

ハグ ベビースペース『hug』のご案内

★ベビースペース『hug』って何するところ?★

- ・妊婦さんや赤ちゃん、お母さんが安心して過ごせる空間です
- ・助産師の個別相談があります（こころと身体・おっぱい・育児についてなど）
*人数によってはお待ちいただく場合もあります
- ・他の妊婦さんやお母さんと情報交換ができます

★利用できる方★

身近に相談できる人がいない

妊婦さん、産後 1～3 か月頃までの赤ちゃんとお母さん
(最長6か月まで)

(福祉健康センター版)

★開催場所・日時★ (一般社団法人石川県助産師会委託)

泉野福祉健康センター	毎週月曜日	} 13:30～15:30
元町福祉健康センター	毎週火曜日	
駅西福祉健康センター	毎週水曜日	

*予約はいりません。お好きな場所をご利用ください。

(地域版)

★開催場所・日時★ (一般社団法人シェアライフジャパン委託)

産前・産後ケア金沢

子そだて応援 1. 2. SUN 「相談室」

第2・3木曜日 10:00～12:00

*完全予約制です。開催日程は子そだて応援 1.2.SUN のホームページを
ご覧の上、<http://www.rai-jyosanin.com/12sun/> のページ画面にある
「Hug お申し込みフォーム」またはQRコードから、お申し込みください。

定員を超えた場合は、先着順受け付けとなりますことをご了承ください。



【持ち物】 母子健康手帳、タオル

(赤ちゃんが一緒の場合)オムツ交換用一式、ゴミ袋、ミルク、調乳用お湯、バスタオルなど

【問い合わせ先】

健康政策課	220-2233
泉野福祉健康センター	242-1131
元町福祉健康センター	251-0200
駅西福祉健康センター	234-5103

