,300円が上限）

※幼稚園の預かり保育の実施時間等が少ない（平日の預かり保育の提供時間数が8時間未満または年間開所日数が200日未満）場合、預かり保育のほか、認可外保育施設等の利用が無償化の対象となる。
(月額11,300円から預かり保育の無償化対象額を差し引いた額が上限)

無償化の対象となるには、まずは、認定申請書の提出が必要です。

入園料・保育料の無償化……………1号の認定申請書

入園料・保育料に加え預かり保育の無償化…2・3号の認定申請書（就業証明書など添付要）

☎ 220-2299 岡市 / 保育幼稚園課
問 通園している幼稚園



情報提供・相談

困ったときや
悩んだときに

子育てに悩みや心配事はつきもの。
身近に相談相手がいなかったり、
自分の手に負えないと感じたときは、
気軽に相談してみてね。



気軽に聞いてね！

子育て支援コーディネーター

まずは情報を得よう

幼稚園・保育所・認定こども園の紹介、遊び場の紹介、さまざまな子育てサービスなど、日々の育児に必要な情報を得ることができます。子育て支援コーディネーターは、下の施設の他に、福祉健康センターのこども広場（P25）、市立保育所（P73）、子育て支援センター（P29）にも配置されています。

子育て情報案内ルーム

教育プラザ富樫（P26）

☎ 243-5910

🕒 月～金 9:00～17:00（祝日・年末年始を除く）

子育て支援コーディネーター

城北児童会館（P33）

☎ 252-6731

🕒 火～日 10:00～17:00（祝日・年末年始を除く）

保育利用支援員

保育サービス利用のことなら

保育所・認定こども園への入所の調整や入所までの支援など、保育サービスの利用や子育て支援の情報提供について、気軽に相談に応じてもらえます。保育所など入所にかかるオンライン相談もできます。希望される方は「金沢市電子申請サービス」にて予約してください。

☎ 220-2538（専用番号）

📍 市／保育幼稚園課

✉ hoikuriyou@city.kanazawa.lg.jp

🕒 月～金 9:00～17:45



金沢市子育て広報アンバサダー

Instagram で情報をゲット

金沢市に任命された子育て広報アンバサダーが、Instagram で金沢市の子育て支援事業やイベント情報などを発信をしています。



民生委員児童委員・主任児童委員

心強い地域の相談役

厚生労働大臣から委嘱され、児童虐待、不登校、いじめなど、子どもや子育て家庭への相談や支援をおこなうボランティアで、地域の身近な相談役です。守秘義務がありますので、プライバシーが守られます。

住んでいる地区を担当する民生委員児童委員さん、主任児童委員さんについては、下記へ問い合わせさせてみましょう。

☎ 220-2278 岡市 / 福祉政策課

1,176人が活動中

民生委員
児童委員
1,065人

主任
児童委員
111人

※主任児童委員は地区に2～3人ずつ
いらっしゃいます

(公財) いしかわ結婚・子育て支援財団

県内の子育てをサポート

少子化が進む中、子どもを健やかに生み育てやすい環境をつくることを目的として設立されました。柔軟で、きめ細かな子育て・子育て支援に取り組んでいます。

☎ 255-1543

📍 鞍月東2-1 (石川県立総合看護専門学校 1F) 📠 E7-903

📞 255-1544 🌐 <https://www.i-oyacom.net/>



- 総合的な結婚支援のための取り組みの推進 (結婚支援体制の強化、婚活応援企業への支援ほか)
- きめ細やかな子育て支援の取り組みの推進 (情報提供・普及啓発・子育て支援人材の養成ほか)
- 子どもの健やかな成長に資する環境づくりの推進 (子ども交流センターの管理運営ほか)
- 社会全体で支え合う子ども・子育て支援の推進 (若い世代の子育て不安の解消ほか)

プレミアム・パスポート 子どものいる家庭に特典

子育てを社会全体で支えることを目的に、県内在住の妊娠中を含め子どもを持つ家庭(世帯)を協賛企業が支援するものです。申請(無料)するとプレミアム・パスポートが発行され、協賛店舗で提示すると割引などの特典が受けられます。また2025年10月からパスポートもアプリ表示が可能となりました。

☎ 255-1502 岡 子育てにやさしい企業推進協議会事務局 🌐 <https://i.prepass.i-oyacom.net>



子育て支援メッセ 県内最大級の子育てイベント

企業・団体による多彩な体験ブースをはじめ、育児・健康相談、育児用品リサイクルショップなど、親子で1日楽しめる毎年大人気のイベントです。子育てに役立つ情報やサービスに触れることができます。

☎ 255-1543

📍 子育て支援メッセ実行委員会事務局
(公財) いしかわ結婚・子育て支援財団内
🌐 <https://event.arunke.biz/kosodate/>



電話相談

教育プラザの相談専用電話

教育プラザに設置されている専用電話相談で、おおむね 18 歳までの子どもやその家族、関係者が対象です。

平日 9:00 ~ 21:00
土日祝 9:00 ~ 17:00

電話相談

子育てに関する悩みごとについての相談に応じてくれます。どこに相談したらよいか迷うような場合も、こちらまで。

243-0874

虐待通報

虐待を受けている場合やそのおそれのある場合の電話相談。確証がなくてもご連絡を。通報者の秘密は守られます。匿名でも可。

243-8348 24 時間対応

こども専用相談ダイヤル

こども専用の通話無料の相談電話です。大人の方は、上記の電話相談をご利用ください。

0120-92-8349

いじめ相談

いじめに関する悩みごとについて、電話で応じてくれます。

243-1019

情報
相談
提供

ほっとライン

『女性の健康』
ほっとライン

220-7918

『妊娠・出産』
ほっとライン

208-4303

『子育て』
ほっとライン

234-3500 駅西
244-4500 泉野
251-3500 元町

『栄養』
ほっとライン

234-1498



月～金 8:30 ~ 17:00 (祝日、年末年始を除く)

各種機関の電話相談

家庭教育電話相談 263-1188	幼児から高校生までの親などを対象としたあらゆる相談	月～土 9:00～13:00	県教育委員会
こどものなやみごと相談 221-0831	未成年の子ども・保護者から、いじめ、体罰、不登校などに関する悩み	木 12:30～16:30	金沢弁護士会
24時間子供SOSダイヤル ☎0120-0-78310 298-1699	小学生から高校生およびその保護者の不安や悩みに関する相談	毎日 24時間	県教育委員会
こころの相談ダイヤル 237-2700 (平日 9:00～17:00) 0570-783-780 (平日 17:00～翌 9:00、土日祝)	育児の悩み、親の心の健康などの相談	毎日 24時間	県こころの健康センター
こころの電話 261-7830	知的障害に関する相談	月～金 10:00～16:00	金沢手をつなぐ親の会
母子・父子・寡婦相談 224-3417	母子・父子家庭の生活に関すること、養育費や離婚の相談	9:00～16:30 (土日・祝日休)	金沢市母子寡婦福祉連合会 (P107)
子育て・虐待防止 ほっとライン 296-3141	育児困難や虐待行為への不安、辛さを抱える人からの相談	土 10:00～13:00	子どもの虐待防止ネットワーク石川 (CAPNET 石川) (P99)
パパママ・ホットライン 214-5666	パパママの子育てに関する不安やイライラの相談	火～金 10:00～15:00	子ども夢フォーラム (P99)
こども家庭相談 243-8341	子育てに対する不安、心配ごと、子ども自身の悩みなどについての相談	9:00～17:30 (土日・祝日休)	こども家庭支援センター金沢 (P89)
小児救急電話相談 (P16) #8000、238-0099	子どもの急な病気に関する相談 (小児科医対応)	平日 18:00～翌朝 8:00 土曜 13:00～翌朝 8:00 日曜 8:00～翌朝 8:00	県健康福祉部地域医療政策課



相談窓口

教育プラザ相談窓口・児童相談所

所 富樫 3-10-1 (教育プラザ富樫内) ☎ F12-906
🕒 月～金 9:00～17:45 (面接相談は要予約)
※電話相談の受付は P87 参照

子どもに関するあらゆる相談に対応

育児・ 発達相談

☎ 243-0874

子どもの発育や発達に関してあらゆる相談にのってもらえます。通室支援のできる幼児相談室 (P90) も市内3か所 (富樫、此花、駅西) にあります。また、どこに相談したらよいか分からないような悩みごとも、まずはこへ電話してみましょう。

専門家による 相談

☎ 243-0874

小児科医、精神科医、言語聴覚士などの専門家によるアドバイスを受けられます。保護者はもちろん、保育士、幼稚園、小中学校の先生方も気軽に相談できます。保育所、幼稚園、認定こども園、小中学校などへ直接出向く巡回相談もおこなっています (要予約)。

養育の相談 (市児童相談所)

☎ 243-4158

保護者の病気・死亡・家出・離婚などにより子どもの養育が困難になったときの相談に応じます。ショートステイやトワイライトステイ (P66) の申し込みもこちらで受けてもらえます。

児童虐待の相談 (市児童相談所)

☎ 243-4158

虐待を受けている場合やそのおそれのある場合の相談を受け、子どもの心のケアや、保護者の指導援助など、虐待の防止や虐待への対応をおこないます。
※虐待通報電話 (P87) は 24 時間受け付けます。

児童家庭相談室

子育て家庭の相談・支援

生活に困難を抱える子育て家庭やひとり親家庭の相談・支援をおこないます。母子・父子自立支援員やこどもソーシャルワーカー、弁護士資格を持つ職員がさまざまな支援をおこなっています。

☎ 220-2422 問 市 / 子育て支援課

📧 jidoukatei@city.kanazawa.lg.jp

🕒 平日 9:00～17:45

女性相談支援室

DV や女性の悩み相談

DV や女性の悩みごとなどに、女性相談員が応じます。弁護士、臨床心理士、カウンセラーが相談に応じる特別相談もあります。こちらは要予約です。※DV 相談は男性被害者も相談可能です。

☎ 220-2554 (相談専用)

🕒 月～金 9:00～17:00 休 土日祝、年末年始

オンライン相談もあります。詳細は HP をご確認ください。

こども家庭支援センター金沢

家庭の問題をともに考える

子育てに対する不安、心配事、幼児虐待、いじめなど、子どもを中心とした家庭の問題について専門の相談員 (社会福祉士) や心理相談員 (臨床心理士) らと共に考えていくことができます。また、子どものショートステイ (P66)、トワイライトステイ (P66) もおこなわれています。

☎ 243-8341

所 平和町 3-23-5 (児童養護施設「享誠塾」に隣接)

🕒 月～金 9:00～17:30 休 土日祝、年末年始

☎ G12-804 📠 243-8343

- 一般相談 (専門相談員が来所による相談に応じる)
- 電話相談 (専門相談員が電話による相談に応じる)
- 心理相談 (臨床心理士が対応する。要予約)

言葉や身体の発達相談

幼児相談室

まずは相談から

「ことばが増えない」「落ち着きがない」「コミュニケーションがとりづらい」「友達と一緒に遊べない」など、こころや身体の発達が、心配と思われる、おおむね1歳から就学前までの乳幼児とその保護者を対象に、「親子の遊び」を通して、子どもとの関わり方や育児の方法などを助言・支援してもらえます。専門指導員による相談も受けることができます。市内3か所に設置されています。

富樫幼児相談室（教育プラザ富樫 1F）

☎ 243-6415 所 富樫 3-10-1 📍 F12-906

🕒 月～金 9:00～17:30、土 9:00～12:45

此花幼児相談室（教育プラザ此花 4F）

☎ 224-5250 所 此花町 2-7 📍 F9-931

🕒 月～金 9:00～17:30、土 9:00～12:45

駅西幼児相談室

（駅西福祉健康センター 2F）

☎ 234-5117 所 西念 3-4-25 📍 E7-908

🕒 月～金 9:00～17:30、土 9:00～12:45

県発達障害支援センター

自閉スペクトラム症（ASD）、注意欠如・多動症（ADHD）、限局性学習症（SLD）などの発達上の困難を持つ子どもや家族、関係者の相談に応じてもらえます。対象は子どもから大人まで。こちらは要予約です。

☎ 238-5557

所 鞍月東 2-6 📍 E7-929



☑ 予約制（保護者が直接連絡を入れて予約）

🕒 月1～4回程度。親子で一緒に通室

🕒 2時間程度 / 回

📌 相談は無料
施設利用実費（教材費も含む）¥200/回

発達障害者支援センターパス

発達障害の生きづらさを持つ本人・家族、周りで支える方たちの相談に応じてもらえます。同じような子どもを持つお母さんが相談に乗る「ペアレントメンター相談」という方法もあります。相談は予約が必要です。

☎ 257-5551

所 福久東 1-56 オフィスオーセド 2F 📍 H5-932

🌐 <http://center-path.com>

✉ info@center-path.com

助成

子育て費用の負担軽減

「子育ては大変」と感じてしまう要因のひとつが、経済的な負担。
そんな負担感を少しでも軽くしてくれるのが各方面からの助成です！
利用できるものはしっかり利用して、日々の暮らしにゆとりを。



助成サービス

＼手続きをしたらほとんどの方が受けられる助成サービス /

出産育児一時金

被保険者が出産した場合に、子ども1人につき48万8千円(*)が支給されます。妊娠12週目(85日)以降であれば、死産、流産でも支給されます。(*産科医療補償制度の対象となる出産については、1万2千円が加算されて支給されます。)
医療機関などで事前に手続きをおこなうことで、医療機関へ出産育児一時金が直接支払われる制度もあります。

☎ 050-1792-1620 (自動応答)

☒ 国民健康保険の方⇒市 / 保険年金課
その他の方⇒勤務先の健康保険の事務局

子育て支援医療費助成

子ども(出生～高校3年生等)が医療機関で治療を受けた際、1か月の治療費の一部が助成されます。金沢市以外または県外で受診した場合でも、金沢市民であれば助成対象になります。

☎ 220-2233 ☒ 市 / 健康政策課

児童手当

受給者（お子さんを養育している家庭の生計中心者）の住民登録地への申請が必要です。お子さんが出生した翌日から15日以内に申請してください。詳細はお問い合わせください。対象は、市内に住民登録があり、高校生年代までの児童を養育している生計中心者です。大学生年代の児童は支給対象ではありませんが、第3子加算の対象としてカウントすることができます。加算適用にはお手続きが必要です。子育て支援課までお問い合わせください。

☎ 220-2285 問 市 / 子育て支援課

区分	支給月額
0歳～3歳未満（第1子・第2子）	15,000円
0歳～3歳未満（第3子以降）	30,000円
3歳以上高校修了前（第1子・第2子）	10,000円
3歳以上高校修了前（第3子以降）	30,000円

※ 22歳到達後の最初の年度末までの児童からカウントします。

分からないことは
お問い合わせを



予防接種費助成制度

子どもの予防接種費を助成します。

令和8年4月1日現在

	定期予防接種	任意予防接種
対象ワクチン	県外で受けた定期予防接種	おたふくかぜ、インフルエンザ
対象者	0歳	0歳～6歳
助成回数	必要回数	2種類のワクチンから選択 1年度（4月1日～3月31日）2回
助成額	接種費用（ワクチンごとに上限あり）	1回あたり上限2,000円
助成方法	償還払（事前申請必要）	償還払

☎ 220-2701 問 市 / 健康政策課

多胎児家庭への紙おむつ等の給付

多胎児（生後3ヶ月（転入の場合は転入後3カ月）～3歳の誕生日まで）を養育する家庭を対象に、毎月1回紙おむつをご自宅に配達し、併せて子育てに関する情報の提供と見守りを行います。対象の家庭には誕生日（転入月）の2カ月後に申請のご案内をお送りします。

☎ 220-2285 問 市 / 子育て支援課



住宅取得支援

- ① 金沢市まちなか・居住誘導区域住宅取得奨励金
- ② 金沢市地区計画区域等住宅取得奨励金

住宅ローンを利用し、一戸建て住宅の新築（購入）を行う場合、借入額または工事請負（購入）額のいずれか低い額の最大10%（上限200万円）相当を助成します。まちなかを含む居住誘導区域、地区計画区域等での新築が条件です。

対象区域（助成上限額）

まちなか	居住誘導区域	地区計画区域等
200万円	100万円	50万円

詳しくは住宅政策課へご相談ください。

☎ 220-2333 問 市 / 住宅政策課

働き続けているママパパ対象

育児休業給付金

雇用保険の被保険者の方が、1歳未満の子を養育するために育児休業を取得した場合、一定の要件を満たすと、育児休業給付金の支給を受けることができます。休業開始日から起算した1か月ごとの期間について支給されます。一定の理由があれば、延長される場合があります。

☎ 253-3037

問 金沢公共職業安定所雇用保険適用課

問 事業主

要件等の詳細はハローワークインターネットサービスにてご確認ください。



勤労者育児休業等生活資金融資制度

育児休業や介護休業を取得した勤労者の方に、休業期間中必要な生活資金を低利で融資します。

融資金額	100万円以内
利率	年 1.40% (金融情勢により変動あり)
利用条件	金沢市に住所がある、育児休業期間終了後、復職することが確実である、などの条件があります

☎ 220-2193 問 市 / 商工労働課

助成対象に該当する場合は忘れずに問い合わせよう

不育症治療費の助成

1. 不育症治療 (保険診療分)

不育症と診断された方の治療費および不育症の診断をするための検査で治療につながったものにつき、1年度 15万円を限度に通算5年間まで助成します。

2. 不育症検査 (先進医療)

先進医療として告示されている不育症検査1回につき7割を、6万円 (千円未満切り捨て) を限度に助成します。

☎ 220-2233 問 市 / 健康政策課

不妊治療費の助成

1. 不妊検査

不妊治療が必要かどうかを判断するための検査費用の2分の1を、2万円を限度に助成します。妻の年齢が43歳未満の夫婦で1回限りです。

2. 先進不妊治療

先進医療として告示されている医療技術 (保険適用となる体外受精・顕微授精と併せて実施したもの) にかかる費用のうち7割を、1回 15万円を限度に助成します。

3. その他不妊治療

先進医療を除く不妊治療費の2分の1を、年5万円を限度に助成します。助成期間は連続する2年間です。

☎ 220-2233 問 市 / 健康政策課



妊娠高血圧症候群等療養援護費の助成

妊娠高血圧症の疾病で、7日以上入院した場合、症状が認定基準にあてはまる妊産婦（妊娠中または産後10日以内）の方を対象に費用の一部が支給されます。ただし、所得制限あり。申請期限30日以内。

☎ 220-2233 閩市 / 健康政策課

自立支援医療（育成医療）費の支給

身体不自由・視覚・聴覚・音声等の機能障害・内臓障害（一部先天性の疾患）・免疫機能障害がある18歳未満の児童を対象に、身体の障害の程度を軽減したり障害を取り除いて、生活能力を高めるために指定医療機関において、医療費の支給をおこないます。（所得に応じた一部自己負担あり）

☎ 234-5102 閩市 / 保健所 地域保健課

産前産後期間の国民年金保険料免除

国民年金第1号被保険者で出産された方、出産予定の方は、届出をすることで産前産後期間（単胎妊娠：4か月間、多胎妊娠：6か月間）の国民年金保険料が免除されます。妊娠4か月（85日）以降であれば、死産、流産、早産された方も対象となります。

なお、令和8年10月より、1歳未満の子を養育する国民年金第1号被保険者である父母を対象とした、新たな育児期間の保険料が免除される制度が開始される予定です。

※国民年金第1号被保険者以外の方は、お勤め先へお問い合わせください。

☎ 050-1792-1620（自動応答）

閩市 / 保険年金課 閩市国民年金第1号被保険者

未熟児養育医療給付

身体の発育が未熟のまま出生した乳児に対し、指定医療機関の医師が入院医療を必要と認めた場合に給付されます。（ただし、所得に応じて別途自己負担あり）

☎ 234-5102 閩市 / 保健所 地域保健課

小児慢性特定疾病医療費の助成

治療が長期にわたる小児慢性特定疾病にかかっている児童に対し、医療費の負担軽減を目的とした医療費の助成があります。（所得に応じた一部自己負担あり）

対象となる疾病などについては、かかりつけの医療機関などで相談してみましょう。

☎ 234-5102 閩市 / 保健所 地域保健課

産前産後期間の国民健康保険料免除

国民健康保険被保険者で出産された方、出産予定の方は、届出をすることで産前産後期間（単胎妊娠：4か月間、多胎妊娠：6か月間）の国民健康保険料（所得割・均等割）が免除されます。妊娠4か月（85日）以降であれば、死産、流産、早産された方も対象となります。

※届出は、出産予定日の6か月前から、保険年金課窓口、郵送又は電子申請（マイナンバーびったりサービス）のいずれかですることができます。



☎ 050-1792-1620（自動応答）

閩市 / 保険年金課 閩市国民健康保険被保険者



使って笑顔♪

かなざわ子育てすまいるクーポン

かけがえない子育ての時間を応援

親子で一緒に出かけ、ふれあう時間を応援する「お出かけクーポン」、子育ての負担を軽くするためのいろいろなサービスの利用料を助成する「おためしクーポン」35枚、絵本や木のおもちゃを通して親子の時間を心豊かに過ごすための「絵本交換クーポン」1枚、「木のおもちゃ贈呈クーポン」1枚からなっています。



おためしクーポン

35枚。利用最初の1時間が「おためし」として無料になります。

産後ヘルパー

出産・退院後体力が回復するまでの間、安心して育児や日常生活を営めるよう支援するため、自宅にヘルパーを派遣して育児や家事の支援をする制度です。(P15)

※クーポン利用で1回1,000円が500円になります

一時預かり

保護者の疾病や冠婚葬祭など一時的に子どもの世話ができないときや育児のリフレッシュをしたいときなどに、子どもを預かってもらえる制度です。

【利用できる施設】

- 金沢21世紀美術館託児室 (P49) 220-2815
- 近江町交流プラザ
ちびっこ広場 (P24) …… 260-6724
- 金沢未来のまち創造館
託児室 (P61) …… 280-3114
- おひさまの一む (P62) …… 267-2330
- ほんわかの一む (P62) …… 241-9837
- 保育所・認定こども園

※実施している保育所・認定こども園はP73参照

ファミリーサポートセンター

子育て家庭を地域で支援するため、育児の援助を受けたい人(依頼会員)と援助をしたい人(提供会員)の双方を会員登録し、育児の相互援助を支援する制度です。(P59)

病児保育

子どもが病気になる、保護者が仕事などの都合で世話ができないときに、病院・診療所で一時保育する制度です。(P63)

※クーポン利用で利用料1日2,000円が1,500円になります



<申込について>

かなざわ子育てすまいるクーポンはスマートフォンから利用申請ができます。いしかわ中央子育てアプリ(P21)をインストールし、すまいるクーポンのバナーからご申請ください。

詳しくはこちら



☎220-2285 市 / 子育て支援課
市内在住の未就学児の保護者

かなざわ子育てすまいるクーポン

お出かけ クーポン

以下の施設等に「お出かけ」するとき、ご家族での利用が1回無料になります。

文化施設等（5枚）

下記の施設の入館や観覧が対象児童と大人2人まで無料になります。

- 中村記念美術館 …………… 221-0751
- 安江金箔工芸館 …………… 251-8950
- 金沢市老舗記念館 …………… 220-2524
- 前田土佐守家資料館 …………… 233-1561
- 金沢湯涌夢二館 …………… 235-1112
- 金沢ふるさと偉人館 …………… 220-2474
- 泉鏡花記念館 …………… 222-1025
- 室生犀星記念館 …………… 245-1108
- 徳田秋聲記念館 …………… 251-4300
- 金沢蓄音器館 …………… 232-3066
- 金沢能楽美術館 …………… 220-2790
- 金沢文芸館 …………… 263-2444
- 寺島蔵人邸 …………… 224-2789
- 金沢湯涌江戸村 …………… 235-1267
- 金沢くらしの博物館 …………… 222-5740
- 鈴木大拙館 …………… 221-8011
- 金沢 21世紀美術館 (P48)
コレクション展 …………… 220-2800
- 谷口吉郎・吉生記念
金沢建築館常設展 …………… 247-3031
- 銀河の里キゴ山 (P34)
プラネタリウム …………… 229-1141

内川スポーツ広場（20枚）

レインボーモービル、ドキドキスライダー、仲よしサイクルが1回無料で遊べます。

- 内川スポーツ広場 (P35) …………… 229-4013



金沢ふらっとバス（10枚）

金沢ふらっとバスを親子で利用するとき、大人1人の運賃が無料になります。



市営プール等（20枚）

以下のプールと屋内交流広場の利用が対象児童と大人2人まで無料になります。

- 金沢プール (P45) …………… 251-3535
- 西部市民プール (P45) …………… 291-6450
- 鳴和台市民プール (P45) …………… 251-3963
- 屋内交流広場
(あめるんパーク) (P44) …………… 251-3531



県立施設（各施設1枚）

下記の施設の入場が対象児童と大人2人まで無料になります。

- いしかわ動物園 …………… 0761-51-8500
- のとじま水族館 …………… 0767-84-1271
- 健民海浜プール (P46) …………… 076-267-2266
- いしかわ子ども交流センター
プラネタリウム (P33) …………… 076-243-6501
- ふれあい昆虫館 …………… 076-272-3417

公衆浴場（10 枚）

下記の施設の入浴料が対象児童と大人1人まで無料になります。

※令和2年3月31日までに生まれた子どもは5枚

- Z ささのゆ …………… 243-4205
- ヘルシーバス 268 …………… 240-2600
- 諸江湯 …………… 0120-31-0268
- 大和温泉 …………… 251-4343
- 金沢温泉金石荘 …………… 267-0630
- れもん湯 …………… 243-0626
- くわな湯 …………… 252-2659
- あわづ湯 …………… 243-9045
- 石引温泉亀の湯 …………… 262-4126
- 瓢箪湯 …………… 261-0543
- 兼六温泉 …………… 221-2587
- こばし湯 …………… 252-3342
- 松の湯 …………… 208-7155

金沢もりづくりリベース東浅川（5 枚）

木育ルームの利用について、大人1人の利用料金が1時間無料になります。

近隣市町の子どもの遊び場

下記の施設の入場が対象児童と大人2人まで無料になります。

- トレインパーク白山
こどもあそびエリア …… 076-235-9677
- あそびの森がほくくる …… 076-208-3517
- 石川県森林公園
もりのひみつきち …… 076-209-2522



木のおもちゃ贈呈クーポン

（1 枚）

金沢産材を用いた木のおもちゃ1つと交換することができます。交換の方法は、指定先への配送又は現地受取が選択できます。

※有効期限は対象のお子さんの満1歳の誕生日の前日までとなります。

絵本交換クーポン

（1 枚）

金沢市の図書館が推薦する絵本リストの中から、好きな絵本一冊と交換できます。

こども体験活動支援クーポン

対象児童1人につき、以下で使用できるクーポン（5,000円分）を1冊交付します。

- 地元プロスポーツ観戦
- 科学実験・観察教室
- 金沢湯涌創作の森体験教室
- 自然体験・野外活動体験
- 市立児童館のクラブ教室
- 伝統的工芸品体験
- スポーツ体験教室
- 音楽鑑賞

☎ 220-2285 岡市 / 子育て支援課

👤 小学生の児童の保護者のうち、児童扶養手当受給者または生活保護法による被保護者



グループ

自主的に地域で子育て支援

さまざまな市民グループが積極的に育児を応援中！行政だけでなく、市民みんなの力で子育て環境を向上させています。親も子どもたちも安心して暮らせる街になりますように。



活動いろいろ♪

NPO 法人 子育て支援 さくらっこ

子どもたちの安全で健全な育成を目指し、地域の世代間交流を積極的にはかり、子育てを支援する団体です。一時預かり施設として、21世紀美術館託児ルーム、おひさまるーむ、金沢未来のまち創造館託児室、その他、親子で遊べる広場として金沢21世紀美術館キッズスタジオすくすくステーション、とむろキッズの森リユース市、病児保育室さくら、玉川こども図書館木のひろば、子育てサロンなどをおこなっています。詳しくはHPをご覧ください。保育士、幼稚園教諭、看護師、子育て経験保有サポーターなどいろいろな経験のあるスタッフがお待ちしております。

✉ sakurakko@k-sakurakko.com

🌐 <http://www.kosodate-sakurakko.com/>

グループ てけてけプー

音やリズムを通して親子が向き合うことを目的として、城北児童会館（月2回）、津幡町子育て支援センター（月1回）で、音楽療法活動をしています。0歳からの五感への刺激として、子どもたちに本物の音と楽器に触れてもらっています。児童館・保育所・認定こども園・幼稚園にも出向いています。保育士、子育て支援士、子育て支援コーディネーター、子育てママを中心として、金沢駅こどもらんど運営もおこなっています。

☎ 090-2837-9868

🌐 <http://teketekkepukanazawa.wix.com/teke>

NPO法人 子育て支援 はぐはぐ そのままでいいよ

はぐはぐでは、「そのままでいいよ」を合言葉に、自分らしい子育てができるようにパパやママを支援しています。奇数月の19日には「子育て塾」を、偶数月第4木曜日には「はぐカフェ」を、いしかわ子ども交流センターにて開催。どなたでも参加できます。子育てに関する相談をはじめ、ワーキングマザー講座、パパの子育て塾もおこなっています。

☎070-6559-9557 🌐 <http://hagu-hagu.com>
☎076-229-3713 ✉ info@hagu-hagu.com

子育て農業応援団

子育て中でも親子で一緒に出来る農業があります。それが子育て農業応援団ファームです。子育て支援に関するさまざまな情報提供や、食育と農業を連携させた取り組みを実践的におこないながら、子どもの豊かな成長をはぐくみ育てていくことを目的に活動しています。

✉ aiko124@io.ocn.ne.jp
🌐 <http://kosodatenuogyu.seesaa.net/>

子ども夢フォーラム

子どもたちの個性を活かし、互いに尊重しあいながら、心豊かに21世紀を生きていけるように「チャイルドライン・いしかわ」（子どもがかける専用電話／TEL 0120-99-7777 毎日16:00～21:00）を開設し、子どもたちをサポートしています。また、研修会、シンポジウムなどを通して大人社会に子どもの状況を発信しています。

☎214-5680 🌐 <http://www.yumeforum.org>

自分を見つめる スニーゲルママ

ついイライラしてしまう、サークルが苦手、というママに「そのままの自分を大切にすることから始めよう」とメッセージを込めて学習会・座談会・講演会などを企画・運営している母親グループです。活動は不定期なので、詳細はお問い合わせください。

🌐 <http://d.hatena.ne.jp/Snigelm/>

子どもの虐待防止 ネットワーク石川 CAPNET 石川

育児の不安、つらさ、虐待など、子育てで感じていることを話し、子育てが少し楽になることを願って「子育て・虐待防止ほっとライン」(P86)を開設。その他、母と子の関係を考える会（ハーブの会）や、会報誌の発行、講演会、出前ほっとミーティングなどをおこなっています。

☎296-3141（土 10:00～13:00）
🌐 <http://capnet0815.wix.com/capnet-ishikawa>

アンサンブル☆ふぁみりあ

子どもたちとママたちが、一緒に音楽を楽しむ吹奏楽サークルです。子どもたちと一緒にゆったりと活動しながら、ボランティアでの幼稚園、保育所・認定こども園などの訪問演奏、子ども向けコンサートをおこなっています。働くママさんも参加しやすいよう、練習日は平日の他にも日曜日があり、会員同士の交流の場も積極的に取り入れています。

🌐 <http://familiar.chakin.com>

CAP いしかわ

子どもたちが「安心して・自信をもって・自由に」生活できる地域社会を目指し、CAPプログラムを実施しています。CAPプログラム・・(Child Assault Prevention・子どもへの暴力防止) 子どもがいじめ・誘拐・虐待・性暴力などのさまざまな暴力から自分を守るために、子どもができる事、周りのおとなができる事を考える人権教育プログラムです。

✉ capishikawa@yahoo.co.jp
🌐 <https://www.facebook.com/capishikawa.kodomonokenri>



再就職

子育て中にできること

「育児がひと段落したら再就職したい」という人向けに
さまざまな制度やセミナーがあります。
学べるがたくさんありますよ♪



ママのやる気を応援します！



女性ジョブサポート石川

女性の再就職を応援

結婚や出産、育児などで退職したけれど「もう一度働きたい」という女性を応援しています。

☎ 231-3149 (金沢センター)

📍 石引 4-17-1 (石川県本多の森庁舎 1階) 📠 G10-924

🕒 月～土 9:00～18:00 📅 休 日、祝日、年末年始

🌐 <http://www.ishikawa-rechallenge.jp>

専門スタッフ
による個別相談

再就職に関する不安や悩みなどの相談に応じてもらえます。

ワンポイント
レッスン

ビジネスマナーや応募書類の書き方、面接対策などのアドバイスをを行います。

再就職準備
セミナー

再就職に役立つちょっとしたコツから実践的な就活対策まで、多彩な内容で開催しています。

子育てしながら就職活動

ハローワーク金沢（金沢公共職業安定所）

求人情報の提供や職業相談、職業紹介、雇用保険制度、公共職業訓練施設や教育訓練給付制度などの案内をおこなっています。

☎ 253-3030 所 鳴和 1-18-42 📠 H7-918

マザーズハローワーク金沢

子育てをしながら就職を希望する方への就職支援をおこなっています。

SNSで各種情報をお届けしています！



LINE

@484ayvks

検索



Instagram

@kanazawa_mothers

検索

- ☑ 自分の条件を入力して求人情報の検索ができます。
- ☑ 職業相談、職業紹介します。
- ☑ 応募書類など就職準備のアドバイスをします。
- ☑ スキルアップのための各種セミナーを開催しています。
- ☑ オンライン相談が利用できます。

☎ 261-0026

所 石引 4-17-1（石川県本多の森庁舎1階）

📠 G10-925 🕒 9:00～18:00

休 土、日、祝日、年末年始



ベビーチェアもあるよ！



キッズコーナーをはじめ、授乳室・ベビーベッドもあるから、子連れでも安心



子どもの障害

子どもの発達はさまざま

子どもの発達や発育には個人差があり、早い子もいれば遅い子もいます。不安や心配を感じる事があれば、専門の相談機関をたずねてみましょう。ひとりで悩みを抱え込まないように。



通園施設

児童発達支援・放課後等デイサービス

令和8年3月1日現在

機能訓練や生活訓練など、障害のある子どもの支援をおこなっている事業所です。子どもの発達を捉え、一人ひとりの子どもに応じた援助を受けることができます。

事業所名	所在地	TEL
あさがおはびねず	小坂町中 35-2	214-5230
あさがおふれんず	諸江町下丁 250-1	256-0783
いちごステップ	京町 32-13 リバーサイド京町	090-5952-0125
いんくるわくわく	長土堀 2-2-1	222-1096
ヴィストカレッジ金沢駅西口	広岡 1-1-5 広岡ビルパティ 2F	204-7065
ヴィストカレッジ 金沢駅前	広岡 1-17-20 ナカモトビル 2F	254-6233
ヴィストカレッジ 西金沢駅前	西金沢 1-72 ハビタ 2000 テナント 1F	287-6386
エイブル・ベランダ Be	三馬 1-369	241-1200
えーるくらぶ	福増町南 77	214-6900
親子 DE 発達凸凹 86	高尾台 1-54	272-5833
金沢市障害児通園施設 ひまわり教室	十一屋町 4-34	243-6786
金沢ゆとり学園	長坂 2-6-1	225-4745
金沢ゆとり学園 ひばり教室	窪 3-179 11 号室	272-8910
カラフルきっず	弥生 2-7-23 Weskii 金沢有松ビル 101	255-7558
KEY'S	佐奇森町ル 122-1	208-4270

事業所名	所在地	TEL
KEY'S 3rd	普正寺町九字 2-7	208-4270
KEY'S 5th	赤土町ワ 66-5	208-4270
きこえこども支援センターひなげし	円光寺 2-5-1	244-1380
キッズサポートあゆみ	諸江町中丁 293-3	237-2533
キッズベランダ Be	高尾 1-27-1	296-3663
キッズルーム オニオン	八田町東 907	201-8237
キッズルーム パンプキン	南森本町又 20-2	255-2332
キッズルーム ポテト	南森本町又 20-1	213-7173
キッズルーム ロータス	小坂町西 68-1	256-5452
グッド	鱈町 97-1 アトラスビル 4F	201-8827
げんきステップ古府	古府 2-248	240-8831
げんきステップ横川	横川 2-142-3	299-5699
広伸会ますいずみ教室	増泉 4-10-3 TM ビル 1F	225-6508
広伸会たかおだい教室	高尾台 4-183	229-7558
広伸会ようかいち教室	八日市 3-560 小松ビル 1F C号室	256-3588
ことばと身体の教室	御所町 1-23	090-7684-1239
こどもサポート教室「きらり」石川県庁前校	西都 2-163	213-5290
こどもサポート教室「きらり」金沢ベイエリア校	直江北 1-253	254-5356
こどもサポート教室「きらり」金沢横川校	横川 6-114	280-3160
こどものまなび アメリ	窪 3-84-3	256-3627
sakura colette	横枕町口 28-1	282-9878
サン FC 金沢南	大額 3-165	259-0553
児童デイサービスグロース	鳴瀬元町イ 247	255-3162
児童デイサービスわくわく	長田本町チ 20-3	262-0988
児童デイサービスわくわくほたるの家	入江 3-22	287-5662
児童発達支援・放課後等デイサービス さくらエール	元町 2-6-10	256-0375
児童発達支援・放課後等デイサービス さくらきっずもとまち	元町 2-6-6	256-0073
児童発達支援・放課後等デイサービス そうや	四十万 4-201-2	259-0405
児童発達支援・放課後等デイサービス ヒトツナ金沢黒田教室	黒田 1-191	259-1605
児童・放課後等デイサービス アカホシセントウ	額新保 3-276-1	296-3923
児童・放課後等デイサービス かぶとむし	田井町 5-21	256-0038
児童・放課後等デイサービス くわがたむし	窪 7-285	243-3923
児童・放課後等デイサービス てんとう虫	桂町チ 21-2	255-3117
ジュニアサポート あさがお	諸江町下丁 215-6	255-6831
ステラ	問屋町 2-49	239-2228

事業所名	所在地	TEL
スポーツコミュニケーションスクール カラフル・金沢 もりの里校	旭町 3-17-8	204-7313
スポーツコミュニケーションスクール カラフル・金沢 元菊校	元菊町 10-13 コンフォルト元菊 1F	204-6402
すまいるくらぶ	忠縄町 292	258-7600
すまいるプラスのまち教室	野町 3-1-10	244-2112
すまいるプラスみなみ教室	泉野出町 3-11-3	244-5880
すまいるプラスひきだ教室	疋田 1-219 e コート 101 号室	253-2388
すまいるプラスさいもく教室	材木町 13-40	214-4080
センチュリー児童デイサービス たかお	高尾南 3-23	256-3016
センチュリー児童デイサービス ほうしま	法島町 1-10 BS ビル 1F	256-3260
Team Happiness メディカルケア Kids Lab.	三口町火 44	209-2572
ちきちき	横川 5-441	205-5443
(独) 国立病院機構 医王病院	岩出町二 73-1	258-1180
とーときっずるーむ	田上さくら 1-126	255-0199
ともしびの家 - KODATSUNO-	三口新町 1-5-1 メゾン・アグリーアップル 1F D 号室	225-7078
ともしびの家 - MOROE-	諸江町下丁 215-2	204-6072
どれみくらぶ	平和町 1-2-28	242-5525
なないろの木 駅西	駅西本町 2-11-42 MK ビル 103 号	223-7088
なゆた	茨木町 10	256-0102
にじの森	桂町口 46-1	255-3350
のびのびくらぶ	吉原町口 6-2	255-6166
ハッピーハート松島	松島 2-157	259-1139
bambino	千木町ル 78-1	214-4437
放課後等デイサービス あんじゅ	割出町 76	254-5283
放課後等デイサービス 煌々	福久 2-3	282-9759
放課後等デイサービス さくらネクスト	神宮寺 3-14-14	216-8282
放課後等デイサービス ピース	新神田 1-10-44	272-8541
放課後等デイサービス ピース 2	割出町 181-4	255-1660
放課後プラスいずみの教室	泉野町 1-4-4 北川ビル 1F	245-0322
放課後プラスえきにし教室	北町乙 60-1 1F 107 号室	282-7080
マザーズ四十万	四十万町北子 5-1	259-0278
「ゆしゃ」	田上本町ヨ 20	208-5032
ワークショップオアシス	中屋 1-93	218-4387
ワークショップひなげし	若草町 12-7	243-0326

石川県立ろう学校幼稚部

聴覚障害のある子どものための教育機関。補聴器や人工内耳を活用し、手話・指文字なども用いて、豊かなコミュニケーションの力を育てています。教育内容は、幼稚園に準じたものになっており、近くの保育所・認定こども園との交流及び共同学習もおこなっています。0歳～2歳の早期教育相談も実施中。

☎ 242-6218

所 窪 6-218 📠 F13-928 📠 243-4806

ひまわり教室

心身に障害のある子どもたちを対象とした児童通所施設です。一人ひとりの状態を把握し、様々な遊びを通して育ちの援助や、日常生活における基本的動作の獲得の援助等を行っています。子どもの育ちの援助に加えて、保護者との個人相談や家族の支援、就学を含めた相談等を行っています。見学はいつでも歓迎です。

☎ 243-6786

所 十一屋町 4-34 📠 G11-809 📠 243-6786

児童発達支援センター

心身に障害のある子どもたちを対象とした通所施設です。障害のある子どもたちに日常生活における基本的な動作の指導などをおこなうほか、障害のある子どもが通う保育所などを訪問しての支援や子どもの家族に対する支援などがおこなわれています。

事業所名	所在地	TEL
児童発達支援センター みちのポケット	上中町イ 67-2	229-3033
そよかぜ	吉原町口 6-2	255-6166
S-veranda (エスベランダ)	若松町セ 104-1	256-1011



各種支援サービス

障害のある児童については、以下のような支援がおこなわれています。問い合わせ先の記載のないものは、全て障害福祉課までお問い合わせ下さい。

☎ 220-2289 問 市 / 障害福祉課 ㊟ 232-0294



特別児童扶養手当

20歳未満の障害のある児童を養育する方に、手当が支給されます。

¥ 1級 ¥58,450/月、2級 ¥38,930/月
(令和8年4月現在)

障害児福祉手当

20歳未満の重度の障害のある在宅の児童に、手当が支給されます。

¥ ¥16,560/月 (令和8年4月現在)

障害児補装具の給付

身体障害者手帳を持っている18歳未満の児童に、障害のため失われた身体機能を補うための用具(車いす、補聴器など)の支給や修理がおこなわれます。

日常生活用具の給付

日常生活に支障をきたす障害のある児童に、日常生活上の便宜を図る用具(点字図書、入浴補助用具など)が支給されます。

心身障害児水泳療育訓練

肢体不自由児または知的障害のある児童が、水泳による療育訓練を通して日頃の運動不足を解消するとともに、機能回復・情緒安定を図って、自立を促進するものです。

☎ 224-6126
問 石川県肢体不自由児協会
㊟ 224-6126

☎ 261-7840
問 金沢手をつなぐ親の会
㊟ 261-7830

医療的ケア児等コーディネーター

たんの吸引や経管栄養などの医療的なケアが日常的に必要な児童の支援について、専門的な研修を受けて、市内の事業所で活動するコーディネーターがご家族の相談に応じるほか、支援の総合調整に当たります。

親子療育のつどい

知的障害のある児童が、親子で集団行動や体験学習などをおこなうことにより、療育の促進を図るものです。

☎ 261-7840
問 金沢手をつなぐ親の会
㊟ 261-7830

心身障害児トランポリン教室

知的障害のある児童等が、トランポリン教室を通してスポーツ活動の促進と身体及び精神の健康増進を図るものです。

☎ 261-7840
問 金沢手をつなぐ親の会
㊟ 261-7830



ひとり親

ひとり親家庭への支援

金沢市では、子どもを育てながらも自立した生活ができるように、相談先や福祉サービスを提供中。制度やサービスを大いに利用して、安定した家庭生活を築いていきましょう！



安定した家庭生活を

ひとり親家庭向けの LINE 情報配信・情報検索

金沢市公式 LINE でひとり親家庭向け情報が届きます。また、LINE 画面から情報検索ができます。利用には登録が必要です。

- 1 LINE で「金沢市」を友達追加



- 2 右側の二次元コードを読み取るとアンケートが始まります。回答すると登録完了です。



☎ 220-2285 岡 市 / 子育て支援課

相談先

まずは気軽に相談してみましょう。

▶ 児童家庭相談室

生活に困難を抱える子育て家庭やひとり親家庭の相談・支援をおこないます。母子・父子自立支援員やこどもソーシャルワーカー、弁護士資格を持つ職員がさまざまな支援をおこなっています。

☎ 220-2422 岡 市 / 子育て支援課

✉ jidoukatei@city.kanazawa.lg.jp

🕒 平日 9:00 ~ 17:45

▶ 金沢市母子寡婦福祉連合会

ひとり親家庭等の身近な相談機関として、養育費をはじめとした日常生活のさまざまな相談に応じてもらえます。

☎ 224-3417

岡 三社町 1-44 (石川県女性センター内)

経済的負担・医療費の助成

経済基盤の安定につながりますように。

ひとり親家庭等医療費助成 母父

ひとり親家庭の父母及びその児童、または父母のいない児童が医療機関で治療を受けた際、1か月の治療費の一部が助成されます。

児童が18歳になった年度末まで助成。(中程度の障害のある児童は20歳未満まで。)児童扶養手当と同様の所得制限があります。

☎ 220-2233 岡市 / 健康政策課

母子・父子・寡婦

福祉資金貸付制度 母父寡

生活の安定と向上のため、低利子または無利子で借りることができます。就学支度、修学資金、生活資金、技能習得資金など12種類の貸付があります。

☎ 220-2285

岡市 / 子育て支援課

ひとり親家庭等

大学受験料助成 母父養

ひとり親家庭や低所得の子育て世帯のこどもの進学を支援するため、大学・短大・専門学校などを受験する際に受験料として支払った費用を助成します。

助成対象世帯

児童扶養手当受給世帯または住民税非課税世帯

助成対象児童

高校3年生等(20歳未満)

※高等学校卒業程度認定試験合格者も20歳未満であれば対象となります。

※学校を卒業し、予備校等に通われている方は対象外となります。

補助金額

児童1人あたり上限53,000円

※複数校受験する場合でも、同一年度内であれば上限額まで交付します。

申請期間

受験料支払後の最初の3月31日まで

☎ 220-2285 岡市 / 子育て支援課



児童扶養手当 母父養

父母の離婚などの理由により、父(母)と生計を別にしていない児童を養育している母(父)、または母(父)に代わって養育をしている方に支給されます。

*所得制限があります。

*公的年金を受けている方はお問い合わせを。

児童	支給額(所得による)
1人	¥48,050 ~ ¥11,340 / 月
2人目~	1人につき¥11,350 ~ ¥5,680 の加算

*金額は令和8年4月現在
(物価スライドに伴う手当額の変動あり)

☎ 220-2285 岡市 / 子育て支援課

交通災害等

遺児すこやか資金支給 母父

交通事故などで父または母を失った義務教育修了前の遺児が健やかに育つことを願って、児童や扶養している方に一時金を支給しています。

*北陸交通災害等遺児をはげます会援助事業の援護申請も同時に取り扱います。(対象は、生計中心者である父または母を交通、労働等の災害および犯罪被害により亡くされた高等学校修了前の遺児です。)

☎ 220-2285 岡市 / 子育て支援課

自立支援

自立に向けたサポート！

☎220-2285 岡市 / 子育て支援課

就業・自立支援 (母・父・寡)

就業支援

自立支援を図るため、パソコン講習や就職に必要な資格取得講座などを行っています。保育あり。

無料法律相談

弁護士による、ひとり親家庭等のための無料法律相談（原則日曜日）を定期的を実施しています。予約優先。保育あり。養育費の確保にかかる相談では、継続相談を1回に限り無料で受けられる場合があります。

養育費確保サポート事業 (母・父・寡)

養育費の確保のために利用できる法的手段等について相談に応じるとともに、一部費用を助成します。

対象者

18歳までの児童を養育している、または養育しようとしているひとり親、離婚を検討している方（所得制限なし）

内容

- ・ 弁護士の紹介と初回法律相談料の助成（1回分）
- ・ 養育費の取決めなどのための実費（公正証書、調定など）の助成（上限 35,000 円）
- ・ 養育費の取決めのための裁判外紛争解決手続（ADR）利用料の助成（上限 10 万円）
- ・ 養育費の取決めまたは回収のための弁護士費用（着手金・報酬金）の助成（上限各 10 万円）

自立支援教育訓練給付金 (母・父)

就職に必要な職業資格を習得するために教育施設に入学し、その課程を修了した場合、費用の一部が支給されます。受講前事前相談必要。

ひとり親家庭学び直し支援事業 (母・父)

ひとり親家庭の親および児童が高等学校卒業程度認定試験合格のための講座を受講した場合等に給付金を支給するほか、ひとり親家庭の親が学士号等を取得する場合に、大学授業料等の一部を助成します。

高等職業訓練促進給付金 (母・父)

看護師（准看護師）、介護福祉士等の国家資格やデジタル分野の民間資格を取得するために6か月以上学校で学ぶ場合などに、給付金が支給されます。入学前事前相談必要。所得制限あり。

母子・父子自立支援プログラムの策定 (母・父)

ハローワーク等と連携し、専門の母子・父子自立支援プログラム策定員が自立・就労支援をおこないます。



生活の援助

少しでも心のゆとりが
持てますように…

☎ 220-2285 岡市 / 子育て支援課

生活・学習支援 ボランティア派遣 **母 父**

ひとり親家庭等の小中学生～高校生を対象に、大学生等を派遣して、相談相手や遊び相手、学習支援をおこないます。派遣時間は1回につき4時間以内、月4回程度で無料です。なお、派遣は保護者が在宅している時間帯に限ります。

ひとり親家庭等日常生活支援 (ホームヘルパー派遣) **母 父 寡**

疾病などの理由で一時的に日常生活に支障をきたす場合や就業上の理由により定期的な支援が必要な場合に、ホームヘルパーの派遣や子育て支援をおこないます。所得に応じた利用者負担あり。

ほほえみ家族事業 **母 父**

親子のふれあいを深めるためのレクリエーションや自立に向けた情報提供の場を設けています。

母子生活支援施設 **母**

生活上のいろいろな問題のため、児童の養育が十分にできない場合に、母子生活支援施設に入所することができます。



優遇制度

こんな優遇制度があるよ!

マル優 (非課税貯蓄制度) **母 寡**

児童扶養手当、遺族基礎年金などを受給している方は、金融機関に申請すると元金350万円までの預貯金利子が非課税になります。

岡 各銀行、各郵便局

公営住宅

子育て世帯に対し公営住宅の入居基準の緩和などの優遇措置を行っています。

また、現在公営住宅に入居されている方で所得が低い世帯や、転職・失業などにより収入が減少した場合は家賃の減免を受けられることがあります。

☎ 220-2331 **岡** 市 / 住宅政策課

☎ 225-1776 **岡** 県 / 土木部建築住宅課



JR・IR いしかわ 定期乗車券の割引 **母 父 養**

児童扶養手当を受給している方は、JR・IR いしかわ鉄道の通勤・通学定期運賃が3割引きになります。手続きは子育て支援課へ。

☎ 220-2285 **岡** 市 / 子育て支援課

小学生

1年生になったら♪

いよいよ小学1年生♪

成長が楽しみな一方で、「小1の壁」という言葉があるように、生活スタイルの変化に直面することも。

小学生への移行がスムーズにいくよう、役に立ちそうなサービスはしっかりチェックしておきましょう♪



就学援助制度

学用品費、新入学学用品費の一部支給

経済的理由で就学困難な児童や生徒について、学用品費、新入学学用品費などの学校に関わる費用の一部が支給されます。ひとり親家庭などで児童扶養手当を受けている方も、申請によって助成を受けることができます。

☎ 220-2477 〇市 / 教育総務課

〇 在学している学校



小学校について知りたいときは、
金沢市教育委員会のH.Pから
市内小中学校のH.Pと見ることができるよ。

🌐 https://www4.city.kanazawa.lg.jp/kosodate_kyoiku/kyoikuiinkai/index.html

放課後児童クラブ

働くママ、パパ安心

保護者の就業などにより、放課後や長期休みの期間に保育が必要な小学生を預かってもらえます。異年齢の集団の中で、社会性を身につける場にもなっています。

☎ 220-2279 関市 / 子育て支援課

🕒 放課後(下校後～概ね 18:00 まで。各クラブによる)
*夏休みなどは午前中～18:00 頃まで

📍 各クラブによる

📍 直接、各放課後児童クラブへ



【放課後児童クラブ一覧】

金沢市が放課後児童クラブの運営を委託している施設の一覧です。

以下のほかに、金沢市から運営委託を受けていない施設や、金沢市への届出がない児童の預かりサービスを実施している施設もありますので、ご利用の際には、運営内容や料金体系などを事前にご確認することをおすすめします。また、以下の一覧に記載がない施設の利用に関しても子育て支援課まで。

	クラブ名	マップ	住所	学校区	施設	電話
中央地区	さいおう児童クラブ	G11-502	菊川 1-2-15	犀桜	小学校	264-2723
	さいび園児童クラブ	F9-616	長土塀 1-2-9	中央	認定こども園	231-5460
	中央児童クラブ	F9-503	玉川町 2-1	中央	小学校	261-0294
	中央児童クラブ・武蔵町分室	F9-608	武蔵町 10-10	中央	宗林寺	208-7560
	長土塀児童クラブ	F9-609	長町 3-11-17	中央	認定こども園	264-1900
	めいせい児童クラブ	F9-504	此花町 2-7	明成	此花会館	221-0938
北部／北部近郊地区	ばば児童クラブ	G9-572	東山 3-9-30	明成	旧小学校	252-8494
	放課後児童クラブ セカンドプレイス Hikari	G8-601	元町 1-14-12	森山町	専用	080-1300-7623
	森山児童クラブ	G8-514	森山 2-11-13	森山町	児童館	251-4332
	浅野町児童クラブ	G8-505	浅野本町 2-13-12	浅野町	児童館	252-5664
	げんきクラブ	H7-506	小坂町中 164-7	小坂	民家	252-6013
	かみやち児童クラブ	H7-508	神谷内町へ 33-3	小坂	専用	080-7877-5610
	こさか児童クラブ	H7-507	小坂町北 312	小坂	児童館	251-6055
	千坂のびのびクラブ	H6-509	千木 1-235	千坂	児童館	258-3969
	どんぐりクラブ	I8-510	東長江町に 17	夕日寺	小学校	251-5417
	医王っ子クラブ	C3-596	二俣町さ 21	医王山	小学校	236-1242
	マーヤクラブ	I5-513	南森本町ヌ 130	森本	専用	257-4457
	マーヤ第2クラブ	I5-584	南森本町ル 54	森本	民家	256-5744
	森本よしわら児童クラブ	I5-606	吉原町口 2-1	森本	専用	204-8217
	二日市はなのき児童クラブ	J3-603	二日市町二 4-1	花園	専用	254-1585
不動寺児童クラブ	J6-512	不動寺町イ 33	不動寺	小学校	257-4350	



	クラブ名	マップ	住所	学校区	施設	電話
東部地区	放課後児童クラブすみれ	H11-518	小立野 5-1-15	小立野	専用	255-0750
	ひかり学童園	H11-521	小立野 4-5-1	小立野	共用	231-4593
	梅光学童クラブ	G10-520	石引 4-6-1	小立野	認定こども園	232-1071
	杉の木ホーム	G10-517	小将町 1-15	兼六	小学校	222-1389
	味噌蔵児童クラブ	G10-522	小将町 8-23	兼六	第三善隣館	090-3765-3917
	東浅川児童クラブ	I13-527	上中町へ 14 甲	犀川	上中町会館	229-3146
	やまびこクラブ	I14-523	末町 21-25-2	犀川	専用	229-1522
	わかばクラブ	C4-524	芝原町イ 59	湯涌	湯涌農村環境改善センター	235-1852
	がんばりっこクラブ	I12-516	田上本町 3-180-1	朝霧台	専用	222-0922
	たがみっこクラブ	I11-526	田上町ニ 9-2	田上	旧市民センター	224-6711
	太陽丘キッズカレッジ	J12-579	太陽が丘 3-1-14	朝霧台	専用	223-5531
	太陽丘キッズカレッジII	J12-598	太陽が丘 3-1-15	朝霧台	専用	223-5531
	ガイア自然学校放課後自然教室第1	I11-590	若松町セ 104-1	田上	専用	225-8155
	ガイア自然学校放課後自然教室第2	I11-599	若松町セ 104-1	田上	専用	225-8155
	たんぼぼくらぶ	H12-519	涌波 4-6-23	南小立野	専用	264-3743
	よつばくらぶ	H12-532	涌波 3-3-15	南小立野	民家	255-2029
	ひまわりくらぶ	H12-570	涌波 4-15-17	南小立野	民家	255-0098
	わかまつ児童クラブ	H10-573	若松町南 24	杜の里	専用	232-9966
	杜の里児童館児童クラブ	H10-525	若松町 3-281	杜の里	児童館	222-7759

	クラブ名	マップ	住 所	学校区	施 設	電 話
南部／南部近郊地区	仲よしホーム	F11-535	野町 3-1-15	泉	第一善隣館	241-4030
	弥生児童クラブ	F11-538	弥生 1-29-13	泉	児童館	243-7588
	泉みらい児童クラブ	F11-610	弥生 1-30-1	泉	専用	229-7080
	中村児童クラブ	F10-501	中村町 13-21	中村町	民家	280-4137
	わらべの園	G12-542	平和町 2-8-7	十一屋	児童館	241-4851
	いずみのクラブ	F11-530	若草町 3-16	泉野	民家	241-7734
	アイ・キッズ	F11-592	泉野町 4-4-3	泉野	専用	242-3035
	三馬っ子クラブ	E12-537	久安 6-83	三馬	旧公民館	247-6425
	第2三馬っ子クラブ	E12-586	久安 5-298	三馬	空き店舗等	247-6424
	アリスこどもの国	E12-543	伏見台 1-6-13	富樫	共用	280-1001
	すくすくクラブ	F13-533	山科 1-6-8	富樫	児童館	242-4252
	あすなるクラブ	D14-529	額乙丸町ハ 152	額	額乙丸町会館	090-6325-8523
	第2あすなるクラブ	D14-600	額乙丸町イ 41	額	小学校	205-3826
	内川学童クラブ	H14-515	三小牛町 20-1-10	内川	公民館	080-6355-2263
	伏見台児童クラブ	E13-536	窪 5-335	伏見台	小学校	245-0205
	第二伏見台児童クラブ	E13-588	窪 5-623	伏見台	空き店舗等	244-8873
	第三伏見台児童クラブ	E13-528	窪 5-623	伏見台	空き店舗等	244-8873
	第四伏見台児童クラブ	E13-614	窪 4-403	伏見台	空き店舗等	225-5875
	若竹児童クラブ	D13-541	馬替 2-150-1	扇台	専用	298-7557
	たいようクラブ	G12-534	平和町 3-23-5	長坂台	児童養護施設	242-5051
	おおぞらクラブ	F12-531	長坂 3-14-1	長坂台	小学校	245-3447
	ほしぞらクラブ	F12-544	円光寺 1-1-7 E 棟	長坂台	民家	280-0630
	おひさまクラブ	G12-595	野田 4-80-2	長坂台	専用	259-5177
	米泉っ子クラブ	E11-539	米泉町 4-133-2	米泉	小学校	242-3703
	しじまキッズメイトセンター	D15-611	四十万 3-83	四十万	専用	225-6540
	駅西／臨海A地区	川北さくら児童クラブ	F6-558	北寺町へ 7-2	諸江町	専用
諸江けやき児童クラブ宙組		F7-559	北安江 2-25-1	諸江町	小学校	231-7475
諸江けやき児童クラブ花組		F7-585	北安江 2-25-1	諸江町	小学校	231-7475
諸江児童クラブみらい		F8-576	北安江 2-22-44	諸江町	児童館	070-2495-2244
大浦保育園児童クラブ		F4-581	大浦町ヌ 75-1	大浦	認定こども園	238-2734
大浦まわり児童クラブ		G5-547	木越 2-4-1	大浦	旧保育所	258-7855
浅野川びよんびよんクラブ		F5-545	須崎町チ 43-3	浅野川	専用	237-0099
第2浅野川びよんびよんクラブ		F5-589	須崎町チ 43-1	浅野川	専用	080-2963-9121
くら月っ子クラブ		E6-551	直江南 1-1	鞍月	児童館	237-8957
鞍月児童クラブ		E6-580	直江南 1-1	鞍月	児童館	237-8957
みはる児童クラブ		E7-511	割出町 435	鞍月	認定こども園	238-0615
鞍月キッズ・カレッジ		E7-613	鞍月東 1-9	鞍月	専用	090-3378-1662
かもめ児童クラブ		D5-549	粟崎町タ 1-1	粟崎	認定こども園	238-2061
粟崎児童クラブ		E4-546	粟崎町 1-3	粟崎	児童館	237-3837
あかしあ児童クラブ	D4-612	粟崎町 3-255-3	粟崎	専用	238-1100	

	クラブ名	マップ	住所	学校区	施設	電話	
駅西／臨海B地区	ながた児童クラブ	F9-555	長田 1-5-40	長田町	小学校	233-9120	
	大野町児童クラブ	C6-560	大野町 1-8-1	大野町	専用	268-1277	
	金石児童クラブ	C6-548	金石通町 3-14	金石町	児童館	266-1125	
	にこにこクラブⅠ	D7-553	松村 6-176-3	大徳	専用	266-2561	
	にこにこクラブⅡ	D7-571	松村 6-176-3	大徳	専用	266-2561	
	星の子大徳クラブ	D7-575	畝田中 2-234	大徳	児童館	268-2533	
	戸板児童クラブめいげつ	D8-582	戸板 1-1	戸板	小学校	232-5772	
	戸板児童クラブきくざくら	D8-554	戸板 1-1	戸板	小学校	222-7450	
	戸板児童クラブききょう	E8-587	出雲町イ 130-1	戸板	民家	260-1608	
	戸板児童クラブさくら	D8-607	桜田町 1-133	戸板	専用	204-8344	
	放課後児童クラブ M-friends	E8-597	二口町ハ 44-5	戸板	専用	261-8370	
	きびきの児童クラブ	C7-550	木曳野 3-50	木曳野	専用	268-8025	
	星の子木曳野クラブ	D7-557	畝田中 2-234	木曳野	児童館	268-2533	
	わらべ児童クラブ	D7-605	畝田中 4-139-1	木曳野	専用	267-3500	
	さいねんこども園学童クラブ	E8-552	西念 3-7-21	西	認定こども園	265-6116	
	ふたば児童クラブ	E7-556	駅西新町 1-30-9	西	認定こども園	262-9012	
	西部地区	きりん児童クラブ	B9-562	みどり 1-179	緑	専用	249-4782
		ふたつか児童クラブ	C9-568	稚日野町南 58	緑	専用	267-5208
		ミドリ児童クラブ Dragonfly	C9-591	南塚町 268-3	緑	専用	249-1990
		押野児童クラブ	D11-561	八日市 2-464	押野	児童館	247-3220
第2押野児童クラブ		D11-604	八日市 2-614	押野	専用	243-1813	
第3押野児童クラブ		C12-615	八日市 2-771	押野	民家	272-8005	
米丸児童クラブ		D9-567	間明町 2-346	米丸	児童館	291-5535	
米丸第二児童クラブ		D9-574	間明町 2-247	米丸	専用	256-2236	
三和キッズクラブ		C11-577	上荒屋 4-79-2	三和	専用	249-7908	
三和児童クラブ		C11-566	上荒屋 4-82	三和	児童館	249-2908	
新神田児童クラブ		E10-564	新神田 1-1-18	新神田	児童館	291-4496	
八日市もりのき児童クラブ		C11-602	八日市出町 729	西南部	専用	259-1541	
西南部児童クラブ		D10-565	八日市出町 815	西南部	児童館	240-0017	
安原こじか児童クラブ		B9-563	福増町北 1067	安原	児童館	249-8930	
安原第二こじか児童クラブ		B9-583	福増町北 1067	安原	専用	249-8930	



まだまだあるぞ

お宝情報!

もっとビーン!

掲載しきれなかった情報、ジャンル分けできなかった情報を寄せ集めました!

BPプログラム&NPプログラム

育児の困りごとや不安、迷いや悩みなどを、参加者同士で話し合いながら学ぶプログラム。「自分なりの子育て」「気の合う仲間」に出会えます。県内の実施情報はいしかわ結婚・子育て支援財団のHPで確認を。

※実施予定のプログラム掲載募集中

☎ 255-1543

☎ (公財) いしかわ結婚・子育て支援財団

🌐 <https://www.i-oyacom.net/program/>

Web版みまっ誌

「Web版みまっ誌」は、子どもから大人までの生涯学習情報が掲載されているWebサイトです。家族で楽しめるイベント情報が満載です。ぜひご利用ください。情報は随時更新されます。



☎ 220-2441

☎ 市 / 生涯学習課

🌐 <https://manabi-kanazawa.jp/archives/event>

金沢ふらっとバス

此花、菊川、材木、長町の4ルートを走り、大人100円、子ども50円(同伴未就学児は一人目無料)で乗車できる循環バス。段差のない低床式で、高齢者や車いすの方、ベビーカーを持つ人に利用しやすい工夫がされています。お出かけクーポン利用で、対象児童連れの大人は無料になります。



☎ 220-2038

☎ 市 / 交通政策課

金沢子ども週間

金沢市では、10月の第2日曜日から土曜日までの7日間を家庭、地域などで子どもとのふれあいを通して、子どもを育てる大人の役割の大切さを認識する週間として定めています。

☎ 220-2431 ☎ 市 / 教育総務課

かなざわユースセンター

中高生を中心とした青少年向けの居場所です。学校では出会わない人と会い、多様な価値観に触れ、自分らしく過ごすことができます。勉強したり、遊んだり、しゃべったり、静かに過ごしたり、思い思いに過ごせるよう、スタッフがサポートしますので、ぜひ気軽に来てください。イベントも開催しています!

☎ 220-2102 ☎ 青少年健全育成センター

📍 所 長町3-3-3 長土堀青少年交流センター学習室 📞 F9-919

🕒 水曜 15:30 ~ 20:00 土日 13:30 ~ 19:00

🕒 小中学校長期休業期間は火、木、土、日 13:30 ~ 19:00

👤 中高生を中心とする青少年 📄 不要 🆓 無料

📧 kenzen@city.kanazawa.lg.jp

救命講習

金沢市消防局では、救命講習をおこなっています。心肺蘇生法やAEDの使用方法などの質問にも答えてもらえます。いざという時のために知っておくと役に立つことばかりです。

☎ 280-5016 岡 市 / 中央消防署
☎ 280-6007 岡 市 / 駅西消防署
☎ 280-7012 岡 市 / 金石消防署

卯辰山公園健康交流センター「千寿閣」

小さな子どもから高齢者まで、誰もが豊かな自然の中で緑に親しみながら活動ができる施設。子ども向けのイベントも、毎月1回行われるパルーンアート教室・アートを楽しもう・手づくり工作教室などがあり、また年1回定期的にガラス細工教室・親子陶芸教室等が開催されています。健康温浴施設（お風呂）もあり、多くの利用者に好評を得ています。

☎ 222-0008
所 東長江町辺 2-1 📍 H9-914

県民育児の日

毎月19日は県民育児の日。以下の施設では、19日は中学生以下の入場料が無料となっています。この機会に出かけてみてはいかがでしょうか？

- いしかわ動物園
- のとじま水族館
- いしかわ子ども交流センター
プラネタリウム (P31)
- ふれあい昆虫館

家庭で子どもを育むための8つのすすめ

子どもが安らぎを感じながら健やかに成長できるよう、金沢市教育委員会では、家庭での子どもの教育について保護者に意識してもらいたいことを「家庭で子どもを育むための8つのすすめ」としてまとめました。また、かなざわ家庭教育サイトや公式 Instagram では、子育てや家庭教育に関するコラム、家庭教育関係イベントのお知らせなど、家庭教育に役立つ情報が満載です。ぜひご覧ください！

☎ 220-2441
岡 市 / 生涯学習課
🌐 https://manabi-kanazawa.jp/archives/news?home_education=home_education

かなざわ家庭教育サイト 金沢市家庭教育公式 Instagram



子育て支援タクシー

小さな子どもが一人で移動する際に、送迎を手伝ってもらえるサービス。通園、通学、学習塾、医療機関などへの安全・確実な送迎が可能です。ハンドルを握るのは、子どもとの接し方や緊急時の対応方法など、専門の研修を修了したドライバーなので、初めての利用でも安心。車両にはチャイルドシートやジュニアシートも備えられています。3歳～12歳が対象。事前申込が必要なので、詳細は協会のHPで担当タクシー会社へ確認して下さい。

☎ 254-1348 岡 石川県タクシー協会

健康づくりサポート店

外食もおいしく、楽しくヘルシーに！外食をする際に役立つ情報を掲載しています。ぜひ活用してください。

健康づくりサポート店

検索

☎ 234-5102
岡 市 / 地域保健課



INDEX

あ

預かり保育	82
あめるんパーク	44

い

育児休業給付金	93
育児サポーター派遣	66
育児用品リユース市・リユースフェア	51
育児用品リサイクルショップ	52
育児リフレッシュ教室	57
いしかわ結婚・子育て支援財団	86
石川県私立幼稚園協会	83
石川県立音楽堂	50
石川県立図書館	42
石川県立ろう学校幼稚部	105
いしかわ子ども交流センター	33
いしかわ自然学校	56
いしかわ多胎ネット	20
いしかわ中央子育てアプリ	21
いじめ相談	87
泉野子ども広場あいあいルーム	25
泉野図書館	41
泉野福祉健康センター	17
一時預かり	61
一時預かり拠点施設	61
医療的ケア児	71

う

内川スポーツ広場	35
----------	----

え

駅西子ども広場スマイルパーク	25
駅西福祉健康センター	17
NPプログラム	116
延長保育	71

お

近江町交流プラザちびっこ広場	24
大桑ぐるぐる広場	38
大野お台場公園	38
奥卯辰山健民公園	37
おひさまるーむ	62

か

家庭で子どもを育むための8つのすすめ	117
金沢21世紀美術館	48
金沢海みらい図書館	39
金沢駅こどもらんど	23
金沢おもちゃ病院	52
金沢競馬場芝生広場	38
金沢広域急病センター	16
かなざわ子育てすまいるクーポン	95
かなざわ子育て夢ステーション	53
金沢子どもまんなか未来プラン	2
金沢子ども応援ネットワーク	55
金沢子ども科学財団	56
金沢子ども広場	22
金沢子ども週間	116
金沢市女性センター	58
金沢市スポーツ事業団	57
金沢市母子寡婦福祉連合会	107
金沢市民芸術村	50
かなざわ育みアプリ	21
金沢ふらっとバス	116
金沢プール	45
金沢南総合運動公園(バラ園)	36
金沢未来のまち創造館託児室	61
金沢もりづくりベース東浅川	28
かるがも親子教室	55
かんがるー教室	54
神田交通公園	38

き

虐待通報	87
休日当番医	16
休日保育	70
救命講習	117
教育プラザ富樫	26
銀河の里キコ山	34
勤労者育児休業等生活資金融資制度	93

け

元気に育て！赤ちゃん訪問	15
健康づくりサポート店	117
県民育児の日	117
健民海浜プール	46
県発達障害支援センター	90

こ

公営住宅	110
交通災害等遺児すこやか資金支給	108
高等職業訓練促進給付金	109
子育てサロン・子育て支援カフェ	30
子育て支援医療費助成	91
子育て支援コーディネーター	85
子育て応援セミナー	58
子育て支援タクシー	117
子育て女性健康支援センター石川	20
子育て広場こあら	27
子育て広場ぞう	26
こどもアート工房みたに	47
こども家庭支援センター金沢	89
子ども・子育て支援新制度	87
こども専用相談ダイヤル	67
こども体験活動支援クーポン	97
こども誰でも通園制度	71
こどもの居場所	55
こどもの救急	16
子ども文庫	43

さ

産後ケア事業	14
産前・産後ヘルパー	15

し

JR・IRいしかわ定期乗車券の割引	110
しっかり食べよう教室	19
児童家庭相談室	89
児童館	32
児童ショートステイ	66
児童相談所	89
児童手当	92
児童トワイライトステイ	66
児童発達支援センター	105
児童発達支援・放課後等デイサービス	102
市民農園	56
就学援助制度	111
就業・自立支援	109
住宅取得支援	92
出産育児一時金	91
主任児童委員	86
障害児福祉手当	106
障害児補装具の給付	106
小児救急電話相談	16
小児慢性特定疾病医療費の助成	94
城北児童会館	33
女性ジョブサポート石川	100
女性相談支援室	89
自立支援医療(育成医療)費の支給	94

自立支援教育訓練給付金	109
私立幼稚園の入園料と保育料	84
シルバー人材センター	66
心身障害児水泳療育訓練	106

す	
すくすく育児教室	19

せ	
生活学習支援ボランティア派遣	110
西部市民プール	45
千寿閣	117

そ	
総合型地域スポーツクラブ	57

た	
大乗寺丘陵公園	36
体調不良児保育	70
多胎児家庭への紙おむつ等の給付	92
多胎妊産婦サポート事業	15
玉川子ども図書館	40
玉川図書館城北分館	42
男女共同参画セミナー	58

ち	
地域子育て支援センター	29

て	
電話相談	88

と	
統合保育	70
特別児童扶養手当	106
徒渉池(幼児プール)のある公園	46
戸室スポーツ広場	35
戸室リサイクルプラザ	52

な	
鳴和台市民プール	45

に	
乳児保育	70
乳幼児健康診査	18
妊産婦健康診査	13
妊娠高血圧症候群等療養支援費	94
妊婦相談	13
妊婦歯科健康診査	13

ね	
年末保育	71

は	
はじめまして絵本事業	15
発達障害者支援センターパス	90
歯ッピー Well Come!! 金沢	19
ハローワーク金沢	101
伴走型妊産婦支援事業	13

ひ	
BP プログラム	116
ひとり親家庭学び直し支援事業	109
ひとり親家庭等医療費助成	108
ひとり親家庭等日常生活支援	110
ひまわり教室	105
病児・病後児保育	63
病児保育利用料の助成	65
ひよこ親子教室	55

ふ	
ファミリーサポートセンター	59
不育症治療費の助成	93
福祉健康センター	17
不妊治療費の助成	93
プレ妊活健診	12
プレミアム・バスポート	86

へ	
ベビースペース「hug」	14
ペンギン親子教室	55

ほ	
保育所・認定子ども園一覧	73
保育料	72
保育利用支援員	85
放課後児童クラブ	112
北部公園	37
母子・父子・寡婦福祉資金貸付制度	108
母子保健相談支援事業	13
母子健康手帳	12
母子生活支援施設	110
母子保健のしおり	12
ほっとライン	87
ほほえみ家族事業	110
ほんわかる一む	62

ま	
まちの子育て保健室	14
マザーズハローワーク金沢	101
マル優(非課税貯蓄制度)	110

み	
未熟児養育医療給付	94
みまっ誌	116
民生委員児童委員	86

め	
めだか親子教室	54

も	
元町こども広場ぞうさんランド	25
元町福祉健康センター	17
森本こども広場ほかほかの森	22

や	
夜間小児救急電話相談	16
夜間保育	70

ゆ	
ゆいま〜るベビー金沢	66

よ	
幼児教育・保育の無償化	72
幼児相談室	90
幼稚園一覧	83
予防接種	18
予防接種費助成制度	92



Web -ウェブで情報ゲット-

▶子育てお役立ちウェブ B~n*

金沢 子育て | 🔍



本誌のびのびピーノに掲載してある情報はウェブでも閲覧が可能です。さらに詳しい内容・最新情報が掲載されているので、要チェック！
<https://www.kanazawa-kosodate.net>

▶金沢子育て講座

金沢子育て講座 | 🔍



子育てに奮闘する保護者向けの「金沢子育て講座（動画）」を配信中です。子どもの成長を支える「食べる」「寝る」「遊ぶ」の基本をお伝えします。

Application -アプリで健康管理・情報ゲット-



▶かなざわ育みアプリ

妊娠・出産・育児を記録と情報でサポートする、スマートフォン・パソコン向けのアプリです。妊娠・出産・育児期に役立つ金沢市からの情報も手に入ります。



▶いしかわ中央子育てアプリ

イベント情報や子育て支援サービスの情報が検索できます。子育てクーポンの申請・利用も可能です。



【GooglePlay】



【AppStore】

Telephone -電話で相談-

▶ほっとライン

【相談内容別にほっとラインが開設されています】



妊娠、出産、育児、女性の健康に関する様々な疑問や悩みについて、母子保健コーディネーター（保健師）、管理栄養士が相談に応じてくれます。

- 月～金 8:30～17:00
- 祝日、年末年始を除く

子育て

駅西 **076-234-3500**
FAX 234-5104

女性の健康 076-220-7918

泉野 **076-244-4500**
FAX 242-8037

妊娠・出産 076-208-4303

元町 **076-251-3500**
FAX 251-5704

栄養 076-234-1498

相談無料・秘密厳守

最新情報を WEBで GET!!



金沢子育てお役立ちウェブ B~n*

本誌のびのびピーノに掲載してある情報はウェブでも閲覧が可能です。さらに詳しい内容・最新情報が掲載されているので、要チェック！
<https://www.kanazawa-kosodate.net>

金沢 子育て | 🔍

B~n*

令和8年（2026年）3月発行
発行：金沢市子ども未来局子育て支援課 〒920-8577 金沢市広坂1丁目1番1号
TEL：076-220-2285 FAX：076-220-2360 E mail：kosodate@city.kanazawa.lg.jp
編集：子育て向上委員会

本誌に掲載されている情報は、令和8年4月現在のものです。
内容・料金などの記載事項は変更になる場合がありますのでご了承ください。